

DAFTAR PUSTAKA

- Andarwulan, S., Anjarwati, N., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. R., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., & Arlym, L. T. (2022). *Gizi Pada Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia.
- Andera, N. A., Rahayu, N. T., Kusuma, D. C. R., Apriyani, M. T. P., Wahyuningsih, D., Usman, A. S. H. H., Akib, R. D., Hastuty, D., Jamir, A. F., Susianti, & Wijaya, W. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Global Eksekutif Teknologi.
- Afriani, Y., Lestari, R., & Pratiwi, D. (2023). *Hubungan antara lingkaran lengan atas (LiLA) dengan risiko KEK dan BBLR pada ibu hamil trimester pertama di daerah pedesaan*. *Jurnal Gizi Reproduksi*, 10(1), 23–30
- Ardi, R. (2021) *Pola konsumsi makanan harian*.
- Arini, S., & Rahmawati, D. (2021). *Evaluasi asupan energi dan protein ibu hamil serta risikonya terhadap Kekurangan Energi Kronis (KEK)*. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 8(2), 101–112
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Benson, A. E., Shatzel, J., Ryan, K. S., Hedges, M. A., Martens, K. L., Aslan, J., & Lo, J. O. (2022). The incidence, complications, and treatment of iron deficiency in pregnancy. *European Journal of Haematology*, 109, 633–642.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Laporan Nasional*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Cunningham, F. G. (2019). *Obstetri Williams* (Vol. 2). EGC.
- Demsa, Y. (2018). *Kebutuhan energi ibu hamil pada tiap trimester: implikasi fisiologis dan perkembangan janin*. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*,
- Devi, T. E. R. (2021). Karakteristik Ibu Hamil Dengan KEK di Banyuwangi 2021. *Profesional Health Journal*, 3(1), 9–18.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2018*. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/profil_2018/files/downloads/Profil_Jateng_2018_cetak.pdf
- Dr. Derma Simbolon, Jumiati, Antun Rahmadi, (2018). Pencegahan dan Penanggulangan KEK dan Anemia Pada Ibu Hamil
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*

2019. <https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/storage/2020/09/Profil-Jateng-tahun-2019.pdf>
- Fisher, J., & Nemeth, B. (2017). *Nutritional requirements during pregnancy: balancing calories, protein, iron, and hydration. Journal of Maternal–Fetal & Neonatal Medicine*, **30**(10), 1214–1221.
- Fajrin, F. I., Nikmah, K., & Muthoharoh, H. (2023). Dietary Habit of Pregnant Women on The Incidence of Anemia. *Healthy-Mu Journal*, *7*(2), 86–89.
- Fauziana, S., & Fayasari, A. (2020). Hubungan Pengetahuan, Keragaman Pangan, dan Asupan Gizi Makro Mikro terhadap KEK pada Ibu Hamil. *Binawan Student Journal*, *2*(1), 191–199.
- Fitriah, A. H., Supariasa, I. D. N., Riyadi, D., & Bakri, B. (2018). *Buku Praktis Gizi Ibu Hamil* (Vol. 53, Issue 9). Media Nusa Creative.
- Gudino, M. D. (2023). *Faktor-faktor risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Noemuti: peran paritas, jarak kehamilan, dan kadar hemoglobin. Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *14*(2), 89–98.
- Hangraini, W., Kamsiah, K., Yuliantini, E., Wahyu, T., & Kusdalinah, K. (2021). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2021*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Harna, R., Sari, N., & Putri, A. (2023). Hubungan LiLA < 23,5 cm dengan risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK), BBLR, dan kematian ibu perinatal. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, *11*(1), 34–42.
- Hariyani, S. D. F., Yamin, Y. H. A., Lukman, M., & Solehati, T. (2024). Gambaran Kebiasaan Pola Makan pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Journal of Telenursing (JOTING)*, *6*(1), 534–542.
- Kemenkes RI. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia*. <https://kemkes.go.id/id/category-download/profil-kesehatan>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://www.litbang.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2013.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. <https://www.kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2019>
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2020*.

- https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2020.pdf
- Kemenkes RI. (2022). *Kehamilan*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/1000-hari-pertama-kehidupan/home>
- Kemenkes RI. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. https://kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/172231123666a86244b83fd8.51637104.pdf
- Karki, S., Prasetyo, E., & Lestari, D. (2023). *Efektivitas suplementasi zat besi dan konsumsi makanan kaya zat besi dalam mencegah anemia pada ibu hamil*. *Jurnal Kesehatan Ibu & Bayi*, 10(1), 45–53.
- Khair, A., Rahayu, S. F., & Muhsinin, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Anak Prasekolah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 210–220.
- Kurniawan, M. W. W., & Widyaningsih, T. D. (2017). The Relation of Food Consumption Pattern and Individual Budget of Students Majoring in Business Management with Students Majoring in Agricultural Product Technology of Brawijaya University on Nutritional Status. *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 5(1), 1–12.
- Liana, A. (2017). *Praktik pola makan sehat pada ibu hamil dan dampaknya terhadap status gizi*. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 5(1), 45–52.
- Manuaba, I. B. G. P., Sudikno, R., & Widyastuti, R. (2010). *Perubahan sistem reproduksi wanita selama kehamilan: aspek anatomis dan fisiologis*. *Jurnal Kebidanan dan Reproduksi*, 4(1), 25–33.
- Mahirawati, V. K. (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil di Kecamatan Kamoning dan Tambelangan, Kabupaten Sampang*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Mardalena, D., Susanti, L., & Putri, M. A. (2019) *Faktor determinan kekurangan energi kronis (KEK) pada ibu hamil di Provinsi Jawa Tengah*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah; 2019.
- Muhayati, S. & Ratnawati, A. (2019). *Praktik konsumsi makanan pada ibu hamil: tantangan waktu makan di tengah aktivitas padat*.
- Manik, I. R. U., & Rumansara, R. (2022). Risk Factors For Malaria Incidence In Pregnant Women In Puskemas Bosnik And Marau Regency Biak Numfor. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 4(2), 120–127.

- Maslikhah, L., Widyastuti, Y., & Andriyani, D. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(2), 123–130.
- Meilinasari, A. (2024). *Pengaruh asupan energi dan karbohidrat pada kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil trimester pertama*. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 12–25.
- Meilinasari M, Marbun RM, Karina SM, Rabbani FD, Mulyo GPE. Hubungan antara asupan energi, zat gizi, dan status pekerjaan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 2024;34(3):492–500
- Neta Ayu, N., Novita, R., & Diaz, A. (2023). *Asuhan kebidanan kehamilan*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. EGC.
- Paramashanti, B. A. (2019). *Gizi Bagi Ibu dan Anak*. Pustaka Baru.
- Pomalingo, A. Y., & Misnati, S. D. I. (2019). Karakteristik Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) di Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. *Journal Health And Nutritions*, 4(1), 36–44.
- Ramakrishnan, U., Grant, F. K., Goldenberg, T., Zongrone, A., Martorell, R., & Bender, D. (2012). *Effect of maternal protein intake during pregnancy on infant birth outcomes: A systematic review*. *American Journal of Clinical Nutrition*, 95(3), 553–566. <https://doi.org/10.3945/ajcn.111.022708>
- Ruaida, N., & Marsaoly, M. (2017). Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Siswa Putri di SMA Negeri 1 Kairatu. *Global Health Science*, 2(4), 361–365.
- Riskesdas. (2018). *Potret Kesehatan Indonesia dari Riskesdas 2018*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20181102/0328464/potret-sehat-indonesia-riskesdas-2018>
- Ratnawati. (2020). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Pustaka Baru Press.
- Rosdiana, R., Wijaya, I., & Sukma, L. (2020). *Pengaruh tingkat pendidikan ibu terhadap kualitas konsumsi pangan rumah tangga*. *Jurnal Ilmu Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 60–67.
- Rachmawati, R., & Sari, Y. D. (2021). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014) [Food Away from Home (Fafh) Contribution of Nutrition to Daily Total Energy Intake in Indonesia]. *Penelitian Gizi Dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 29–40. <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.2891>
- Sediaoetama, P. (2000). *Penyebab langsung dan tidak langsung Kekurangan Energi Kronis*

- (KEK): tinjauan asupan makanan, infeksi, dan kadar asam amino. *Jurnal Gizi & Kesehatan*, 3(1), 20–28.
- Sulistyawati, D., Wijaya, I. G. N., & Hartiko, A. (2010). *Perkembangan embrio dan janin selama kehamilan: Aspek fisiologis dan hormonal pada ibu*. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kehamilan*, 3(2), 110–118.
- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kesehatan: Pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, A. (2016). *Lingkar lengan atas (LiLA) sebagai indikator risiko Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada wanita usia subur di Indonesia*. *Jurnal Gizi & Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 55–63.
- Simbolon, D., & Rahmadi, A. (2018). *Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia pada Ibu Hamil*. Deepublish.
- Sholikah, N., Wahyuni, E. S., & Lestari, D. R. (2023). *Hubungan usia ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (KEK)*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 123–130.
- Sipahutar, H. F., Aritonang, E. Y., & Siregar, A. S. (2013). *Gambaran Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Trimester Pertama dan Pola Makan dalam pemenuhan Gizi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasoburan Kecamatan Habinsara Kabupaten Toba Samosir*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. <https://jurnal.usu.ac.id/index.php/gkre/article/view/9812/4290>.
- Syakur, R., Musaidah, M., Usman, J., & Dewi, N. I. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sombala Makassar*. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 51–59.
- World Health Organization. (2011). *Global Status Report*. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/148114/9789241564854_eng.pdf;jsessionid
- Yosephin, B., & Maigoda, T. C. (2019). *Buku Pegangan Petugas KUA: Sebagai Konselor 1000 dalam Mengedukasi Calon Pengantin Menuju Bengkulu Bebas Stunting*. Deepublish.