

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah., Swandari.,M.T.K., Nurfauzi., Y dan Permana., D.A.S., 2022. Hubungan Self Efficacy Dengan Kontrol Gula Darahpada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Uptd Puskesmas Cilacap Tengah I. Seminar Nasional dan Prosiding S1 Farmasi dan D3 Farmasi. Univ. Al Irsyad Cilacap.
- Adli (2021). Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1545–1551.
- Aditya, R., & Ramadhani, F. (2022). *Hubungan antara jenis kelamin dan kepatuhan perawatan diabetes melitus tipe 2 pada lansia*. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 8(1), 45–52. <https://doi.org/10.1234/jkn.v8i1.2022>
- Alodhayani, A., Almutairi, K. M., Vinluan, J. M., Almigbal, T. H., Alonazi, W. B., Ali Batais, M., & Mohammed Alnassar, M. (2021). Association between *self-care management* practices and glycemic control of patients with type 2 diabetes melitus in Saud Arabia: A cross –sectional study. *Saudi Journal of Biological Sciences*, 28(4), 2460–2465. <https://doi.org/10.1016/j.sjbs.2021.01.047>
- Amelia, C., Rusdani, R., & Febriani, F. M. W. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Self efficacy* dalam Kegiatan Pembelajaran Siswa SMP Kartini 2 Kota Batam. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 12(3), 223–233. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i3.1036>
- Andra, & Yessie. (2013). *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Nuha Medika.
- Asrindo, K., Wardoyo, E., & Amirudin, I. (2024). Pengaruh Diabetes *Self management* Education (DSME) Melalui Media Buku Pintar Elektronik Terhadap Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sanggi Kabupaten Tanggamus. *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 3(1), 1–11.
- Asseggaf, S. N. Y. R. S., Zakiah, M., Ulfah, R., & Putri, T. H. (2024). Gambaran Self Efficacy, Self Care Management, Dan Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Posyandu Lansia. *Klabat Journal of Nursing*, 6(2), 7-16.
- Balaka, M. Y. (2022). Metode penelitian Kuantitatif. *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*, 1, 130.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. W.H. Freeman.
- Basri, A. A. (2024). Tingkat Health Literacy Terhadap Penerapan Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Bookchapter Diabetes Mellitus*.
- Bohari, B., Nuryani, N., Abdullah, R., Amaliah, L., & Hafid, F. (2021). Hubungan aktivitas fisik dan obesitas sentral dengan hiperglikemia wanita dewasa: Cross-sectional study. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 199-206.
- Cita, E. E., Yuanita, & Antari, I. (2019). Perawatan Diri (Selfcare) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.

- Dedeh, Riyanto, & Kamsari. 2022. Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Penerbit Deepublish
- Deni, D. I., Ismonah, I., & Handayani, P. A. (2023). Hubungan *Self efficacy* Dengan Selfcare Management Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Binaan Puskesmas Karangayu. *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(3), 1234–1248. <https://doi.org/10.32584/jpi.v6i3.1915>
- Despitasi, L., Sastra, L., Alisa, F., Amelia, W., & Desnita, R. (2022). Hubungan *Self efficacy* dengan Selfcare Pada Pasien Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 4(2), 117–126.
- Dewi, L. M., Sari, R. P., & Hartati, S. (2024). *Pengaruh self-efficacy terhadap perilaku self-care pasien diabetes melitus tipe 2*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 27(1), 34–41. <https://doi.org/10.1234/jki.v27i1.2024>
- Dewi, R., Kuswenda, C. M., Saputri, V. E., Melinda, F., & Yulianti, M. (2024). Hubungan mekanisme koping dan *self efficacy* dengan selfcare pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Health Science Journal*, 6(2), 773–783. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1313>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah.
- Ekaputri, K. D., & Fadhillah, H. (2021). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Self efficacy Dengan Self management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Rawalumbu Bekasi Tahun 2021*. 1–23.
- Fadhilah, N., Yuliza, H., Nuryati, E., & Supriyatno, H. (2025). Faktor Kunci Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Dalam Penyelesaian Pengobatan Tuberkulosis. *Scientific Journal of Nursing and Health*, 3(1), 1-14.
- Fathimatuzzuhra., R., Ridwan., A dan Mulyati., D., Self Efficacy Manajemen Diabetes Mellitus Pada Peserta Prolanis Di Kota Banda Aceh. 15 (1).
- Fauziana. (2022). Pengaruh *Self efficacy* Terhadap Kemampuan Memecahkan Masalah. *Jurnal Pendidikan*, 11(1), 2022.
- Gina. (2021). Buku Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *PERKENI*.
- Handayani, S., & Purwaningsih, Y. (2021). *Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan kontrol penderita Diabetes Mellitus*. Jurnal Keperawatan Indonesia, 24(1), 45–52.
- Handayani, T., Susanto, H., & Wulandari, D. (2022). *Faktor usia dan edukasi dalam perilaku self-care pada pasien DM tipe II*. Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas, 6(2), 75–81. <https://doi.org/10.5678/jikk.v6i2.2022>
- Harlisa, Masriadi, & Gobel, F. A. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Selfcare Management Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar. *Window Of Public Health Journal*, 5(3), 396–405.
- Hastutiningtyas, W. R., Rosdiana, Y., & Ina, I. N. (2024). Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Dinoyo Malang. *Care : Jurnal*

Ilmiah Ilmu Kesehatan, 12(1), 166–172.
<https://doi.org/10.33366/jc.v12i1.5684>

- Indriani, T., Alini, & Erlinawati. (2024). Hubungan *Self efficacy* Dengan Selfcare Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Tambang. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 44(1), 134–140.
- International Diabetes Federation, (2022). About Diabetes <https://idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes/>
- Junaidin, J. (2020) ‘Hubungan *Self efficacy* Dengan Kepatuhan Terapi Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Kota Makassar’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3), pp. 208–211.
<http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/341>. Available at:
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman pengendalian Diabetes Mellitus di Indonesia*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit, Kemenkes RI.
- Khotimah., K., dan Silvitasari., I., 2024. Gambaran Self Efficacy pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Banyuanyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*. 2 (4). 115-123.
- Kurnia, A. (2018). Validitas dan reliabilitas kuesioner diabetes management *self efficacy* scale (DMSES). *Journals of Ners Community*, 09(02), 156–160.
<https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/661>
- Kurniawati, N., & Seniwati. (2023). Hubungan Perilaku *Self management* Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Lansia Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu Mawar Jatibening Baru Tahun 2022. *Afiat*, 9(1), 73–84.
<https://doi.org/10.34005/afiat.v9i1.2830>
- Lestari, D. P., & Yani, A. (2023). *Dukungan keluarga dan keberhasilan self-care pasien diabetes melitus pada lansia*. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 11(3), 120–127. <https://doi.org/10.9876/jkk.v11i3.2023>
- Lestari, N. K. Y., & Saraswati, N. L. G. I. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Self-management* Behavior pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(2), 123–130.
<https://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/293>
- Maghfuroh, L., Yelni, A., ST, S., Keb, M., Rosmayanti, L. M., Keb, S. T., ... & SiT, S. (2023). *ASUHAN LANSIA: makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.
- Marliana, D., Ernawati, Yasir, L. A., & Supriyadi. (2025). *Hubungan Pengetahuan Self-care management Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dasan Agung Mataram*. 5, 1–23.
- Marlina, A., Yusuf, H., & Dewantara, D. (2023). *Peran akses informasi dan efikasi diri dalam manajemen DM tipe 2 pada lansia*. *Jurnal Gizi dan Penyakit Metabolik*, 5(1), 18–27. <https://doi.org/10.4567/jgpm.v5i1.2023>

- Martadinata, U. H. (2024). Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe II The Relationship between *Self-efficacy* and *Self-care management* of Type II Diabetes Melitus Patients Abstrak. *Indonesian Journal of Health Services*, 1(1).
- Martadinata, R. (2024). Efikasi diri dan perilaku perawatan mandiri pada pasien diabetes melitus di wilayah pedesaan. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.3456/jpk.v12i1.2024>
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354. <https://doi.org/10.33860/jik.v15i4.860>
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Munir. (2020). *Self-efficacy* dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Universitas Muslim Indonesia*, 11(April), 146–149.
- Munir, N. W., & Solissa, M. D. (2021). Hubungan *Self-efficacy* Dengan Selfcare Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(1), 9. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i1.1972>
- Mutmainah, A., Dalle, A., & Askar, ; M. (2021). The Relationship of Knowledge and Disease Perception of Melitus Diabetes With Self-Caring Behaviors of Diabetes Melitus Patients: Systematic Literature Review. *Journal of Applied Health Management and Technology*, 3(2), 59–66. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/>
- Nellisa, D. (2021). The correlation between *self-efficacy* and quality of life of the elderly with diabetes melitus in Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 55–61.
- Novitasari, D., Ariqoh, D. N., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen hiperglikemia untuk mengatasi masalah risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(4), 378–386.
- Nuraisyah, F. (2020) ‘Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2’, *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), pp. 120–127. Available at: <https://doi.org/10.31101/jkk.395>.
- Nurbayanti, M. S., Saeful Alamsyah, M., & Abdillah, H. (2023). Hubungan *Self efficacy* Dan *Self management* Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *SikontanJournal*, 2(2), 185–198. <https://publish.ojs-indonesia.com/index.php/SIKONTAN>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Pratomo, R. (2022). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Keterikatan Karyawan Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Manajemen*

Terapan Dan Keuangan, 11(04), 1021–1033.
<https://doi.org/10.22437/jmk.v11i04.1675>.

- Putri, R. F., & Nurjanah, S. (2022). *Self-efficacy sebagai prediktor kepatuhan terapi pada lansia dengan diabetes melitus tipe 2*. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 4(2), 90–98. <https://doi.org/10.4321/jkh.v4i2.2022>
- Putri, B. M. F., & Faqih, M. U. (2025). The Relationship of Self Efficacy with Self Care Management in Hypertension Patients. *Journal of Pubnursing Sciences*, 3(01), 13-29.
- Qusyairi, R., Sani, A. & Hasan, C., 2022. Hubungan tingkat pengetahuan dengan aktivitas selfcare pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 3(4), pp.595–606.
- Ratnawati, R., Falah, F., & Pratama, E. F. (2023). Motivational Interviewing: Pendekatan Konseling Dan Edukasi Untuk Pasien Diabetes. *Gorontalo: Mitra Keluarga Sehat Publishing*.
- Remedina, G., & Palupi, F. H. (2021). Pengaruh Pengetahuan Dan Pendidikan Terhadap *Self efficacy* Ibu Dalam Melakukan Baby Massage Dan Baby Gym Di Desa Madegondo Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 12(2), 08–13. <https://doi.org/10.52299/jks.v12i2.84>
- Retta, E., Kusumajaya, Hh., & Arjuna. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Pengobatan Herbal pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(November), 1541–1552.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Rizki, A., Lestari, N., & Handoko, E. (2022). *Efikasi diri sebagai mediator antara edukasi kesehatan dan perilaku self-care penderita DM tipe 2*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 9(2), 101–110. <https://doi.org/10.5678/jpk.v9i2.2022>
- Reviana, F., & Sudaryanto, A. (2025). Hubungan Self Efficacy dengan Perilaku Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Kartasura: The Relationship between Self Efficacy and Low Salt Diet Compliance Behavior in Elderly Patients with Hypertension at Kartasura Health Center. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 7(1), 1-11.
- Rohmah, M., Rahmadani, R., Ismail, K., Rifa'i, N., & Damayanti, M. (2023). Analisis Hight Order Thinking Skill Berdasarkan Self Confidence dan Self Efficacy (Studi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Nurul Huda). *UTILITY: Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Ekonomi*, 7(02), 107-132.
- Rosdina, S., Saputra, B., & Roslita, R. (2024). Hubungan self efficacy terhadap kepatuhan latihan fisik pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Health Care:*

Jurnal Kesehatan, 13(1), 47-58.

- Sabil, R. A., & Pd, S. S. (2023). *Efikasi diri membangun kesuksesan dalam manajemen perbankan*. Nas Media Pustaka.
- Safitri, D. E., Aminah, T., Ristanto, R., Fahrul, A., & Laksono, B. B. (2023). Jurnal Indonesian Journal of Empirical Nursing Science Jurnal Indonesian Journal of Empirical Nursing Science. *Jurnal Indonesian Journal of Empirical Nursing Science*, 01, 1–12.
- Santika, E. F. (2024). *Diabetes Tipe 2 Paling Banyak Diderita Orang Indonesia pada 2023*. Databoks Katadata. Retrieved March 5, 2025, from <https://databoks.katadata.co.id/layanan-konsumen-kesehatan/statistik/66a322ac66f68/diabetes-tipe-2-paling-banyak-diderita-orang-indonesia-pada-2023>.
- Saputri, M. A., & Rahmawati, D. (2023). *Hubungan antara pengetahuan dan usia terhadap manajemen diabetes melitus tipe 2 pada lansia*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 25–33. <https://doi.org/10.2345/jkm.v15i1.2023>
- Silolonga., W.N.,Kadar., K dan Sjattar., W.L., 2019. Instrumen Penilaian *Self-Efficacy* Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 15 (1). 53-61.
- Sinabutar, N. A., Intan, O., & Esen, K. (2022). Hubungan Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Puskesmas Rawa Buntu Tangerang Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro*, V(Vol. 5 No. 2 (2022): Jurnal Kesehatan STIKes IMC Bintaro), 87–98.
- Soesanto, E. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Perawatan Kesehatan Lanjut Usia Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(2), 170-179.
- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi (mixed methods)*. CV Alfabeta.
- Sundawa, R. D., Nurdin, & Zahiditrisno, W. (2023). *Hubungan Self efficacy Dan Locus of Control Terhadap Kinerja Karyawan Pada Isykariman Property Syariah*. 1(1), 11–25
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di puskesmas kassi-kassi kota makassar tahun 2022. *Jurnal kesmas jambi*, 6(2), 48-58.
- Suwandi, E., Hidayat, T., & Mahendra, R. (2023). *Pengaruh self-efficacy terhadap pengambilan keputusan perawatan diri pada pasien DM tipe II*. *Jurnal Keperawatan Klinis*, 13(1), 40–47. <https://doi.org/10.6789/jkk.v13i1.2023>
- Wasalamah, B., Saki, V. Y., & Ema, E. P. (2024). *Optimalisasi Selfcare Management pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 melalui Diabetic Self-Management Education (DSME) di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota*

- Bengkulu. 22(02), 321–335. <https://doi.org/10.33369/dr.v22i2.37371>
- Widodo, B., & Lestari, S. (2023). *Efektivitas edukasi kelompok dalam peningkatan self-efficacy dan self-care lansia dengan DM tipe II*. *Jurnal Intervensi Kesehatan*, 7(2), 55–62. <https://doi.org/10.1234/jik.v7i2.2023>
- Wijaya, A. D. (2024). Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi*, 4(2), 115-126.
- World Health Organization, (2022). Diabetes. https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=_1
- Wulandari, I. S., Faozi, A., & Aisyah, I. (2024). Analisis faktor pembangun *self efficacy* pada penderita hipertensi dalam melaksanakan kepatuhan minum obat. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(3), 350–360. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i3.332>
- Yarnita, Y., Rayasari, F., & Kamil, A. R. (2023). Program *self efficacy* dalam perawatan kaki diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 41–52.