

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Adiputra Sudarma, I. M., & Trisnadewi, Ni Wayan, D. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In: Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue 2021). http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Aflianti, D. A., & Yuliana, N. (2024). Strategi Komunikasi Budaya Untuk Mengedukasi Masyarakat Pengidap Penyakit Kronis (Asam Lambung). *Cendekia Pendidikan*, 5(1), 1–10.
- Agustiawan, A., Hajijah, S., & Desry, J. (2021). Gambaran Faktor Dan Kiat Berhenti Merokok Berdasarkan Pengalaman Mantan Perokok Aktif. Prepotif : *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 311–318.
- Ajjah, B. F. F., Mamfaluti, T., & Putra, T. R. I. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd). *Journal of Nutrition College*, 9(3), 169–179. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i3.27465>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. Amukti, D. P., Akrom, A., & Pratami, R. I. (2024). Promosi Kesehatan Diet and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(2), 152–159. <https://doi.org/10.53769/jai.v4i2.626>
- Andriyani, S., & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Melalui Media Audiovisual (Animasi) Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1686–1690. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4414>
- Aprilia, A. N., Puspita, D. A., Alawiyah, T., Ashari, O., & Fajrian, S. (2024). Pendidikan Kesehatan Tentang GERD Pada Siswa di SMAN 2 Cimalaka Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), 4717–4726. Arifin, M. B. U. B. (2019). Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan. In *Buku Ajar Metodologi Penelitian Pendidikan* (Issue January).
- Artharini, M., Sinaga, W., Pallupi, A. A., & Yosefin, A. A. (2025). Pendidikan kesehatan penyakit gerd pada siswa siswi smk widuri di lebak bulus jakarta selatan. 6, 43–50.

- Asniar, A., Kamil, H., & Mayasari, P. (2020). Pendidikan dan Promosi Kesehatan. In *Pendidikan dan Promosi Kesehatan* (Issue September 2023).
- Atiyah, F., & Izzah, L. (2023). A Comparative Study on the Effectiveness of Using Direct and Audiovisual Methods for Enhancing Students Listening Comprehension. *English Language in Focus (ELIF)*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.24853/elif.2.1.9-16>
- Aviv, M. F., Kusnadi, & Jannati, Z. (2023). Pencegahan Kecanduan Alkohol Pada Remaja Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Berbasis Teknik Self-Management. *Adiba: Journal of Education*, 3(3), 334–340.
- Behavior, P., & Gastroesophageal, T. (2025). *Hospital*. 7(1).
- Bulqaini, A. A. (2022). Hubungan antara Tingkat Keparahan Penyakit *Refluks Gastroesophageal (GERD)* dengan Kualitas Hidup Machine Translated by Google. 04(3), 96–103.
- Campbell, S., Jasoni, C., & Longnecker, N. (2019). *Drinking patterns and attitudes about alcohol among New Zealand adolescents*. *Kotuitui*, 14(2), 276–289. <https://doi.org/10.1080/1177083X.2019.1625934>
- Candra, S. (2021). *Krepa : Kreativitas Pada Abdimas*. 4(9), 2–5.
- Chen, Tsai, M. Y., Wolynes, P. G., da Rosa, G., Grille, L., Calzada, V., Ahmad, K., Arcon, J. P., Battistini, F., Bayarri, G., Bishop, T., Carloni, P., Cheatham, T. E., Collepardo-Guevara, R., Czub, J., Espinosa, J. R., Galindo-Murillo, R., Harris, S. A., Hospital, A., Laughton, C. A., ... Crothers, D. M. (2020). No Analisis struktur kovarians indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada kesehatan subjektif. Judul. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7. Title. *Nucleic Acids Research*, 6(1), 1–7.
- Chen, S. H., Wang, J. W., & Li, Y. M. (2019). Is alcohol consumption associated with gastroesophageal reflux disease? *Journal of Zhejiang University: Science B*, 11(6), 423–428. <https://doi.org/10.1631/jzus.B1000013>
- Chuang, T. W., Chen, S. C., & Chen, K. T. (2021). Current status of gastroesophageal reflux disease: Diagnosis and treatment. *Acta Gastro-Enterologica Belgica*, 80(3), 396–404.
- Co-investigator, N. (2019). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Pencegahan Gastritis Pada Siswa Kelas X Di Sma Negeri 1 Likupang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53, 1689–1699.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.

- Design, C., Instagram, I. N., For, S., Reflux, A., & Teenagers, E. F. O. R. (2024). *Komik Strip Instagram Untuk Edukasi Character Design In Instagram Comic*. 5(2), 159–174.
- Desvitasari, H. (2022). Upaya Pencegahan Penyakit Gerd Melalui Pemberian Penyuluhan Kesehatan. *Khidmah*, 4(2), 597–601.
- Dewi, R., Fadilla, N., Aldilas, W. T., Rosita, M., Pinasty, A. P., Khodijah, S. A., Zalita, T. O., & Nurhikmah, N. (2023). Edukasi Pengobatan Gastritis Melalui Pemanfaatan Obat Herbal. *ADMA : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(1), 99–110. <https://doi.org/10.30812/adma.v4i1.2922>
- Diana Laila Rahmatillah, Kurnia Hendi Prayogi, Made Deny Sapta Giri, N. K. P. K. (2022). *Kami Mengabdi Kami Mengabdi*. 1(September), 1–8.
- Dyson, T. (2019). Gastroesophageal reflux disease (GERD). *Primary Care for Emergency Physicians*, 125–132. https://doi.org/10.1007/978-3-319-44360-7_11
- Eva, Primadhani, N., Shinta, P., & Adwitiya, K. C. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Dengan Angka Kejadian Gerd Di Puskesmas Pandan , Kecamatan Pacet , Kabupaten Mojokerto Pada*. 3(1), 6–10.
- Fahriska Hasibuan, W., Aida Larasati, T., Aulia Syahdifva Harahap, N., Shanel, B., Lap Golf, J., Tengah, K., Pancur Batu, K., & Deli Serdang, K. (2024). Pola Makan Remaja sebagai Faktor Risiko Penyakit Gerd. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(3), 32–41. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i3.3019>
- Fawzee Sembiring, B. K., Rini, E. S., & Yuliaty, T. (2022). Content marketing strategies to maximize product sales SMEs in North Sumatra. *Modeling Economic Growth in Contemporary Indonesia*, June, 69–79. <https://doi.org/10.1108/978-1-80262-431-120221005>
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71.
- Ferdian, D., Hikmat, R., Zuqriefa, A. B., Ma'ruf, T. L. H., Noviana, M., Harahap, S. M. I., Sutanto, H., & Hutapea, M. R. R. (2024). Pengaruh Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Kesehatan Mental. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), 2058–2067. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14585>
- Hakim, G. R. U., Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2019). Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(2), 75–79. <https://doi.org/10.17977/um023v6i12017p076>

- Hamsir. (2021). Penerapan Metode Eksperimen Terhadap Hasil Belajar Fisika Peserta Didik SMA Negeri 1 Turatea Kabupaten Jeneponto. *Jurnal Penelitian Dan Penalaran*, Vol.4(No.2), 735.
- Hariadi, R. A., Widjanarko, B., & Jati, S. P. (2019). Studi Analisis Tahap Pembentuk Efikasi Diri Dalam Upaya Berhenti Merokok Pada Klien Klinik Berhenti Merokok di Balkesmas Wilayah Semarang. *Al-Sihah: The Public Health Science Journal*, 10(2), 138–147.
- Hartati, S. T. (2023). *Penggunaan Media Sebagai Alat Dalam Pembelajaran*. 1–8.
- Hartoyo, F. Z., Tandarto, K., Sidharta, V., & Tenggara, R. (2022). The Correlation Between Coffee Consumption and Gastroesophageal Reflux Disease. *The Indonesian Journal of Gastroenterology, Hepatology, and Digestive Endoscopy*, 23(1), 11–16. <https://doi.org/10.24871/231202211-16>
- Helmi, I. M., Sulastrri, D., & Mulyana, R. (2023). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 3(3), 262–268.
- Hendra, Afriyadi, H., Tanwir, Noor Hayati, Supardi, Laila, S. N., Prakasa, Y. F., Hasibuan, R. P. A., & Asyhar, A. D. A. (2023). Media Pembelajaran Berbasis Digital (Teori & Praktik). In *PT. Sonpedia Publishing Indonesia* (Issue 1). [https://repository.uinmataram.ac.id/2683/1/Media pembelajaran berbasis digital.pdf](https://repository.uinmataram.ac.id/2683/1/Media%20pembelajaran%20berbasis%20digital.pdf)
- Hendrawan, A. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X' Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69–81.
- Hidayati, P. H., Andi Ambar Yusufputra, Asrini Safitri, Nurfachanti, & Syamsu, R. F. (2022). Hubungan Body Mass Index (BMI) terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 5(2), 519–525. <https://doi.org/10.33096/woh.v5i02.15>
- Hurley, E., Dietrich, T., & Rundle-Thiele, S. (2019). A systematic review of parent based programs to prevent or reduce alcohol consumption in adolescents. *BMC Public Health*, 19(1), 1–14.
- Ioniță-Mîndrican, C. B., Ziani, K., Mititelu, M., Oprea, E., Neacșu, S. M., Moroșan, E., Dumitrescu, D. E., Roșca, A. C., Drăgănescu, D., & Negrei, C. (2022). Therapeutic Benefits and Dietary Restrictions of Fiber Intake: A State of the Art Review. *Nutrients*, 14(13), 100–125.
- Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *Prosiding*, 1(2), 705–713.

- Jannah, N., Endah Muliatie, Y., & Kholili, N. (2021). Preventive Gerd With Education Stress Management Jelita Smes During The Covid-19 Pandemic In Manukan Surabaya. *Prosiding Konferensi Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat Dan Corporate Social Responsibility (PKM-CSR)*, 4, 550–557. <https://doi.org/10.37695/pkmcsr.v4i0.1309>
- Jasmine, K. (2023). LP3M. *LP3M*.
- Kayalı Dinc, A. S., Cayonu, M., Sengezer, T., & Sahin, M. M. (2020). Smoking Cessation Improves the Symptoms and the Findings of Laryngeal Irritation. *Ear, Nose and Throat Journal*, 99(2), 124–127.
- Kemenkes. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*.
- Keperawatan, J. (2025). *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, Volume 17 Nomor 1 Januari 2025 Halaman | 20. 17*, 20–26.
- Konadi, H., Mudjiran, M., & Karneli, Y. (2020). Efektivitas Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy melalui Bimbingan Kelompok untuk Mengatasi Stres Akademik Siswa. *Konselor*, 6(4), 120.
- Kontareva, V. Y., Belik, S. N., Morgul, E. V., Gorlov, I. F., & Slozhenkina, M. I. (2020). Yogurt enriched to correct intestinal microflora in dysbiosis. *IOP Conference Series: Earth and Environmental Science*, 548(8), 6–12. <https://doi.org/10.1088/1755-1315/548/8/082051>
- Kurniawan, W. (2021). Gambaran Proses Berhenti Merokok pada Mantan Pecandu Rokok yang Dilakukan Secara Mandiri. *Syntax Literate ; Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(7), 3610.
- Lestari, A., Okzelia, S. D., & Wahyuni, W. (2023). Analisis Kadar Kafein pada Minuman Kopi Kekinian di Bekasi Timur dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Pharmascience*, 10(2), 209.
- Mahatma, G., Septiana, V. T., Triansyah, I., Abdullah, D., & Vani, A. T. (2023). Analysis of the Relationship Between Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) and Patients Smoking Patterns and Coffee Consumption. *Community Development Journal*, 4(2), 3322–3325.
- Mandosir, Y. M., Tammubua, M. H., Muhammad, R. N., Monika, R., Betaubun, N., Thoif, M., & Widyanto, Z. (2024). *Edukasi Kesehatan Di Media Sosial Bagi Mahasiswa*. 4(2), 94–102.
- Mardhiati, R. (2022). Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. *Ikra-Ith Humaniora : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v7i1.2286>

- Meliono, Irmayanti, dkk. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prin vess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Murfika, M., Kaimuddin, S. M., & Bahar, H. (2021). Efikasi Diri dengan Strategi Coping Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Sublimapsi*, 2(2), 51. <https://doi.org/10.36709/sublimapsi.v2i2.18063>
- Muthmainnah, P. R., Syahril, K., Rahmawati, Nulanda, M., & Dewi, A. S. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Neda Heidarzadeh-Esfahani1. (2021). *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Nehlig, A. (2022). Effects of Coffee on the Gastro-Intestinal Tract: A Narrative Review and Literature Update. *Nutrients*, 14(2), 1–31.
- Notoatmodjo, S. (2021). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nurhaidah, F. S., Anugrah, S. D., Putri, A. F., Tukloy, W. D. R., Khairunnisa, S., Primadani, L. H., Wahyudi, T., Aisyia, A., Kamaruzzaman, A. R., Shofa, K. N., & Nita, Y. (2021). Pengetahuan Mahasiswa Universitas Airlangga Mengenai Dispepsia, Gastritis, Dan Gerd Beserta Antasida Sebagai Pengobatannya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 8(2), 57.
- Nuria, S., Firman, & Desyandri. (2024). *Analisis Penerapan Media Pembelajaran Berbasis Internet*. 09(1), 10–19. <https://doi.org/10.22437/krinok.v3i1.25856>
- Nurromsyah Nasution (1), O. S. (2). (2023). *Pengaruh Pola Diet DASH Terhadap Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Pada Remaja Nurromsyah Nasution (1), Orita Satria (2)*. 6(2), 941–947.
- Octaviana, dila rukmi, & Ramadhani, reza aditya. (2021). [2] telah dikutip di Bagian 1, Pendahuluan, paragraf 2: *Jurnal Tawadhu*, 2(2), 143–159.
- Okamoto, T., & Ito, A. (2023). The Association between Smoking Exposure and Reflux Esophagitis: A Cross-sectional Study among Men Conducted as a Part of Health Screening. *Internal Medicine*, 62(24), 3571–3577. <https://doi.org/10.2169/internalmedicine.0451-22>
- Pariati, P., & Jumriani, J. (2021). Gambaran Pengetahuan Kesehatan Gigi Dengan Penyuluhan Metode Storytelling Pada Siswa Kelas III Dan IV Sd Inpres Mangasa Gowa. *Media Kesehatan Gigi : Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(2), 7–13. <https://doi.org/10.32382/mkg.v19i2.1933>

- Pratiwi, D., & Purnasari, G. (2022). Identifikasi Pola Konsumsi Makan dan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa Sebelum dan Selama Masa Pagebluk Covid-19 di Kabupaten Jember. *Jurnal Gizi*, 3(1), 1–23.
- Puspitasari, A., Sukmagautama, C., Augusthina, A., Sari, A., & Hermawati, B. D. (2024). *The Relationship Between Stress and Eating Habits and the Occurrence of GERD in Medical Students*. 7(2), 73–81.
- Putri, A. Z., Pramana, K. D., Ayu, M., & Wulandari, M. (2025). *Jurnal Biologi Tropis Relationship Between Age , Coffee Consumption and Smoking with The Incidence of Gastro Esophageal Reflex Disease (GERD)*.
- Putri, E. M. I., Mulyani, S., Rahmawati, R., & Cahyani, I. D. O. (2023). Patterns of diet-related practices and symptoms of gastroesophageal reflux among high school students: A cross-sectional study. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 6(5), 384–390.
- Putri, H. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Tentang Pencegahan Gastritis. *Fenomena Kesehatan*, 5(2), 88–95.
- Putri, P. R. (2024). *Jurnal Pengabdian Komunitas*. 03(01), 1–6.
- Radjamin, I. S. P., Nusi, I. A., & Kalanjati, V. P. (2019). Profil Penderita Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) dan Non-Erosive Reflux Disease (NERD) di RSUD dr. Soetomo Surabaya. *Majalah Bioformologi*, 29(1), 13–18.
- Rahayu, S., Suciawati, A., & Indrayani, T. (2021). Pengaruh Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Seksual Pranikah Di Smp Yayasan Pendidikan Cisarua Bogor. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 5–5.
- Ramdhan, A., & Bunga, N. A. (2021). Perancangan Aplikasi “Kenali Gerd” Untuk Remaja. *Reka Makna: Jurnal Komunikasi Visual*, 1(1), 10.
- Rhamadani, F., & Ramadhani, I. (2024). *Perancangan Booklet Pengenalan Penyakit GERD (Studi Kasus : Klinik Pratama Evi Medan Marelana)*. 4, 1428–1448.
- Rosyidah, M., Wisudawati, N., Yasmin, Y., & Masruri, A. (2021). Edukasi Informasi Adaptasi Era New Normal Bagi Masyarakat. *Suluh Abdi*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.32502/sa.v3i2.4147>
- Ryan, G. (2021). *Adventus. Greek Cities and Roman Governors*, 41–72. <https://doi.org/10.4324/9781003163565-3>

- Sahroni, Ph.D., A., Maulana Putra, T., & Murad, D. A. (2022). GACOR (Gastric Acid Detector): Inovasi Alat Pengukur Tingkat Asam Lambung. *Ajie*, 06(January), 41–49. <https://doi.org/10.20885/ajie.vol6.iss1.art5>
- Sari, N. I., Engkeng, S., Rahman, A., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., Abstrak, M., Kunci, K., Kesehatan, P., & Keras, M. (2021). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Peserta Didik Tentang Bahaya Minuman Keras Di Smk Pertanian Pembangunan Negeri Kalasey Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 10(5), 46–53.
- Sari, S. M., Trisna, T., & Rasyid, T. A. (2019). Konsumsi Permen Susu Mempengaruhi Penurunan Konsumsi Rokok Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 9(1), 191. <https://doi.org/10.31258/jni.8.2.191-202>
- Semaraputri, S. A. K. T., & Rustika, I. M. (2019). Peran Problem Focused Coping dan Konsep Diri Terhadap Udayana. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 35–47.
- Setiyawan, H. (2021). Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa Kelas V. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(2).
- Setyawan, Y. (2024). *Korelasi Konsumsi Kopi Kekinian dengan Gejala GERD pada Generasi Z*. 5(2), 82–87.
- Sihotang, H. (2023). Metode Penelitian Kuantitatif. In *Pusat Penerbitan dan Pencetakan Buku Perguruan Tinggi Universitas Kristen Indonesia Jakarta*. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- Sinaga, M. D., & Fajrin, A. A. (2022). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Asam Lambung Pada Orang Dewasa Menggunakan Metode Forward Chaining Berbasis Web. *Jurnal Comasie*, 07(07), 27–35.
- Singh, M., Lee, J., Gupta, N., Gaddam, S., Smith, B. K., Wani, S. B., Sullivan, D. K., Rastogi, A., Bansal, A., Donnelly, J. E., & Sharma, P. (2020). Weight loss can lead to resolution of gastroesophageal reflux disease symptoms: A prospective intervention trial. *Obesity*, 21(2), 284–290.
- Siwi, A. S., Sumarni, T., & Hidayat, A. I. (2024). Upaya Peningkatan Sikap Remaja dalam Pencegahan Gastritis Melalui Edukasi Kesehatan Pengaturan Pola Makan Yang Sehat. *Borneo Community Health Service Journal*, 4(1), 14–20. <https://doi.org/10.35334/neotyce.v4i1.4834>
- Soegiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Solina, Arisdiani, T., & Widyastuti, Y. P. (2018). Hubungan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Alkohol Pada Remaja Laki-Laki the Relation Between the Parents ' Role and the Male Adolescents ' Alcohol Consumption Behavior. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 36–45.

- Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Issue January).
- Supriatiningrum, D. N., Rahma, A., Gizi, P. S., Kesehatan, F., & Muhammadiyah, U. (2024). *Ghidza Media Journal September 2024 Muhammadiyah Gresik The Relationship of Eating Patterns and Sleep Quality During Fasting on the Incident of GERD in Students of the Faculty of Health*, Muhammadiyah Gresik. 5(September), 111–125.
- Suratmini, D., & Afriani, T. (2019). Pemanfaatan Deteksi Stres Remaja Yang Efektif Dan Efisien Melalui Aplikasi: Systematic Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 6(1), 542.
- Tanjung, N. H. (2023). Peran Layanan Informasi Dalam Mengatasi Stres Akademik Siswa Di Mas Al Asy'Ariyah Medan Krio. *Pema (Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(2), 53–60. <https://doi.org/10.56832/pema.v3i2.353>
- Tarigan, R., & Pratomo, B. (2019). Analisis Faktor Risiko Gastroesophageal Refluks di RSUD Saiful Anwar Malang. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 6(2), 78. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v6i2.306>
- Taryzafitri, N., Meihartati, T., & Astutik, W. (2025). *Pengaruh Media Edukasi Audio Visual Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMA Negeri 1 Berau*. 5, 3752–3764.
- Umari, Z., Sani, N., Triwahyuni, T., & Kriswiastiny, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Negeri Tanjungsari Lampung Selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 853–859. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.422>
- Vakhshoori, M., Keshteli, A. H., Saneei, P., Esmailzadeh, A., & Adibi, P. (2019). Relationship Between Meal Frequency and Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) in Iranian Adults. *Digestive Diseases and Sciences*, 63(11), 2998–3008. <https://doi.org/10.1007/s10620-018-5200-7>
- Velagala, N. R., Velagala, V. R., & Lamture, Y. (2022). The Spectrum of Treatment Modalities for Gastroesophageal Reflux Disease (GERD): A Narrative Review. *Cureus*, 14(12), 8–14.
- Warella Carla Juen, Kusadhiani Indrawanti, & Maradjabessy Rahmadani Fadila Nurul. (2023). Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Berdasarkan Skor Gerd-Q Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun 2023. *Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease (Gerd) Berdasarkan Skor Gerd-Q Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun 2023*, 5, 76–84.

- Weight, K. (2024). *Karolinska Institutet Open Archive Weight loss and reduction in gastroesophageal reflux . A prospective population-based cohort study : the HUNT study . 2012(2013).*
- Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, 4, 171–178. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/244>
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>
- Yanti, Y. A. E. S., Safitri, A., Sari, A., Anggraini, D., Suryani, K., & Pranata, L. (2022). Persepsi Remaja Yang Berhenti Merokok Dengan Studi Deskriptif. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 26–30.
- Yu, C., Wang, T., Gao, Y., Jiao, Y., Jiang, H., Bian, Y., Wang, W., Lin, H., Xin, L., & Wang, L. (2024). Association between physical activity and risk of gastroesophageal reflux disease: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Sport and Health Science*, 13(5), 687–698.
- Yulianto, A. (2020). Pengujian Psikometri Skala Guttman untuk Mengukur. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 18(2009), 38–48.
- Zikry, A., Mentari, B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 12, 2020.