

DAFTAR PUSTAKA

- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). *Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Tata Boga, 10(1), 129–137.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., & Danianto, A. (2022). *Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer*. Cermin Dunia Kedokteran, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Annisa, T. (2022). *Hubungan antara Pola Makan Dengan Dismenore Pada Remaja*. PhD Thesis Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 5(3), 248–253. <http://etheses.uin-malang.ac.id/35985/>
- ANRI, A. (2022). *Pengaruh Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. Journal of Nursing and Public Health, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Armayanti, L. Y., Damayanti, P. A. R., & Damayanti, P. A. R. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja*. Jurnal Media Kesehatan, 14(1), 75–87. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.630>
- Ayunda, C. P., Handayani, Y., & Gunardi, S. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan Angkatan 2020 Di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023*. Inovasi Kesehatan Global, 1(2), 52–68. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i2.155>
- Azahra, S. (2025). *Gambaran Umum Asupan Gizi Remaja Perempuan Terhadap Peningkatan Fenomena Terjadinya Dismenore Primer General Description of Nutritional Intake of Adolescent Girls on Increasing the Phenomenon of Primary Dysmenorrhea*. Riset Kesehatan Masyarakat, 3(2), 87–95. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.19722>
- Azzahra, F., Ambarwati, D., & Pangesti, W. D. (2024). *Pengaruh Pola Makan terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja*. Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat, 3(2), 87–95. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.18722>
- Citra, H., (2022). *Humantech jurnal ilmiah multi disiplin indonesia*. 1(9), 1210–1220.
- Dewita, E. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tambang*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 2(1), 7–14. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i1.1554>

- Duarsa, D., Arjita I, Ma'ruf F., & Utami, S., (2021). *Buku Ajar Universitas Islam Al-Azhar*.
- Fiantika, F. R., Wasil, M., Jumiyati, S. R. I., Honesti, L., Wahyuni, S. R. I., Mouw, E., Mashudi, I., Hasanah, N. U. R., Maharani, A., & Ambarwati, K. (2022). *Metodologi penelitian kualitatif. Metodologi Penelitian Kualitatif. In Rake Sarasin (Issue March)*. Surabaya: PT. Pustaka Pelajar. <https://Scholar.Google.Com/Citations>.
- Gaol, R. L., & Hizkia, I. (2023). *Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pola Makan Pada Penyakit Hipertensi Di Dusun 1 Desa Tanjung Anom Tahun 2023*. 3, 9139–9148.
- Hidayah, N., Kurniawati, D. A., Umaryani, D. S. N., & Ariyani, N. (2023). *Hubungan Pola Makan Dengan Dismenorehea Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungsari*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. 8(1), 51.
- Hidayat, A., Supardin, L., & Alhempy, S., (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif. Takaza Innovatix Labs*. <https://books.google.co.id/books?id=6j8Xeqaaqbaj>
- Hidayat, A. A., (2021). *Metodologi Keperawatan untuk Pendidikan Vokasi*. Health Book Publishing.
- Insani, H. M. (2021). *Analisis Konsumsi Pangan Remaja dalam Sudut Pandang Sosiologi*. Jurnal Pendidikan Sosiologi, 9(1), 739–753. <http://ejournal.upi.edu/index.php/sosietas/>
- Kurniawan, W. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan ; Buku Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=CQAoEAAAQBAJ>
- Lailatut Tarwiyyah, H. (2022). *Pengaruh Religiusitas dalam Membangun Self-Awareness pada Remaja: Literature Review*. Jurnal Psimawa, 5(2), 79–85. <https://doi.org/10.36761/jp.v5i2.2112>
- Madiyanti, D. A., Marlinda, M., & Periyanti, D. O. (2024). *Pengaruh teknik guided imagery terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri di SMA Pringsewu*. Holistik Jurnal Kesehatan, 18(1), 77–83. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.222>
- Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). *Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore Dan Penanganan Non Farmakologi Di Sman 3 Kupang*. Media Kesehatan Masyarakat. 3(3), 258–265.
- Mivanda, D., Follona, W., & Aticeh, A. (2023). *Hubungan Tingkat Stres dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore*

- Pada Remaja Putri*. Muhammadiyah Journal of Midwifery, 4(1), 34.
<https://doi.org/10.24853/myjm.4.1.34-46>
- Mizam, A. K. (2021). *Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore*. Media Husada Journal Of Nursing Science, 1(1), 69–72.
<https://doi.org/10.33475/mhjns.v1i1.7>
- Mulyani, A., Zahara, E., & Rahmi, R. (2022). *Perbandingan tingkat nyeri menstruasi (dismenore) sebelum dan sesudah dilakukan hipnoterapi pada remaja putri*. Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan, 3(1), 28.
<https://doi.org/10.30867/gikes.v3i1.679>
- Najdah, Nurbaya, & Irwan, Z. (2024). *Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist*. Jurnal Gizi Dan Kesehatan, 5(2), 540–546.
<http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Octavia, G. *Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan nilai lemak*. Jurnal Media Kesehatan, 5(1), 45–67. <https://doi.org/10.33088/jmk.v14i1.306>
- Pada, A., (2024). *Mutia Hanum Asuh Pada Anak Di Sekolah Min 8 Kota Mutia Hanum*.
- Pratiwi, I., Arsyati, A. M., & Nasution, A. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Smpn 12 Kota Bogor Tahun 2021*. Promotor, 5(2), 156–164.
<https://doi.org/10.32832/pro.v5i2.6150>
- Prawirohartono, E. P., (2024). *Memahami penelitian epidemiologi klinis secara mudah : membuat proposal penelitian, jenis penelitian, dan rancang bangun pengumpulan data*. UGM PRESS.
<https://books.google.co.id/books?id=0BTtEAAAQBAJ>
- Pujiati, A., & Rahmalia, S. (2021). *Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri*. Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau, 2(2), 1345±1352.
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja SMA di Kota Semarang*. Kesehatan Masyarakat, 8, 332–337.
<http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Ramadani, A. (2021). *Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan*. Skripsi Universitas Airlangga, 1–110. <http://repository.unair.ac.id>

- Ratnaningtyas, E. M., Saputra, E., Suliwati, D., Nugroho, B. T. A., Aminy, M. H., Saputra, N., & Jahja, A. S. (2023). *Metodologi penelitian kualitatif*. No. Januari. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer)*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>
- Sari, D. N., Azijah, I., & Herlina, L. (2023). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK PGRI 16 Jakarta*. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(1), 71–78. <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i1.2822>
- Sarwono, S. W. *Psikologi Remaja, Edisi Revisi, Jakarta*. (2022). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). *Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita*. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Sinaga, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. In UKI Press (pp. 1–90).
- Suciati, E., Hapsari, E., Wijayanti. (2020). *Hubungan Pola Makan dengan Dismenorrhea Pada Remaja Putri di Desa Tanjungsari*. 10(1):1–52.
- Savitri, N. P. W. (2022). *Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan*. *Pendid Biol Undiksha*. 6(2):93–102.
- Sulymbona, N. (2024). *Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menghadapi Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelas X Sma N 1 Salem Kabupaten Brebes*. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*, 2(1), 10–18. <https://doi.org/10.58184/miki.v2i1.214>
- Thasmara, G., Raharjo, W., & Putri, E. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship Between Lifestyle With The Incident Of Primary Dysmenorrhea In Medical Faculty Female Students Of Tanjungpura University*. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Utomo, P., Asvio, N., & Prayogi, F. (2024). *Metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK): Panduan Praktis untuk Guru dan Mahasiswa di Institusi Pendidikan*. *Pubmedia Jurnal Penelitian Tindakan Kelas Indonesia*, 1(4), 19. <https://doi.org/10.47134/ptk.v1i4.821>

World Health Organization (WHO). *Orientation program on adolescent health for health care providers*. (2020).

Widianti, S., & Herliana, I. (2024). *Hubungan Dismenore Primer Dengan Aktivitas Belajar Siswi SMK Bina Putra Nugraha Kadupandak Cianjur Jawa Barat Tahun 2023*. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 176–188. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v3i1.2746>

Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). *Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar*. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.

Zulkarnaen, T. A., & Ahmadin, M. (2022). *Konstruksi Sosial, Budaya dan Ekonomi pada Pola Makan Masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa*. *Jurnal Kajian Sosial Dan Budaya: Tebar Science*, 6(2), 97–104. <http://ejournal.tebarscience.com/index.php/JKSB/article/view/115>