

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192-199.
- Andreyani, L., & Bhakti, W. K. (2023). Validitas Skala Ukur Nyeri Visual Analog and Numerik Ranting Scales (Vanrs) Terhadap Penilaian Nyeri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 730-736.
- Arikunto, S. (2021). *Dasar-dasar evaluasi pendidikan edisi 3*. Bumi aksara. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=j5EmEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Arikunto,+S.+\(2021\).++Dasardasar+evaluasi+pendidikan+\(edisi+3\).+Jakarta:+Bumi+aksara.+&ots=6vyHDfvHVI&sig=frBCKLZjtpWZB9ftdVHERBBYPX4&redir_esc=y#v=onepage&q=Arikunto%2C%20S.%20\(2021\).%20%20Dasardasar%20evaluasi%20pendidikan%20\(edisi%203\).%20Jakarta%3A%20Bumi%20aksara.&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=j5EmEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Arikunto,+S.+(2021).++Dasardasar+evaluasi+pendidikan+(edisi+3).+Jakarta:+Bumi+aksara.+&ots=6vyHDfvHVI&sig=frBCKLZjtpWZB9ftdVHERBBYPX4&redir_esc=y#v=onepage&q=Arikunto%2C%20S.%20(2021).%20%20Dasardasar%20evaluasi%20pendidikan%20(edisi%203).%20Jakarta%3A%20Bumi%20aksara.&f=false).
- Auliyah, S., Lestari, N. E., & Yuliza, E. (2024). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Pulau Selayar RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta Pusat 2023. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 23-33.
- Budiono, B., & Pertami, S. B. (2022). Pengaruh Terapi Totok Punggung Terhadap Tekanan Darah, Nyeri Kepala, Kualitas Tidur, Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8(2), 148-155.
- Chendra, R., Misnaniarti, M., & Zulkarnain, M. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Laut. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 5(2), 126-137.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Profil_Kesehatan_2021/files/downloads/Profil%20Kesehatan%20Jateng%202021.pdf. Diakses pada 20 Januari 2025 pukul 15:00 WIB.
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Buku Saku Kesehatan Tahun 2023 Triwulan 2*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Buku_Saku_Kesehatan_2023/mobile/index.html. Diakses pada 20 Januari 2025 pukul 16:00 WIB.
- Djoar, R. K., & Anggarani, A. P. M. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Nyeri Kepala Karena Migrain Pada Lansia: The Effect of

Swedish Massage on The Reduction of Head Pain Due to Migraine in The Elderly. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 244-247.

Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 47-52.

Elfina, Y., Dini, R., & Hudari. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.

Fatimah, M., & Punjastuti, B. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi: Literature review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 167-175.

Fitriani, D. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 2(2), 47-56.

Hardono, H., Marthalena, Y., & Yusuf, J. A. (2020). Obesitas, Anemia Dan Mobilitas Dini Mempengaruhi Penyembuhan Luka Post-Op Apendiktomi. *Wellness And Healthy Magazine*, 2(1), 177-186.

Haris, A., & Nurwahidah, N. (2019). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 4(1), 1-5.

ICHA, M. (2024). *Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Smk Maestro Islamik School Banjarmasin Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Stikes Suaka Insan).

Kang, Y., Trewern, L., Jackman, J., McCartney, D., & Soni, A. (2023). Chronic pain: definitions and diagnosis. *Bmj*, 381.

Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan RI. <https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profilkesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf>. Diakses pada 25 Januari 2025 pukul 11:00 WIB.

Kurnia, A. (2021). *Self-management hipertensi*. Jakad Media Publishing. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=a18XEAAQBAJ&oi=fn>

d&pg=PP1&dq=definisi+hipertensi&ots=PgCubucX6O&sig=eN5KrBA1a
mWhyw1VTC4q3Bv_mz8&redir_esc=y#v=onepage&q=definisi%20hiper
tensi&f=false.

- Kurniyanti, M. A. (2024). Efektivitas Pijat Akupresure Terhadap Nyeri Kepala Lansia Dengan Hipertensi. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 12(3), 227-235.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Maulia, M., & Hengky, H. K. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324-331.
- Mahasih, T. (2019). Pengaruh Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pengrajin Rotanyang Menderita Low Back Pain (LBP). *Jurnal Kesehatan*, 10(1).
- Mawarni, T., & Despiyadi, D. (2018). Pengaruh Pemberian Stimulus Kutaneus Slow Stroke Back Massage (SSBM) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Pada Lansia Di Panti Sosial Tahun 2018. *Caring Nursing Journal*, 2(2), 60-66.
- Merdekawati, D., Dasuki, D., & Melany, H. (2019). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS Dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri Di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 114-121.
- Mita, S. R., & Husni, P. (2017). Pemberian Pemahaman Mengenai Penggunaan Obat Analgesik Secara Rasional Pada Masyarakat Di Arjasari Kabupaten Bandung. *Dharmakarya: Jurnal Aplikasi Ipteks untuk Masyarakat*, 6(3).
- Mukhoirotin, M., & Rahmawati, E. M. (2024). Intervensi Slow Stroke Back Massage Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 16(1), e1118-e1118.
- Napitupulu, S. O. M., Lubis, A. N., & Sudaryati, E. (2022). Gaya Kepemimpinan Kepala Ruangan Terhadap Penerapan Prinsip Etik Keperawatan Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 28-35.
- Nazar, K. A., Ayubbana, S., & Pakarti, A. T. (2023). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 386-393
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Laoh, J. M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada. <https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=P2DQEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=bunga+rampai+manajemen+nyeri&ots=CJAdjX48ZA&si>

g=5grGmQqBVhp5C2f4a0CHxnnUg9A&redir_esc=y#v=onepage&q=bunga%20rampai%20manajemen%20nyeri&f=false.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, R. A., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 514-520.
- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan data. *Jurnal Ilmiah Sain dan Teknologi*, 2(11), 163-175.
- Oktaviani, A. S., & Retnowati, M. (2023). Slow Stroke Back Massage Upaya Mengurangi Nyeri Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Postpartum Hari Kedua. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 19(2), 91-100.
- Patonengan, G. S., Mendrofa, F. A. M., & Hani, U. (2023). Effectiveness of Slow Stroke Back Massage (SBBM) on blood pressure, anxiety, and depression among older people with hypertension: A quasi-experimental study. *Public Health of Indonesia*, 9(2), 66-73.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian nyeri*. Yogyakarta: Betha Grafika.
- Pratiwi, N. K. D. A., Citra, S., Dwiatmojo, N. F., & Fithriana, D. (2019). Pengaruh Terapi SSBM Terhadap Perubahan TD Pada Lansia Dengan Hipertensi Di BSLU Mandalika NTB. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 7-13.
- Prihastuty, D. R. (2023). Bab VIII Sampling. *PENGANTAR*, 99.106
- Purba, A. G., Sitepu, K., Hayati, K., Syara, A. M., Sirait, R. A., & Pohan, N. (2021). Pengaruh Stimulasi Kutaneus Slow Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Pengmas Kestra (Jpk)*, 1(2), 412-417.
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11-16.
- Purwanza, S. W. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0CjKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Purwanza,+S.+W.+\(2022\).+Metodologi+Penelitian+Kuantitatif,+Kualitatif+dan+Kombinasi.+In+News.Ge+\(Issue+March\).&ots=FyicdnAiap&sig=rgqlM5AUhR8ALWxO6uR8LMe7s&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=0CjKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=Purwanza,+S.+W.+(2022).+Metodologi+Penelitian+Kuantitatif,+Kualitatif+dan+Kombinasi.+In+News.Ge+(Issue+March).&ots=FyicdnAiap&sig=rgqlM5AUhR8ALWxO6uR8LMe7s&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).

- Puspita, T., Widadi, S. Y., Alfiansyah, R., Rilla, E. V., Wahyudin, W., Octavia, D., & Estria, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 8-11.
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., ... & Vader, K. (2020). *The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises*. *Pain*, 161(9), 1976-1982.
- Rispawati, B. H., Halid, S., & Supriyadi, S. (2020). Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 10(2), 36-44.
- Sari, N., Firman, D. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Penyakit Hipertensi Di Desa Sukabakti Wilayah Kerja Puskesmas Palas Kecamatan Palas Kabupaten Lampung Selatan. *STIKes Dharma Husada*.
- Setyowati, S., Rakhmawati, A., Sumarsih, S., & Wigatiningsih, M. I. (2019). Efektivitas Slow Stroke Back Massage Dengan Minyak Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Penderita Kanker Serviks. *Medica Hospitalia: Journal of Clinical Medicine*, 6(1), 35-39.
- Siauta, M., Embuai, S., & Tuasikal, H. (2020). *Penurunan Nyeri Kepala Penderita Hipertensi Menggunakan Relaksasi Handgrip*. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 2(1), 7-11.
- Soares, D., Ulkhasanah, M. E., Rahmasari, I., & Firdaus, I. (2023). *Penatalaksanaan Hipertensi*. Penerbit Nem. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=bQTrEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=tanda+dan+gejala+hipertensi&ots=xEYOxJhEih&sig=n3v0vWYd7y0vOP5GihvM8hkJASA&redir_esc=y#v=onepage&q=tanda%20dan%20gejala%20hipertensi&f=false.
- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Arimaswati, A., & Kholidha, A. N. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 60-66.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, A. R., Mahbub, K., Irmawati, I., & Aziz, A. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

[https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=vrriEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA13&dq=Etika+penelitian+akan+membantu+peneliti+untuk+melihat+secara+kritis+moralitas+dari+sisi+subjek+penelitian.+Etika+juga+dapat+membantu+dalam+merumuskan+pedoman+etis+yang+lebih+kuat+dan+norma+norma+baru+yang+dibutuhkan+karena+adanya+perubahan+yang+dinamis+dalam+suatu+penelitian+\(Nursalam,+2020\)&ots=oDXW5S5M_G&sig=9Vh4SxSpsRSEYx0tzo6NtEJnNc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=vrriEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA13&dq=Etika+penelitian+akan+membantu+peneliti+untuk+melihat+secara+kritis+moralitas+dari+sisi+subjek+penelitian.+Etika+juga+dapat+membantu+dalam+merumuskan+pedoman+etis+yang+lebih+kuat+dan+norma+norma+baru+yang+dibutuhkan+karena+adanya+perubahan+yang+dinamis+dalam+suatu+penelitian+(Nursalam,+2020)&ots=oDXW5S5M_G&sig=9Vh4SxSpsRSEYx0tzo6NtEJnNc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false).

Sunaryanti, B., Ruron, M. G., & Ruron, L. L. (2023). Latihan Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penderita Hipertensi. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 6977-6981.

Surya, D. O., & Yusri, V. (2022). Efektifitas Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4).

Susanti, N. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Stimulus Kutaneus Slow-Stroke Back Massage Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Low Back Pain (Lbp) Di Poliklinik Rehabilitasi Medik Rsud Embung Fatimah Batam Tahun 2018. *Al- Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal Of Nursing Sciences)*, 8(1), 1-7.

Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit Andi.
https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=87J3EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=populasi+adalah&ots=LOGIu7XIzx&sig=IVkz18JQ_IU78s_V3AnZt46fK6l&redir_esc=y#v=onepage&q=populasi%20adalah&f=false.

Syahroni, M. I. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa STIT Al-Aziziyah Lombok Barat*, 2(3), 43-56.

Syiddatul, B. (2017). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutan Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1-7.

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Titlić, M. (2023). Tension-Type Headache in Clinical Practice. *Archives of Psychiatry Research: An International Journal of Psychiatry and Related Sciences*, 59(1), 149-150.

Tulak, G. T., Saputri, E., Susanti, R. W., & Anitasari, B. (2023). Application of Cutaneous Stimulus Slow Stroke Back Massage to Reducing Pain Intensity in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi*

Kalimantan, 6(1), 36-40.

- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., ... & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 75(6), 1334-1357.
- Vitaisabella, Y., & Maryati, S. (2022). Penerapan Teknik Relaksasi Tarik Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Akut Di Puskesmas Pajangan Bantul. *SBY Proceedings*, 1(1), 415-423.
- V.A.R.Barao, R.C.Coata, J.A.Shibli, M.Bertolini, & J.G.S.Souza. (2022). Analisis Intervensi *Foot Massage* Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Sectio Caesareadi* Rumah Sakit Peln Jakarta. In *Braz Dent J*, (Vol. 33, Issue 1)
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif Dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896-2910.
- Wijaya, E., & Nurhidayati, T. (2020). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Ners Muda*, 1(2), 88.
- Wulandari, C., & Efendi, D. (2022). Pengaruh Profitabilitas Terhadap Nilai Perusahaan Dengan Corporate Social Responsibility Sebagai Variabel Moderasi. *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi (JIRA)*, 11(6).
- Yarmaliza, Y., & Zakiyuddin, Z. (2019). Pencegahan Dini terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) melalui GERMAS. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 2(3), 93-100.
- Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Manajemen Nyeri. *JOURNAL OF Public Health Concerns*, 2(1), 10-17.