

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164–174.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9.
- Andini, A., & Awwalia, E. S. (2018). Studi Prevalensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Usia 15–20 Tahun Di Kabupaten Sidoarjo. *Medical and Health Science Journal*, 2(1), 19-22.
- Ahdiah, A., F, F. H., & Istiana. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Pgri 4 Banjarmasin*. 1(1), 9–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.20>
- Aulia, S. G. B., Makmur, T., & Hamid, A. H. (2018). Perilaku Konsumsi Fast Food Mahasiswa Fakultas Pertanian Unsyiah Kota Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 3(1), 130-139.
- Astiti AP, Dwipayana MP.(2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri di Wilayah Denpasar Utara. *Jurnal Medika Udayana* ;7(3)95-98.
- Adnan, M., Mulyati, T., & Isworo, J. T. 2013. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar gula darah penderita diabetes mellitus (DM) tipe 2 rawat jalan di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi*. 2(1). 18 – 24.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: *Studi literatur*. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Cholifah, Azizah, Indanah. (2016). Hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengan kadar GDS pada pasien diabetes mellitus (dm) tipe ii di puskesmas Mayong II Jepara tahun 2015. *JIKK*. 7(2). 1-79.

- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Sage Publications.
- Diana, Nuriman., Sety, La OM & Tina, Lymbran. (2018). Analisis Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Muda di RSUD 13. Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3 (2), 1-9.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (Edisi 11). Jakarta: EGC
- Gantarialdha, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Dinyatakan Dalam Vo2Max. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1162–1168.
- Fatoni Zainal, D. (2020). Remaja dan Perilaku Beresiko di Era digital. Hasibuan, M. U. Z., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Handayani, D. N. (2019). Upaya pengurangan konsumsi junk food untuk menurunkan risiko penyakit tidak menular. *INA-Rxiv. June*, 25, 1 – 6.
- Harymbawa, I. W. A. (2016). Hubungan *Sedentary Lifestyle* Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Orang Dewasa Pekerja Konveksi Di Kelurahan Genuk Ungaran Barat. STIKES Ngudi Waluyo.
- Hasnidar, Tasnim, Sitorus, S., Hidayati, W., Mustar, Fhirawati, ... Sulfianti. (2020). Ilmu Kesehatan Masyarakat. In Yayasan Kita Menulis (p. 57). Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko memengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Jiwintarum et al. (2019). Penurunan kadar gula darah antara yang melakukan Senam jantung sehat dan jalan kaki. *Jurnal Kesehatan Prima*. 13(1): 1 – 9.
- Khomsan, A. (2010). *Pengantar Pangan dan Gizi cetakan-1*. Jakarta: Penebar Swadaya Medika.
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Modal Latihan, Dribbling Sepakbola Untuk Pemula Usia SMA. *Science And Education Journal*, 1(2).

- Manila, H. D., & Amir, A. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Murni Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(1), 77–82.
- Mokolensang OG, Manampiring AE, Farimawali (2019) Hubungan Pola Makan dan Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-biomedik* ;4(1).
- Masruroh E.(2018) Hubungan Umur dan Status Gizi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan* ;6(2).
- Maharani, A., & Sholih, M. G. (2024). Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe II pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(1), 185-197.
- Mufa, N. A. (2021). Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*, 7(2), 458–461.
- Lasabuda, A., Wowor, P., & Mewo, Y. (2015). Gambaran indeks massa tubuh (IMT) jamaah masjid Al-Fatah Malalayang. *Jurnal e-Biomedik*, Volume 3, Nomor 3. Retrieved from: <http://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1375241>
- Lahaba MA. Analisis Indeks Massa Tubuh Terhadap Daya Tahan Aerobik Pada Siswa SMA Negeri 8 Makassar. *Jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Univ Negeri Makassar* ;627:1–8.
- Nugroho, R. A., Yuliandra, R., Gumantan, A., & Mahfud, I. (2021). Pengaruh Latihan Leg Press dan Squat Thrust Terhadap Peningkatan Power Tungkai Atlet Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 6(2), 40–49.
- Nuryanto, D., Wijaya, P., & Sari, M. (2021). Pola Konsumsi Junk Food pada Mahasiswa dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(3), 45-52.
- Nasution L K, Siagian A, Lubis R. (2019). Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pintupadang. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kesehatan, dan Ilmu Kesehatan*, 2(1) : 240-246.
- Novita, & Fitriyani. (2022). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Usia Multi Proximity: *Jurnal Statistika Universitas Jambi*, 2(2), 107–117. <https://doi.org/https://doi.org/10.22437/multiproximity.v2i2.28506>

- Novia, Novia, Indri Wahyuni, and Rio Wironegoro. (2023). Hubungan Derajat Katarak Dan Durasi Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Mata Rsud Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Ners* 7, no. 1 (March): 251–59. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13122>
- Natalansyah, Febriana AC, Supriandi. (2019) Obesitas dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Remaja di SMAN Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan* ;9(2)
- Pradana, A., Seno, K. & Puruhita, N. (2014). Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan nilai lemak visceral (Studi kasus pada mahasiswa kedokteran Undip). *Jurnal Media Medika Muda*, hal. 5.
- Polii RC, Kepel BJ, Bodhi W, Manampiring AE.(2019). Hubungan Kadar Glukosa Darah Puasa dengan Obesitas pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal eBiomedik* ;4(2).
- Priyanda, R., Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., & Yuniati, I. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Pradina Pustaka.
- Rahayu, F. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah. *Politeknik Kesehatan Medan*, 1–52.
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal PROMKES*, 7(2), 223. <https://doi.org/10.20473/jpk.v7.i2.2019.223-232>
- Syafitri H, Agustina T, Sutrisna EM, Dasuki MS.(2021). Indeks Massa Tubuh Berpengaruh terhadap Kejadian Toleransi Glukosa Terganggu pada Remaja SMA.
- Susilowati, A. A., and Waskita, K. N. (2019). Pengaruh Pola Makan Terhadap Potensi Resiko Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 5(1). 43-47. <https://doi.org/10.35311/jmpi.v5i01.43>
- Susanti, T. (2016). Hubungan pola konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja di sma muhammadiyah 3 yogyakarta. *Kesehatan*, 1–16.

- Selano, M. K., Marwaningsih, V. R. and Setyaningrum, N. (2020) ‘Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) dan Tekanan Darah kepada Masyarakat. *Indonesian Journal of Community Services*, 2(1), pp. 38–45. doi: 10.30659/ijocs.2.1
- Tanner, Cara, Gayathiri Wang, Nancy Liu, Sofianos Andrikopoulos, Jeffrey D Zajac, and Elif I Ekinici. (2019). Metformin: Time to Review Its Role and Safety in Chronic Kidney Disease. *The Medical Journal of Australia* 211, no. 1 (July): 37–42. <https://doi.org/10.5694/mja2.50239>.
- Umami, A. K. (2013). Perbedaan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Sesudah Senam Diabetes Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Persadia Rumah Sakit Sari Asih Ciputat. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2020). *Development Of Endurance With The Ball Exercise Model In Basketball Games*. Jp. *Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 61–72.
- Yahya AMDR. (2018). Hubungan Status Gizi (IMT dan Lingkar Pinggang) terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tekanan Darah pada Pegawai Sekretariat Daerah Kabupaten Sinjai.
- Wijayanti, A., Margawati, A., & Wijayanti, H. S. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>
- WHO. (2022). *World Obesity Day 2022 –Accelerating action to stop obesity*.
- Wahyuni T, Nauli A, Tubarad GDT, Hastuti MS, Utami MD, Sari TAPI.(2021) Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Mahasiwa Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science* ;2(2).