

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilianti, M., & Musharyanti, L. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi Apendisitis Di Rsud Dr. Tjitrowardojo Kelas B Purworejo: Case Report. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(2), 131–140. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v2i2.1167>
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Aisyaroh, N., Hudaya, I., & Safitri, S. (2022). Faktor Yang Menyebabkan Dismenorea Pada Remaja. *Jurnal Health Sains*, 3(11), 1699–1707. <https://doi.org/10.46799/jhs.v3i11.677>
- Amanda, L. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Siswa SDN Alue Budi Kecamatan Peureulak Barat Kabupaten Aceh Timur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(9), 1–14.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Aktivitas Fisik Mengenai Tingkat Kesehatan Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i1.122>
- Aulya, Y., Seroja, S., & Widowati, R. (2022). Terapi Musik Mozart terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Jawa Barat. *Jurnal SMART Kebidanan*, 9(2), 101. <https://doi.org/10.34310/sjkb.v9i2.682>
- Azagew, A. W., Kassie, D. G., & Walle, T. A. (2020). Prevalence of primary dysmenorrhea, its intensity, impact and associated factors among female students' at Gondar town preparatory school, Northwest Ethiopia. *BMC Women's Health*, 20(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0873-4>
- Batubara, J., Marbun, J., Samosir, H. T. ., & Galingging, K. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik sebagai Pengobatan Alternatif Korban Penyalahgunaan Narkoba di Panti Rehabilitasi Mutiara Abadi Binjai. *Panggung*, 31(4), 467–477. <https://doi.org/10.26742/panggung.v31i4.1788>

- Dahlia. (2022). Penurunan Nyeri *Dismenore* Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47–53. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i2.1125>
- Fuji Lestari, D., & Risdiana, R. (2022). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah Saat Di Berikan Terapi Intravena. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 314–319.
- Handayani, R., Nurhaeni, N., & Rachmawati, I. N. (2023). Terapi Musik sebagai Terapi Nonfarmakologi terhadap Respon Fisiologis dan Intensitas Nyeri pada Anak di Ruang Rawat Intensif: Telaah Sistematis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 607–618. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.904>
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dismenore* Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal BSI*, 8(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/262>
- Howlin, C., & Rooney, B. (2021). The cognitive mechanisms in music listening interventions for pain: A scoping review. *Journal of Music Therapy*, 57(2), 127–167. <https://doi.org/10.1093/JMT/THAA003>
- Ichsanudin, I., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Motivasi Latihan Ukm Panahan Teknokrat Selama Pandemi Covid. *Journal Of Physical Education*, 1(2), 10–13. <https://doi.org/10.33365/joupe.v1i2.587>
- Isnainy, U. C. A. S., Sari, Y., & Keswara, U. R. (2021). Kompres Hangat Untuk Menurunkan Disminore Di Desa Padang Tambak Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(3), 509–514. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i3.2827>
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>
- Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri,

Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami *Dismenore*. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.
<https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>

Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSU Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282.
<https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>

Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri *Dismenore* pada Remaja Non-Pharmacological Therapy to Overcome Dysmenorrhea Pain in Adolescents. *Faletehan Health Journal*, 9(3), 343–352.

Kurnia Dewi, M. U., Mustika, D. N., & Indrawati, N. D. (2022). Penyuluhan Tentang Dysmenorrhoe Di Panti Asuhan Ning Amriyah Supardo Kendal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 4(1), 1.
<https://doi.org/10.26714/jpmk.v4i1.8892>

Labina, F. O., Kusumawaty, I., Yunike, & Endriyani, S. (2019). Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1(1), 39–48.
<https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i1.356>

Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *HISTORIS: Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39.
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>

Lestari, S., Asih, S. H. M., & Mudyaningsih, M. (2022). Terapi Bermain Menurunkan Kecemasan Hospitalisasi pada Toddler. *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(2), 106–112. <https://doi.org/10.47794/jkhws>

Mizam, A. K. (2021). Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dismenore*. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 1(1), 69–72.
<https://doi.org/10.33475/mhjns.v1i1.7>

Monica, A., Lilis, Kurniawan, F., & Padang, A. F. (2023). Menstrual Cycle Length

and Dysmenorrhea in Female Adolescents Aged 9-18 Years. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 11(1), 25–30.
<https://doi.org/10.32771/inajog.v11i1.1674>

Notoatmodjo. (2021). *Penelitian Kesehatan*.

Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolabasket. *Sport Science and Education Journal*, 2(1), 34–42.
<https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>

Pujiana, D. P., & Andayu, B. (2021). Penerapan Konsumsi Air Rebusan Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi. *Khidmah*, 3(1), 243–247.
<https://doi.org/10.52523/khidmah.v3i1.329>

Rachmawati, F. E., Satiadarma, M. P., & Chris, A. (2021). Penggunaan Terapi Musik Untuk Menurunkan Kelelahan Akibat Pengobatan Pada Pasien Kanker Serviks: Studi Kasus. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 5(2), 311. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i2.9857.2021>

Rahmawati, T. A., Fardana, N. A., & Annas, J. Y. (2021). Coping and Acceptance Pain With Quality of Life Adolescents With Primary Dysmenorrhea. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 390–397.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.390-397>

Rangga, Y. B., Trishinta, S. M., & Ka'arayeno, A. J. (2021). Efektivitas Penerapan Terapi Musik Mozart (Violin Concerto) Terhadap Nyeri Haid Primer. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(2), 63–74.
<https://doi.org/10.33366/nn.v5i2.2283>

Ratnasari, E., Sari, M. I., & Fajrin, N. (2019). Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Penanganan Rasa Nyeri Saat Haid *Stikesmuhcrb.Ac.Id*, 1–10. <https://stikesmuhcrb.ac.id/wp-content/uploads/2020/12/Eka-Ratnasari.pdf>

Rodríguez, Velastequí, M. (2019). *Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 3, 1–23.

- Rosyidah, R., Azizah, N., & Arti, W. (2020). Pengaruh Teknik Akupresur Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Kala I Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 10, 85–90.
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan *Dismenore*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Stegemann, T., Geretsegger, M., Phan Quoc, E., Riedl, H., & Smetana, M. (2019). Music Therapy and Other Music-Based Interventions in Pediatric Health Care: An Overview. *Medicines*, 6(1), 25. <https://doi.org/10.3390/medicines6010025>
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Suindri, N. N., Erawati, N. L. P. S., Darmapatni, M. W. G., & Sriasih, N. G. K. (2021). Primary Dysmenorrhea Intensity Between Stretching Abdominal Therapy and Acupuncture to Adolescent Girls. *Journal of Health and Medical Sciences*, 4(3). <https://doi.org/10.31014/aior.1994.04.03.179>
- Syafriani. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian *Dismenore* Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), 32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>
- Thasmara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian *Dismenore* Primer Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship Between Lifestyle With The Incident Of Primary Dysmenorrhea In Medical Faculty Female Students Of Tanjungpura University. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Widiyono, W., Setiyarini, S., & Effendy, C. (2019). Self-Selected Individual Music Therapy for Depression during Hospitalization for Cancer Patients: Randomized Controlled Clinical Trial Study. *Indonesian Journal of Cancer*, 13(3), 59. <https://doi.org/10.33371/ijoc.v13i3.632>
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Ernawati, N. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 41(66), 7809–7824.

- Wrisnijati, D., Wiboworini, B., & Sugiarto, S. (2019). Effects of Pineapple Juice and Ginger Drink for Relieving Primary Dysmenorrhea Pain among Adolescents. *Indonesian Journal of Medicine*, 4(2), 96–104. <https://doi.org/10.26911/theijmed.2019.04.02.03>
- Wulanda, C. A. L. R. H. (2020). Efektifitas Senam *Dismenore* Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Yuliana, A. R., & Arofah, E. N. (2023). Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Menurunkan Dismenora Primer Pada Remaja Putri. *Profesi Keperawatan*, 10(1), 55–68.
- Yuliandra, R., & Fahrizqi, E. B. (2020). Development Of Endurance With The Ball Exercise Model In Basketball Games. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 61–72. <https://doi.org/10.33503/jp.jok.v4i1.980>
- Yuni Astuti, Tuti Anggarawati, Ida Sri Mulyani, & Damayyanti Awwalina Ihza. (2023). Efektivitas Kompres Hangat Dan Terapi Musik Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 147–158. <https://doi.org/10.55606/detector.v1i4.2536>
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>