

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, I. M. & Siti, K. M. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Manajemen DM Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Student Research* Vol 2, No. 2, 2021. h.741-742.
- Amruddin, et al. (2022). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Sukoharjo: CV. Pradina Pustaka Grup.
- Andaresta, F., Sudarsih, S., & Achwandi, M. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Klien Diabetes Mellitus [Skripsi]. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- Angriani & Baharuddin. (2020). “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar,” *J. Ilmu. Kesehatan. Diagnosis*, vol. 15, no. 2, pp. 102– 106.
- Astuti, R. W., Lestari, A., & Wahyuni, S. (2021). Gambaran tingkat kecemasan pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sukoharjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 35–42.
- Azis, S. A., & Aminah, S. (2021). Hubungan motivasi dan pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kabupaten Demak. *Semarang Nursing Journal*, 3(1), 45–52.
- Boyoh, M. E., Kaawoan, A., & Bidjuni, H. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. DR. R. D. Kandou Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 3.
- Daryaswanti, P. I., Dwipranata, K. Y., & Deani, N. W. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Tentang Manajemen DM Di RSUD Wangaya Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 05(02), 93–103.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021*.
- Direktorat P2PTM. (2019). Tanda dan Gejala Diabetes. Direktorat P2PTM. <https://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/tanda-dan-gejala-diabetes>.
- Fahmawati, H. S. (2018). Pengaruh Hipnosis Lima Jari Menggunakan Media Circle Rotate Terhadap Kecemasan Pre Operatif Dengan Spinal Anestesi Di RSUD Wates (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

- Faida, A. N., & Santik, Y. D. P. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe II pada Usia 10-30 Tahun. *HYGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(1), 33-42.
- Falco, Gemma et al. (2020). Mei, *The Relationship between Stress and Diabetes Mellitus. Jurnal Neourology and Psychology* Vol 3 No. 1. 2020. h. 742-743.
- Febrinasari, R. P., Sholikah, T. A., & Pakha, D. N. (2021). Edukasi penyakit diabetes melitus dan cara pemeriksaan glukosa darah secara mandiri. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(2), 49-55.
- Hamid, A., Maliga, I., & Rafi'ah. (2022). Analisis Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Kepatuhan Minum Obat Di Dusun Batu Bangka Kabupaten Sumbawa 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 1–9.
- Herdman (2018). *Manajemen stress, cemas, dan depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayah, M. (2019). Hubungan Perilaku Management DM Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sewu, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 3(3), 176. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.176-182>.
- Hotijah, S. (2021). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember*.
- International Diabetes Federation (IDF). (2021). International Diabetic Federation. *Diabetic Atlas 10th edition*. IDF
- Keliat, B. A. (2014). Keperawatan Jiwa: *Proses Keperawatan dan Diagnosa Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Kemenkes. 2018. *Infodatin (Hari diabetes sedunia)*. Pusdatin Kemenkes RI, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Mellitus*. Pusat Data dan Informasi. Kementrian Kesehatan RI.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *In Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).

- Lianasari, D., & Purwati, P. (2021). Konseling Kelompok cognitive behaviour Teknik thought stopping untuk mengurangi anxiety academic Terhadap Skripsi. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 11(2), 117-126.
- Melisa, V. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan perilaku perawatan diri pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Malahayati Nursing Journal (Manuju)*, 5(2), 123–130.
- Muyasaroh, Baharudin, fajrin, agus, & ridwan (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilalap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Pelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilalap.
- Nabela Anisa, P. (2020). Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Simpang Tiga (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Riau).
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, A., & Baharuddin, M. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan dengan kecemasan pada pasien diabetes mellitus tipe II. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 12(1), 45–52.
- Nurafriani. (2022). Pendidikan kesehatan reproduksi terhadap sikap remaja tentang seksual pranikah. 6, 377–386.
- Pardede, J. A., Simanjuntak, G. V., & Waruwu, J. F. A. P. (2020). Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien HIV/AIDS melalui Terapi Hipnotis Lima Jari.Coping: *Community of Publishing in Nursing*, 8, 85-90.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB PERKENI.
- Pranata, S., & Vranada, A. (2022). *Puasa dan Diabetes*.
- Putri, D. A., & Sari, R. K. (2022). Tingkat kecemasan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Karanganyar. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 15(2), 112–119.
- Ramdani, D., Susanti, R., & Yuliana, N. (2024). Pengaruh tingkat pengetahuan terhadap kecemasan pasien DM tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Pariaman. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 7(1), 33–40.

- Rendita, A. S., & Sarni, W. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pasien DM tipe 2 dalam menjalankan diet dan olahraga di Puskesmas Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat UPNVJ*, 8(1), 50–58.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Rita, Nova. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol. 2. No 1.
- Rosanti, S. D. (2020). Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Karies Gigi (Studi Siswa Kelas 1 SD Negeri Kebonagung 1 Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo). *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 80-89.
- Sabriana, R., Riyandani, R., Wahyuni, R., & Akib, A. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 201-207.
- Sari, M., Lestari, D., & Putra, H. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Pirngadi Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 14(2), 45–52.
- Sari, P. (2020). Effects of Stress Coping and Emotion Regulation on Student Academic Stress. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 7(1), 73–80.
- Suciana, F., Daryani, D., Marwanti, M., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 pilar pengendalian DM terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311-318.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulastri, S., & Harjati, H. (2022). Analysis of Nursing Management Unstable Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 12(01), 25-35.
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Syapitri, Henny. Amila. J. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Tri W., & Widya. (2019). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*. Hubungan Kecemasan dengan Manajemen DM pada Pasien Diabetes Melitus. 7 (2). 14-18.

- Wicaksono, M. A. F. (2020). Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Kecemasan Pre Operasi Mata Dengan General Anestesi Di RS Mata dr. Yap Yogyakarta (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Widati, A., & Twistiandayani, R. (2019). Pengaruh Terapi Thought Stopping Terhadap Kemampuan Mengontrol Halusinasi Pada Pasien Skizofrenia. Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah, 240–242.
- Wilda, S, W. (2021). Hubungan Pengetahuan Penderita Terhadap Self Manajemen Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidipuan Tahun 2021.
- Yellyanda., Dewi, M. & Dira, U. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Terhadap Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*. Vol. 2. No 2