

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R., & Lestari, S. (2021). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Beban Akademik*. Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling, 7(2), 89–98.
- Aloysius, S., & Salvia, N. (2021). Analisis kesehatan mental mahasiswa perguruan tinggi X pada awal terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. Jurnal Citizenship Virtues, 1(2), 83-97.
- Ariadi, P. (2019). Kesehatan mental dalam perspektif Islam. Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 3(2), 118-127.
- Aulia, L., & Yulianti, L. N. (2019). Faktor keluarga, media, dan teman dalam pemilihan makanan pada mahasiswa PPKU IPB. Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen, 11(1), 37-48.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. Jurnal keperawatan jiwa, 7(2), 127.
- Aziz, R. (2019). Analisis faktor konfirmatori terhadap alat ukur kesehatan mental berdasarkan teori dual model. Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam, 16(2), 1-7.
- Aziz, R., Mangestuti, R., Sholichatun, Y., Rahayu, I. T., Purwaningtyas, E. K., & Wahyuni, E. N. (2021). Model pengukuran kesehatan mental pada mahasiswa di perguruan tinggi islam. Journal of Islamic and Contemporary Psychology, 1(2), 83-94.
- AZIZ, Zulfikar Abdul, et al. Gambaran kesehatan mental mahasiswa di masa pandemi Covid-19. Jurnal Dunia Kesmas, 2021, 10.1: 130-135
- Bana, P., Primanata, D., Dewi, H. S. C. P., & Ert, E. (2023). Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Selama Perkuliahan Hybrid. Lumbung Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 8(2), 351-358.
- Engkartini, E. (2024). HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN TINGKAT STRES DENGAN KESEHATAN MENTAL MAHASISWA TINGKAT PERTAMA PRODI KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP. Masker Medika, 12(2), 471-477.
- Fakhriyani, D. V. (2019). Kesehatan mental. Pamekasan: duta media publishing, 11-13.
- Fauziyyah, L., & Ampuni, Y. (2022). *Depression tendencies, social skills, and loneliness among college students in Yogyakarta*. Jurnal Psikologi, 49(2), 109–120
- Gununawan, H., Anggraeni, I., & Nurrachmawati, A. (2021). Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan kesehatan mental mahasiswa pada masa pandemi Covid-19. Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 12(2), 282-282.
- Haidt, J. (2024). *The Anxious Generation: How the Great Rewiring of Childhood Is Causing an Epidemic of Mental Illness*.
- Hyde, J. S. (2019). Gender similarities and differences. *Annual Review of Psychology*, 70, 373–398.
- Herwandha, K., & Prastuti, E. (2021). *Attachment and age as predictors of the emotional maturity of university students*. In *Proceedings of the International Conference of Psychology* (pp. 242–249). KnE Social Sciences.

- Lestari, I., Nugroho, D., & Permata, R. (2023). *Hubungan karakteristik demografis dengan kesehatan mental mahasiswa*. Jurnal Kesehatan Mental Remaja, 5(1), 22–30.
- Madani, A., Prasetyowati, I., & Kinanthi, C. A. (2022). Hubungan Karakteristik Mahasiswa Dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Selama Kuliah Online. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 18(2), 72-81.
- Mahmudah, S., Wahyuningsih, D., & Nurhidayah, I. (2025). *Hubungan stres akademik dengan kecemasan masa depan pada mahasiswa ditinjau dari jenis kelamin*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.
- Muzdalifah, F. (2021). Kesehatan mental mahasiswa ditinjau dari two continua model: Pengujian multiple analysis of variance.
- Niknik Nursifa, S. S. T. (2024). Konsep Dan Prinsip Kesehatan. Pengantar Ilmu Kesehatan Masyarakat, 17.
- Permana, A. F., Harisa, A., Gaffar, I., Rahmatullah, M. P., Yanti, N. W. K., Yodang, Y., & Aldawiyah, S. K. (2023). Studi eksplorasi literasi kesehatan mental pada mahasiswa keperawatan. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, 9(1), 62-69.
- Pongtambing, Y. S. (2020). Konsistensi Internal dan Validasi Kriteria pada Alat Ukur Kesehatan Mental Mahasiswa Universitas Hasanuddin. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 6(2).
- Putri, S., Kurniawan, B., & Dewi, R. A. (2024). *Peran literasi kesehatan mental, locus kontrol, dan gender terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi pada mahasiswa*. Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi), 15(1), 75–84.
- Putri, A. P., & Hartati, S. (2021). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Mahasiswa Selama Masa Perkuliahan*. Jurnal Psikologi Terapan, 7(1), 23–31.
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran tingkat stres berdasarkan stressor pada mahasiswa kedokteran tahun pertama program studi profesi dokter fakultas kedokteran universitas andalas angkatan 2017. Jurnal kesehatan andalas, 8(1), 103-111.
- Rukiyanto, B. A., Nurzaima, N., Widyatiningtyas, R., Tambunan, N., Solissa, E. M., & Marzuki, M. (2023). Hubungan antara pendidikan karakter dan prestasi akademik mahasiswa perguruan tinggi. Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran (JRPP), 6(4), 4017-4025.
- Safitri, N., Ardhiani, N., & Fitria, L. (2022). *Perbedaan Tingkat Depresi antara Mahasiswa Semester Awal dan Akhir di Fakultas Psikologi*. Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental, 4(2), 73–81.
- Salamah, A., Suryani, S., & Rakhmawati, W. (2020). Hubungan karakteristik demografi dengan resiliensi mahasiswa keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi. Jurnal Psikologi, 16(2), 110-125222222
- Santrock, J. W. (2020). *Life-Span Development* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2020). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (10th ed.). Wiley.
- Sari, I. T. P., & Sylvia, E. (2020). Analisis Karakteristik Mahasiswa dan Motivasi Belajar terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Entrepreneur Kabupaten Garut.

Business Innovation and Entrepreneurship Journal, 2(1), 28-40.

- Ulfah, U. (2023, July). Pengaruh Kesehatan Mental Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. In Proceedings of Annual Guidance and Counseling Academic Forum (pp. 23-28).
- Umam, R. N. U. (2021). Aspek religiusitas dalam pengembangan resiliensi diri di masa pandemi covid-19. *SANGKÉP: Jurnal Kajian Sosial Keagamaan*, 4(2), 148-164.
- Utami, S., & Puspitasari, D. (2021). *Tingkat Semester dan Kesehatan Mental Mahasiswa: Studi pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Jurnal Psikologi Pendidikan, 9(2), 110–119.
- Vierdiana, D. (2024). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental di kalangan mahasiswa perguruan tinggi. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran (JRPP), 7(1), 1553-1558.
- Wahyuni, E. N., & Bariyyah, K. (2019). Apakah spiritualitas berkontribusi terhadap kesehatan mental mahasiswa?. Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia, 5(1), 46-53.
- Yunanto, F., & Kasanova, R. (2023). Membangun karakter mahasiswa Indonesia melalui pendidikan karakter. Journal on Education, 5(4), 12401-12411.
- Yusuf, U., & Permana, R. H. (2022). *Kesehatan Mental dalam Perspektif Umum dan Islam*. Bandung: Penerbit Unisba

