

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Rachmawati, A., Mei Astuti, A., Studi Sarjana Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Duta Bangsa Surakarta, U. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri Pajang III Surakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8154-8160.
- Anggi Amadeaz, I., Hikmawati, I., Dwi Aprilina, H., Muzaenah, T., Sarjana Ilmu Keperawatan, B., Ilmu Kesehatan, F., & Muhammadiyah Purwokerto, U. (2023). Pendidikan Kesehatan dengan Media *Menarche* Flashcard Islami tentang *Menarche* terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 205-211 <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.20>.
- Anggraeni, W., & Sari, K. I. P. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas IV Dan V SDI Darul Hikmah Krian Sidoarjo. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 7(1), 80–85. <https://doi.org/10.36720/nhjk.v7i1.36>.
- Antika Putri, I., et al. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan remaja putri yang mengalami menarche di SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 1(2), 21-30.
- Apprilla, N. (2021). Gambaran Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 90–96.
- Ayuningtyas, N., & Nirmala, S. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 95–102.
- Ayu, N. P., & Wulandari, F. (2021). Peran Orang Tua dan Guru terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*, 6(1), 25–32.
- Chairanisa Anwar & Febrianty, R. (2017). Hubungan pengetahuan, sikap dan peran ibu dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche pada siswi kelas 4–6 di SD 3 Peuniti Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 3(2), 154-165.
- Daryanti, S. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Terhadap *Menarche*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(2), 23–30.
- Defyanti, D., Tandungan, S., & Marna, A. (2023). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang *Menarche* Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi

Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar Kristen Rantepao 5 Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 3(2), 1–17.

Dianawati, E. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi di SD Negeri 02 Buntar. *Jurnal Edukasi Kesehatan*, 2(1), 70-74.

Durrotun Nafisah, K., Fatah, R., Kurniawati, S., Studi, P. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Rustida, S. (2024). Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan yang Dialami Remaja Perempuan dalam Menghadapi *Menarche*. In *Colostrum Mother Journal Original Article* (Vol. 1), 11-18.

Dwi, L. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Anak Usia Sekolah di Kecamatan Magelang Tengah. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(1), 1835–1842.

Farida, Y. A & Mariani, M. E., (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V Dan VI Di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 57-64.

Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8. <https://doi.org/10.22146/jkr.56294>.

Handayani, M. Silawati V. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Aplikasi Android Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Menara Medika*, 5(1), 1-15.

Hartono, S. (2021). Metode Pengumpulan Data dan Analisis Data, Yogyakarta: CV Andi Offset.

Hayati, F., & Gustina, G. (2022). Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja putri menghadapi menarche di SMP Negeri 13 Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 149-153.

Herlina, R. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Remaja Awal Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 20–26.

Janes, P. C., Ningsih, D. A., (2022). Instrumen *State Trait Anxiety Inventory* (STAI) Mengukur Kecemasan Pada Pasien Kemoterapi. *Malahayati Health Student Journal*, 2(4), 827-837.

Jasmin, M., Idris Balaka, K., Program Studi, M. S., Karya Kesehatan, S., & Program Studi, D. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian

Early *Menarche* Di SDN 5 Oheo Kecamatan Oheo Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, 6(2), 128–138. <https://doi.org/10.58554/jkm>.

Kurniawan, W., Agustini, A., (2020). Metodologi Penelitian Kesehatan dan Keperawatan, Jawa Barat: *CV Rumah Pustaka*.

Laili, U., Ainiyah, N., Novianti, H., & Pratiwi, D. S. (2022). Pendampingan orang tua terhadap tingkat kecemasan remaja menghadapi menarche. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 4(1), 11-18.

Lestari, A., Maliga, I., Studi, P. D., Griya Husada, S., & Studi, P. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi Dalam Rangka Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Di SD Negeri Songkar Reproductive Health Education in the Order of Dealing with *Menarche* in Students at Songkar State Elementary School. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara* 2(3), 8-14.

Maigoda, R. (2021). Hubungan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Siswi Sekolah Dasar SD Jambon 1. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 1–12.

Manoppo, I. J., Suwardi, A. J., & Keperawatan, J. S. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Knowledge And Anxiety Dealing With *Menarche* Among Teenager. *Artikel Penelitian*. (Vol. 8, Issue 1), 49-58.

Mertha, J, L., (2020). Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif, Yogyakarta: *Anak Hebat Indonesia*.

Mukhoirotin, M., & Taufik, M. L. (2019). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kecemasan menarche pada remaja putri. *Journal of Holistic Nursing Science*, 3(2). 11-19.

Nainggolan, H, C, D., (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMP Parbuluan. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 3(2), 7890-7896.

Njurfazriah, I. (2021). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri Terhadap *Menarche* Pada Siswi di Madrasah Ibtidaiyah Al-Kahiriyah Pabean Kota Cilegon. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 172–1780.

Nora, R. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa SDN Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(1), 27–35.

Nurmaularni¹, N., Hanna, K., Program, R., Psikologi, S., Psikologi, F., Bhayangkara, U., & Raya, J. (2023). Hubungan Antara *Sex Education* Dengan

Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Awal Putri Di Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 4186-4193.

Nurravni, V., Haryani, H., P. (2021). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Di SD Negeri 1 Pasirhalang Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 7(2), 21-32.

Oktaviani, R., & Lestari, R. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Keperawatan Anak Indonesia*, 6(1), 22–29.

Pendidikan, J., & Konseling, D. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dalam Kesiapan menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas V SDN Unggul Darul Imarahkabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, (Vol. 4), 4035-4041.

Peran Ibu, H., Kader, P., Peran, D., Kesehatan, T., Apianti, D., Sumanti, N. T., & Sari, A. (2023). Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SMP N 4 Cikalong Tasikmalaya Tahun 2024. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 2(2), 31-39.

Pramesti, D. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 45–51.

Pramesti, D. E., Wardani, H. E., & Hapsari, A. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Sekolah Dasar. *Sport Health Seminar with Real Action (STARWARS)* 2(1), 97-107.

Polit, D. &. (2021). Nursing Research - Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice. 11th Edition. *Wolters Kluwer*.

Puspita, R. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 954–962.

Rahayu, E. (2024). Hubungan Dukungan Ibu dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di MI Miftahul Huda. *Journal of Holistics and Health Sciences*, ResearchGate 8(2), 296-306.

Rahmawati, N. (2020). Tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi menstruasi pertama di SMP Negeri 4 Yogyakarta. Skripsi, *Universitas Respati Yogyakarta*.

Rahmayani, S., Simanullang, E., Sitorus, R., & Mitra Husada Medan, Stik. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang *Menarche* dengan Tingkat Kecemasan Putri

Remaja Awal di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2024. *Inovasi Kesehatan Global*, 4, 58–65. <https://doi.org/10.62383/ikg.v1i4.897>.

Rukmawati, S., & Hayati, S. N. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang *Menarche* Dengan Kecemasan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Usia Remaja Awal. *Journals of Ners Community*, 11(1), 103-107.

Sainah, S., Hamdayani, H., & Zalzabila, N. (2022). Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(2), 171. <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i2.985>

Sakinah Ekawati Syarif, A., Tes Mau, D., Anugrahini, C., Keperawatan Universitas Timor Kampus Atambua, P., & Wehor Kabuna Haliwen, J. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama Kali (*Menarche*) Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Atambua. In *Jurnal Sahabat Keperawatan* (Vol. 2, Issue 2), 102-112. <https://jurnal.unimor.ac.id/JSK>

Salsabila, S. (2023). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Di SDI Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan*, 3(1), 376–385.

Sari, R. N., & Lestari, N. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan Menjelang *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar di Jakarta. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), 110–118.

Sarwono, S. W. (2016). Psikologi Remaja. Jakarta: *Rajawali Pers*.

Simanjuntak, M., et al. (2023). Hubungan Pendidikan dan Dukungan Ibu dengan Tingkat Kecemasan Remaja saat *Menarche*. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 60-67.

Simanullang, M., Ginting, F., & Simanjuntak, Y. (2025). Gambaran Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas V SD Katholik Assisi Medan Tahun 2024. *Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(1), 33–39.

Susilo Wirawan, S. M. (2023). Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan. Yogyakarta: *Thema Publishing*.

Swarjana, K. (2022). Populasi-Sampel: Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian, Yogyakarta: *CV Andi Offset*.

Syarif, S. E., Mau, D. T., & Anugrahini, C. (2020). Gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi haid pertama kali di SMP Negeri 1 Atambua. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(2), 13-17.

- Tampubolon, N. R.. (2024). *Kecemasan menghadapi menarche pada remaja. Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 5(2), 77-82.
- Tirtanadi, Y., Made, D., Sastra Putri, F., Gede, D., Apriani, Y., Advaita, S., & Tabanan, M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Awal Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SD Saraswati Tabanan. *Jurnal Medika Usada* |, 6(1), 39-46.
- Wafda Marpunir Rahmah, N., Harlia Putri, T., Fujiana Program Studi Ilmu Keperawatan, F., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Jl Profesor Dokter H Hadari Nawawi, J. H., Laut, B., Tenggara, P., & Barat, K. (2023). Hubungan Strategi Koping Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi *Menarche*. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 11(4), 799-808.
- Wahdah, R. (2022). Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Kesehatan*, 1(1), 270–276.
- Wahyuni, A. (2019). *Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di SDN 02 Surabaya*. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(3), 45–52.
- Wahyuni Jindar, S., Studi, P. D., Sains, F., U., & La Temmamala Kabupaten Soppeng, R. (2023). Dampak Pengetahuan Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 12 Makassar. *Sembilanbelas November Kolaka*, 8(1), 1-8.
- Wijaya, M. P. C., & Djajanti, C. W. (2019). Pengaruh konseling terhadap tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi menarche di SDN Gedog 1 Blitar. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(1), 39-43.
- Wulandari, D. (2020). Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu terhadap Kesiapan Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(1), 45–52.
- Yamani, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang *Menarche* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Awal. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 1(3), 14–23.
- Yunike, T. H., Agustin, R., (2023). Pengaruh Edukasi Dengan Media Video Animasi Tentang *Menarche* (Menstruasi Pertama) Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi Sekolah Dasar 1(1), 1-9.