

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172-178. <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020.
- Agusri, A., Andala, S., Safitri, M., & Nurlis, N. (2023). Penggunaan obat tradisional untuk menurunkan tekanan Darah pada lansia. *Jurnal Assyifa Ilmu Keperawatan Islami*, 8(2), 73–81. <https://doi.org/10.54460/jifa.v8i2.74>
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, VIII(1), 179-188.
- Arini, A. M. (2023). Efek Antihipertensi dari Berbagai Buah-buahan Indonesia. *Herbal Medicine Journal*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/10.58996/hmj.v6i2.85>
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. (2005). Republik Indonesia. Jakarta : Info POM. Vol.6
- Cita, E. E. (2023). *Pemberian Seduhan Daun Kumis Kucing (Orthosiphon stamineus) Terhadap Frekuensi Berkemih Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 8(2), 57–63.
- Dachi, F., Syahputri, R., Marieta, S. G., & Siregar, P. S. (2021). Pengaruh Senam Lansia terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 347–358. <https://doi.org/10.37287/jppp.v3i2.460>
- Dewi, S.K. & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku. *Jurnal Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 73-90.
- Dewi, C. F., Demang, F. Y., Suryati, Y., Djerubu, D., & Banul, M. S. (2023). Hubungan antara Psychological Distress dengan Hipertensi pada Masyarakat di Kabupaten Manggarai. *Malahayati Nursing Journal*, 5(1), 277–289. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i1.7129>
- Dhianawaty, D., dan Ruslin. (2015). Kandungan Total Polifenol dan Aktifitas Antioksidan dari Ekstrak Metanol Akar Imperata cylindrica L. Beauv. (Alang-alang). *MKB*, 47 (1), 60-64.
- Dinkes Kota Tegal. (2022). Profil Kesehatan Kota Tegal 2022. *Profil Kesehatan Kota Tegal Tahun 2022*, 1(1), 1–47.
- Djuned, M., Nurmayuli, N., & Maghfirah, A. (2024). Validitas dan Reabilitas Instrumen Korelasi Antara Intensitas Membaca Al-Qur'an dan Sikap Religius Mahasiswa. *Intelektualita*, 13(1), 16–26. <https://doi.org/10.22373/ji.v13i1.24738>
- Dui, N. K., & Hendrik, A. C. (2019). Keanekaragaman Tumbuhan Herba Di Taman Wisata Alam Baumata Desa Baumata Kecamatan Taebenu Kabupaten Kupang. *Indigenous Biologi : Jurnal Pendidikan Dan Sains Biologi*, 1(3), 34–45. <https://doi.org/10.33323/indigenous.v1i3.8>
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah Tangerang*. Vol.4, No.1.

- Ervina, M. N., & Mulyono, Y. (2019). Etnobotani Meniran Hijau (*Phyllanthus niruri* L) Sebagai Potensi Obat Kayap Ular (Herpes Zoster) dalam Tradisi Suku Dayak Ngaju. *Jurnal Jejaring Matematika Dan Sains*, 1(1), 30–38. <https://doi.org/10.36873/jjms.v1i1.134>
- Farida, & Rohaeni, N. (2020). Uji Pertumbuhan dan Hasil Tanaman Temulawak (*Curcuma Xanthorrhiza* Roxb) Dengan Berbagai Media Tanam. *Sekolah Tinggi Pertanian*, 22–24. <https://repositori.stiperkutim.ac.id/id/eprint/39/>
- Feberian, Y., & Fitriati, D. (2022). Klasifikasi Rimpang Menggunakan Convolution Neural Network. *Journal of Informatics and Advanced Computing (JIAC)*, 3(1), 10–14.
- Fitriani, D. T. (2013). *Efektivitas Temulawak Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*.
- Hanifah Arini Putri, H. A. P., & Dina Mulyanti. (2023). Karakterisasi Simplisia dan Ekstrak Etanol Daun Pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban). *Jurnal Riset Farmasi*, 43–48. <https://doi.org/10.29313/jrf.v3i1.3120>
- Humaniora, P., Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, K., Litbang Kes, B., Jl Percetakan Negara, K. R., Jakarta Alamat Korespondensi, A., Analisis Ketersediaan Dan Pola Peresepan Obat Rumah, yahoocom DI, & Siahaan, S. (2013). Analysis of Prescribing Pattern and the Availability of Medicines at General Hospitals in Indonesia. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 16(4), 373–379.
- Hasimun, P., Juanda, D., Sukmawati, I. K., & Yuniarto, A. (2020). Edukasi Hipertensi Dan Pelatihan Pembuatan Teh Herbal Kombinasi Daun Pegagan (*Centella Asiatica*) dan Rimpang Kunyit (*Curcuma Longa*) Sebagai Minuman Kesehatan Antihipertensi. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 139-144.
- I Gusti Ayu Putu Desy, R., Pome, G., & Masayu Hartina Ulfa. (2022). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1), 53–61. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.198>
- Immanuela, J. F., Noveyani, A. E., & Meikalynda, A. (2023). Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 148–159. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1509>
- Indriani, M. H., Djannah, S. N., & Ruliyandari, R. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Terkini*, 18(4), 1–5. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi,jkmi@unimus.ac.id>
- Irham, W.H. Marpaung, L. Marpongahtun dan Tamrin. (2019). Bioactive Compounds In Pegagan Leaf (*Centella Asiatica* L.Urban) For Wound Healing. *J. Physics: Conf. Series*. 1232(1) : 6-11.
- Jonathan Saswono. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (Issue January). Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Kamyab, R., Namdar, H., Torbati, M., Ghojzadeh, M., Araj-Khodaei, M., & Fazljou, S. M. B. (2021). Medicinal plants in the treatment of hypertension: A review. *Advanced Pharmaceutical Bulletin*, 11(4), 601–617. <https://doi.org/10.34172/APB.2021.090>
- Kemenkes. (2016). Formularium Obat Herbal Asli Indonesia. *Permenkes No. 6 Tahun 2016*,

- 9(2),
<https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
- Khan, M. (2017). Nutritional and Health Importance of Hibiscus Sabdariffa: A Review and Indication for Research Needs. *Journal of Nutritional Health & Food Engineering*, 6(5). <https://doi.org/10.15406/jnhfe.2017.06.00212>
- Kumar, R., Singh, N. P., Mukopadaya, S., & Sah, R. P. (2022). Ethnomedicinal and pharmacological properties of Hibiscus Sabdariffa. *International Journal of Health Sciences*, 6(March), 9744–9758. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6ns3.8551>
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2018). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Lende, H., Falkutas Kesehatan, D., Studi, P., & Keperawatan, S. (2023). *Gambaran Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur*.
- Lestari, W. . A. . A. . & E. S. P. (2022). Pengaruh Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan T. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, Volume 3, 267–275
- Lestari, E.D., & Wahyuningsih, S.H. (2020). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*.
- Lismayanti, L., Falah, M., Nazila, S. D., Muttaqin, Z., & Pamela Sari, N. (2023). Pengaruh Pemberian Teh Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 484–495. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i1.3156>
- Mak-Mensah, E., Terlabi, E. & Komlaga, G. (2013). Antyhipertensive action of ethanolic extract of imperata cylindrical leaves in animal models. *Journal of Medicinal Plants Research*, 4, 1486-1491.
- Mariyona, Kartika. (2020). Penurunan Tekanan Hipertensi Air Rebusan graveolens L. *MIKA Maternal and Neonatal Health Journal*. Volume 4, Nomor 1, Hal: 1-6. Ocean Learning Center (OLC), www.mikiajournal.com. Diakses September 2020.
- Miskiyah, R., & Realita, F. (2021). Literatur Review : Efektivitas Buah Mengkudu (Morinda Citrifolia L.) Terhadap Penurunan Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 13(02), 128. <https://doi.org/10.35872/jurkeb.v13i02.474>
- Muti, R. T. (2017). Pengaruh Parutan Kunyit Pada Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Berkoh Kecamatan Purwokerto Selatan Kabupaten Banyumas. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 15(2), 84–90. <http://jurnalnasional.ump.ac.id/index.php/medisains/article/download/1645/2106>
- Muzakar & Nuryanto. (2018). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal. Pembang. Mns*. 53, 1689-1699.
- Ngelu, F. Y., Marbun, F. D., Sihombing, A. M., Manalu, Y., Ate, V. R. K. M., & Riswanto, F. D. O. (2022). Potensi Ekstrak Seledri (Apium Graveolens L) Sebagai Antibakteri.

Jurnal Jamu Kusuma, 2(1), 23–29. <https://doi.org/10.37341/jurnaljamukusuma.v2i1.22>

- Ningrum, Dinar R. (2019). Efektifitas Pemberian Jus Pisang Ambon dan Rebusan Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Dewi Kunti Kelurahan Winongo Kota Madiun Skripsi. *Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Norma Ayunda, Merisa, . Z., Azizah, Z., & Rivai, H. (2020). Review of Phytochemical and Pharmacological Activities of Noni (*Morinda citrifolia* L.). *Scholars Academic Journal of Pharmacy*, 9(12), 340–346. <https://doi.org/10.36347/sajp.2020.v09i12.003>
- Nurrahmanto, F., & Handayani, E. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Pegagan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Tersan Gede Salam Kabupaten Magelang. *Borobudur Nursing Review*, 1(2), 56–66.
- Nurseni, Tosepu, R., & Nurmamadewi. (2020). Univ . Halu Oleo. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 1(1), 26–35.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia di Wilayah Desa Lulut RT 04 RW 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(02), 32–38.
- Pardede, J. A. (2020). Peningkatan Kepatuhan Pola Hidup Melalui Penyuluhan Kesehatan Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik (JIKA)*.Vol.3/No.2 :38-47.
- Pratiwi, D. F., Wulandari, T. S., Keperawatan, A., & Temanggung, A. (2022). Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Pegagan Terhadap Resiko Perfusi Cerebral Tidak Efektif Pada Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA) e-ISSN : 2963-9042*, 1–7. <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA>
- Priyanto, S., & Masithoh, R. F. (2020). Efektivitas Rebusan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3, 117–196.
- Probosiwi, N., Ilmi, T., Laili, N. F., & Bin Abd Kadir, M. (2023). Edukasi Terapi Hipertensi Dan Pemanfaatan Herbal Jus Untuk Terapi Alternatif. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 6(2), 149–155. <https://doi.org/10.30737/jaim.v6i2.4542>
- Puspitasari, I.M. (2018). Hubungan Tingkat Stres dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Putra, G. R. W., & Suwandi, T.(2021). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*.
- Rahmah, A. H. A. (2019). Efektivitas Rimpang Kunyit (*Curcuma Domestica*) terhadap Penurunan Risiko Aterosklerosis. *Preventif:Jurnalkesehatan Masyarakat*, 10(1), 113–120. <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/preventif/index>
- Riza Alfian, Yugo Susanto, Siti Khadizah. (2017). Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Penyerta Di Poli Jantung RSUD Ratu Zalecha Martapura. *Jurnal Pharmascience*, Vol. 04, No. 02, 210-218.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4),

279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>

- Sapti, M. (2019). Manfaat Daun Meniran Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Savi*, 53(9), 1689–1699.
- Sari, Y. (2007). Kajian Proses Pengayaan Virgin Coconut Oil dengan Ekstrak Zat Pigmen dari Temulawak, Kunyit, Daun Suji, Daun Kunyit serta Angkak dan Aplikasinya pada Penggorengan Bahan Pangan, Fakultas Tehnologi Pertanian Institusi Pertanian, Bogor (Skripsi).
- Sari, G. M., Dp, S. Y., & Bahar, H. (2023). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pada Usia Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabawo Kabupaten Muna Tahun 2022 Description Of The Quality Of Life Of Hypertension Patients At Young Ages In Puskesmas Work Area Kabawo , Muna District In 2022. *Ins*, 4(1), 65–75.
- Shelemo, A. A. (2023). Terapi Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Simatupang, B. M., & Permata, S. (2021). Efektivitas Tanaman Obat Tradisional Untuk Meningkatkan Sistem kekebalan Tubuh Pada masyarakat Di Posyandu wilayah Kerja Puskesmas Namo Rambe. *Journal Health Of Education*, 2(2), 1–6.
- Siswanto. (2012). Saintifikasi Jamu sebagai Upaya Terobosan untuk Mendapatkan Bukti Ilmiah tentang Manfaat dan Keamanan Jamu. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 15(2), 203–211.
- So, T. K. A., Abdou, R., Sani, I. S., Toudou, A. K., & Bakasso, Y. (2021). Garlic (*Allium sativum* L.): Overview on its Biology and Genetic Markers Available for the Analysis of Its Diversity in West Africa. *Asian Journal of Biochemistry, Genetics and Molecular Biology*, March, 1–10. <https://doi.org/10.9734/ajbgmb/2021/v7i330173>
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Sugito. (2022). *Gambaran Kunjungan Lansia Penderita Hipertensi Ke Posbindu Di Masa Pandemi Covid-2019*. 7(1).
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukatemin, & Nabire, D. P. D. K. (2022). *Pasien Stroke Haemorrhagic Dan Non Haemorrhagic*.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro the Application of Autogenic Relaxation and Candana Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Education Room i. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 542–551.
- Sutomo, H. A. (2022). Peningkatan Kemampuan Self Medication Pada Penderita Hipertensi Dengan Keluhan Nyeri Leher Belakang. *Jurnal Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 27–37.
- Timi Bumi Medika. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

- Wahyuningsih. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1(1), 112–121.
- Waworuntu, P. G., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Penyakit Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Tondegan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 242–250.
- Wibowo, Agus. (2013). Manajemen Pendidikan Karakter di Sekolah. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Widyantoro, B. (2019). Perlukah kriteria hipertensi baru dan target pengendalian tekanan darah yang lebih agresif? Telaah paska studi SPRINT serta panduan ACC/AHA 2017 dan ESH/ESC 2018. *Indonesian Journal of Cardiology*, 39(2), 55–59. <https://doi.org/10.30701/ijc.v39i2.765>
- Wulandari, M., & Amin, N. (2021). Karakteristik Morfologi Daun Di Kawasan Air Terjun Suhom Kecamatan Lhoong Kabupaten Aceh Besar. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi, Teknologi Dan Kependidikan*, 9(2), 23.
- World Health Organization (WHO). 2021. Hypertension. Geneva: WHO.
- WHO (World Health Organization). 2018. Deafnes and hearing loss. (Cited 2018 Januari 4). Available from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/en/>
- Yuzianti., Sawitri, H., Nadira, C. (2023). Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18, 80–85.
- Zuhana, Z., Pahrul, D., & Sepriyanti, E. (2022). Pengaruh Pemberian Seduhan Air Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(1), 16–29. <https://doi.org/10.36729/bi.v14i1.808>