

DAFTAR PUSTAKA

- Afshar, M. (2023). The Effect of Swedish Massage Combined with Exercise Therapy on Nonspecific Low Back Pain in the Elderly: A Randomized Controlled Clinical Trial. *International Archives of Health Sciences*, 10(1), 06.
- Alves da Silva, T., Stripari Schujmann, D., Yamada da Silveira, L. T., Caromano, F. A., & Fu, C. (2017). Effect of therapeutic Swedish massage on anxiety level and vital signs of Intensive Care Unit patients. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 21(3), 565–568. <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2016.08.009>
- Annisa, D. F., & Ildil, I. (2020). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Ardianto, O., & Faradina, A. (2024). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rantau Suli The Influence of Five-Finger Hypnosis Therapy on Anxiety Levels in Elderly Individuals with Hypertension in the Work. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 10(1), 33–43.
- Baldwin, D. S., , Anderson, I. M., , Nutt, D. J., , Bandelow, B., , Bond, A., , Davidson, J. R., & , Wittchen, H. U. (2014). Evidence-based pharmacological treatment of anxiety disorders, post-traumatic stress disorder and obsessive–compulsive disorder: a revision of the 2005 guidelines from the British Association for Psychopharmacology. *Journal of Psychopharmacology*, 28(5), 403.
- Bandelow, B., , Michaelis, S., & , Wedekind, D. (2017). Treatment of anxiety disorders. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 19(2), 93.
- Basarewan, Bayu Dwistyo, & Agust A. Laya. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Kelurahan Lawangirung Lingkungan Ii Kota Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.57214/jka.v6i1.8>
- Baskoro, S. F., & Widiati, A. (2024). *PENERAPAN SWEDISH MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI MINOR*. 3(2), 79–85.
- BPS. (2022). *STATISTIK PENDUDUK LANJUT USIA 2022*.
- BPS Jateng. (2024). *Profil Kesehatan provinsi jawa tengah* (Vol. 14). badan pusat statistik provinsi jawa tengah.
- BPS Kabupaten Brebes. (2023). *profil kesehatan kabupaten brebes 2023*.
- Chrisnawati, G., & Aldino, T. (2019). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>

- Fadillah, Z. I. (2024). Pentingnya istirahat terhadap pemulihan fisik dan mental atlet. *JPKO Jurnal Pendidikan Dan Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 1–7.
- Field, T., , Hernandez-Reif, M., , Diego, M., , Schanberg, S., & , Kuhn, C. (2005). Cortisol decreases and serotonin and dopamine increase following massage therapy. *International Journal of Neuroscience*, 115(10), 1397.
- Goyal, M., , Singh, S., & , Sibinga, E. M. S. (2014). Meditation programs for psychological stress and well-being: A systematic review and meta-analysis. *JAMA Internal Medicine*, 174(3), 357.
- Harmuningsih. (2018). *efektivitas swedish massage, terhadap perubahan tingkat nyeri kejadian low back pain pada petani di desa pasinggangan banyumas*.
- Huizink, A. C., Delforterie, M. J., Scheinin, N. M., Tolvanen, M., Karlsson, L., & Karlsson, H. (2016). Adaption of pregnancy anxiety questionnaire–revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2. *Archives of Women's Mental Health*, 19(1), 125–132. <https://doi.org/10.1007/s00737-015-0531-2>
- Karami, N., Kazeminia, M., Karami, A., Salimi, Y., Ziapour, A., & Janjani, P. (2024). Global prevalence of depression, anxiety, and stress in cardiac patients: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Affective Disorders*, 324, 175–189. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.12.055>
- Larasati, A. (2015). *UJI VALIDITAS, UJI RELIABILITAS DAN UJI DIAGNOSTIK INSTRUMEN GENERALIZED ANXIETY DISORDER-7 (GAD-7) VERSI BAHASA INDONESIA PADA PASIEN EPILEPSI DEWASA*. Universitas indonesia.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Manual for the Depression Anxiety Stress Scales (2nd ed.). *Psychology Foundation of Australia*.
- Maimun, N., Febriani, F., Maharani, W., & Sagita, S. O. (2024). Efektivitas Terapi Warna terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 7(1), 443–450. <https://doi.org/10.33627/es.v7i1.2072>
- Maiti, & Bidinger. (2020). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.
- Mak, S., Allen, J., Begashaw, M., Miake-Lye, I., Beroes-Severin, J., De Vries, G., Lawson, E., & Shekelle, P. G. (2024). Use of Massage Therapy for Pain, 2018-2023: A Systematic Review. *JAMA Network Open*, 7(7), e2422259. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2024.22259>
- Maryam, S. (2008). *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Salemba Medika.
- Maulinda, C. M. (2024). Dampak Isolasi Sosial Pada Kesehatan Mental Wawasan Dari Penelitian Psikologis. *Tugas Mahasiswa Psikologi*, 1(1), 1–12. <https://coursework.uma.ac.id/index.php/psikologi/article/download/358/784>
- Mohebi, S., Parham, M., Sharifirad, G., & Gharlipour, Z. (2018). *Social Support*

and Self - Care Behavior Study. January, 1–6.
<https://doi.org/10.4103/jehp.jehp>

Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.

Muslimah, N., Awaludin, S., & Kurniawan, A. (2019). Implementasi Terapi Pijat Swedia untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo: Case Study. *Journal of Bionursing*, 1(2), 216–224. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2019.1.2.25>

Ningrum, nining mustika. (2023). *Self healing : dalam menurunkan kecemasan pada kehamilan* (1st ed.). Pustaka Panasea.

Notoatmodjo. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. rineka cipta.

Nugraha, P. A., Irawan, E., & Tania, M. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Menjelang Ajal di PSRLU Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(1), 105–114.
<http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>

Nugroho, D., Achmad, L. I., & Muktiali, S. (2024). Penerapan Terapi Perilaku Rasional Emotif Untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan Umum Pada Lansia. *Journal of Counseling and Education*, 5, 101–107.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.

Pangala, inggrid natali. (2024). *TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA SEMESTER SATU DALAM MENGHADAPI UJIAN FINAL BLOK KESEHATAN MASYARAKAT DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HASANUDDIN TAHUN 2024*. UNIVERSITAS HASANUDDIN MAKASSAR.

Priyoto. (2015). *perubahan dalam perilaku kesehatan*. graha ilmu.

Rakofsky, J. J., Kinkead, B., & South, D. P. (2022). *Six versus Twelve Weeks of Swedish Massage Therapy for Generalized Anxiety Disorder: Preliminary Findings*. 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102593>.Six

Russell, R., , Minhas, S., , Chandan, J. S., Subramanian, A., , Mccarthy, N., & Nirantharakumar, K. (2023). The Risk Of All-Cause Mortality Associated With Anxiety: A Retrospective Cohort Study Using ‘The Health Improvement Network’ Database. *Bmc Psychiatry*.

Savitri, I., Trustisari, H., & Timur, K. J. (2024). Dampak Kecemasan Terhadap Kemandirian Lansia: Deskriptif. *Jurnal ...*, 1(3), 734–743.
<https://ejurnal.kampusakademik.co.id/index.php/jmia/article/download/1670/1560>

Semiun, Y. (2008). *Teori Kepribadian Dan Teori Psikoanalitik Freud : Yustinus Semiun*.

- Spitzer, R., Kroenke, K., Williams, J., & Lowe, B. (2006). A Brief Measure For Assessing Generalized Anxiety Disorder. (Reprint). *Archives of Internal Medicine*, 166(10), 1092–1097. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>
- Stein, M. B., & Sareen, J. (2015). Generalized anxiety disorder. *The New England Journal of Medicine*, 373(21), 2059.
- Stuart, G., & Sudeen. (2016). *principle and practice of psychiatric nursing* (1st ed.). elsevier.
- Sugiono. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. ALFABETA.
- Sukmawati, A. S., Pebriani, E., & Setiawan, A. A. (2018). Terapi Swedish Massage menurunkan Tingkat Kecemasan Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Wredha (BPSTW) Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 117–122. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p117-122>
- Tjornehoj, T. (2017, November 3). *he relationship between anxiety and depression. Hartgrove Hospital*.
- WHO. (2021). *Global Report on Ageing and Health*. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565042>
- Wulandari, G., Mulyati, Y., & Rahmawati, D. (2019). pengaruh Terapi pijat swedia terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Bedah RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. *Jounal of Bionursing*, 7(7).