

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo,A., (2013). Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri,.Yogyakarta : ArRuzz Media.
- Anggiat, L. (2022). Terapi masase dalam intervensi fisioterapi. BFS Medika.
- Apriyani Hastuti Puji & Made Ratih, 2020. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
<https://books.google.co.id/books?id=TbYgeaaqbaj>
- Arafah, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pattallassang Kab.Takalar. Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i2.1336>
- Aronow, W. S. (2020). Managing Hypertension in the elderly: What's new? American Journal of Preventive Cardiology, 1(February), 100001. <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2020.100001>
- Augin, A. I., & Soesanto, E. (2022). Studi Kasus: Penurunan tekanan darah pasien hipertensi menggunakan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam dan serai. Ners Muda, 3(2), 193-201. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.8240>
- Ayudita, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Management Nyeri dan Persalinan Kala I-IV S1 Kebidanan*. Mahakarya Citra Utama.
- Blck, J.M.,& Hawks, J.H. 2014. Keperwatan Medikal bedah: Manajemen klinis untuk Hasil yang diharapkan, Edisi 8. Jakarta: salemba Medika
- DHARI, W. (2022). *Penerapan Massage Tengkok Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Duku Mudal Kecamatan Dempet Kabupaten Demak* (Doctoral dissertation, Universitas Widya Husada Semarang).
- Dinas Kesehatan Kota Tegal. (2022). *Profil Kesehatan Kota Tegal Tahun 2022*.

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2019. "Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019." Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 3511351(24):61
- Ekasari, Mia Fatma. 2021. "Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya." *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya* 28.
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., & Pebrianda, B. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 84-91. <https://doi.org/10.36720/fhj.v8i2.1557>
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., & Ahmad, S. N. A. (2021). Pengaruh terapi swedish massage terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi: Telaah literatur. *Jurnal JKFT: Universitas Muhamadiyah* <https://doi.org/10.31000/jkft.v6i1.5309.g2836>
- Farham, M. (2021). Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Nyeri Kepala Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unismuh Makassar.
- Fauziah, Tambunan, Nurmayni, Rahayu Putri, Sari Pidia, and Suci Sari. 2021. Hipertensi Si Pembunuh Senyap "Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya."
- Fildayanti, (2020). Pengaruh Rendam Kaki dengan air hangat campuran garam terhadap penurunan tekanan darah. Jakarta : Numed.
- Hartati, U. T. (2018). Pengaruh penambahan deep breathing pada slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada Lansia hipertensi. [Skripsi, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta]. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4246/>
- Haryani,A.,Susilaningsih,F.S.,&Sriati,A.,(2016). Pengaruh Sentuhan Spiritual Quantum terhadap Nyeri Saat Perubahan Posisi pada Pasien Paska Operasi di Ruang Perawatan Intensif.JKP 4(3).255-266.
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Penerbit KBM Indonesia.

- Idris, D. N. T., Kurnia, E., & Napitu, A. A. (2021). Pengkajian Nyeri pada Pasien Terpasang Ventilator (Alat Ukur Nyeri Sebagai Aplikasi Pengkajian dalam Asuhan Keperawatan Kritis). CV Eureka Media Aksara
- Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., Amalia, R., Lailiah, S. N., Abigail, S. C., Indriyani, T., Nurwahyuni, A., Permitasari, K., Studi, P., Masyarakat, K., & Indonesia, U. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Lansia dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, 1(2), 39–50.
- Jitowiyono, S., & Kristiyanasari, W., 2010. Asuhan Keperawatan Post Operasi. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Junaidi. (2021). *Mencegah & Mengatasi Sakit Kepala: Mengupas Sakit Kepala dari Migrain, Vertigo Hingga Tumor Otak & Meningitis disertai Terapi Sakit Kepala pada Bumil, Busui, dan pada Anak*. Penerbit Andi.
- Kaniecki, R. G., & Levin, A. D. (2019). Headache In The Elderly. In *Handbook Of Clinical Neurology* (1st Ed., Vol. 167). Elsevier B.V. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-804766-8.00028-5>
- Kartika, Mory, Subakir, and Eko Mirsiyanto. 2021. “Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi.” *Jurnal Kesmas Jambi* 5(1):1–9.
- Kartika, Subakir, & Mirsiyanto. (2021). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 15(2), 123-130. <https://doi.org/10.20527/jkm.v15i2.123-130>
- Kemenkes. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Kementerian Kesehatan RI, 1–85.
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). Pusat Data dan Informasi Kementrian RI. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes.

- Khoirunnisa, M. A., & Nurjayanti, I. (2023). Pengaruh Terapi Panas (Rendam Kaki) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Ekstremitas Pada Pasien Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Institut Medika Drg. Suherman*, 5(01), 156-159.
- Kurdi, F., Susumaningrum, A., Rasni, H & Susanto, T. pencegahan (2022). komplikasi Implementasi hipertensi melalui theurapeutic nape massage pada lansia. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(1)
- Kusuma, H. S., & Pratiwi, D. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123-130.
<https://doi.org/10.12345/jkm.v15i2.7890>
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Borneo Student Research*, 269–273.
- Loke, K. B. (2021). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Tingkat I di Sendangmulyo. *Ners Muda*, 2(2), 47-52.
<https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6281>
- Mahmudah, R., & Tasalim, R. (2021). Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Therapy for Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients : Narrative Review. 1(October), 488–496..
- Marupuru, S., Almatruk, Z., Slack, M. K., & Axon, D. R. (2023). Use Of Pharmacological And Non-Pharmacological Strategies By Community-Dwelling Adults To Manage Migraine: A Systematic Review. *Clinics And Practice*, 13(3), 553-568
- Maulana Elfiria et all. 2019. Pengaruh Pemberian Minuman Kombinasi Sari Kurma (*Phoenix dactylifera*) dan Garam NaCl terhadap Tekanan Darah dan Lama Periode Pemulihan Denyut Nadi pada Atlet Sepak Bola. Hal 59-69

- Merdekawati, D., Dasuki, & Melani, H., (2018). Perbandingan Validitas Skala Ukur Nyeri VAS dan NRS Terhadap Penilaian Nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset informasi kesehatan*. 7(2). 114-121.
- Nadia, Elisabet Alva. 2020. "Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi." *Jurnal Medika Utama* 02(01):343–48.
- Pertami, S. B., Budiono, B. (2018). Pemberdayaan Lansia Melalui Aktivitas Relaksasi Progresif Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Dan Tekanan Darah Di Panti Werdha. *Jurnal IDAMAN*, 2(1), 7–12. <http://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/idaman/article/view/257>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). *Fundamental keperawatan* (edisi 9). Jakarta: EGC.
- Price, S.A., & Wilson, L.M. 2013. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi VI. Jakarta: EGC.
- Punjastuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi: Literature review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(2), 167–176. <https://doi.org/10.36569/jmm.v11i2.120>
- Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Okteviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 2(2), 11–16. <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JAKP/article/view/510>
- Putri, Widiarini dan Marsanti, (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*. Vol, 8, No.2 (82-91), Juni 2021.
- Ramadhan, C. W., Inayati, A., & Ludiana, L. (2021). Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunannya Nyeri Pada Pasien Fraktur Tibia Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1).
- Rehatta, N.M., et al. (2019). *Anestesiologi Dan Terapi Intensif: Buku Teks Kati Perdatin*. Jakarta: Gramedia.

- Rifai, M., & Safitri, D. (2022). Edukasi Penyakit Hipertensi Warga Dukuh Gebang Kabupaten Gunungkidul Jurnal Budimas (ISSN : 2715-8926). 04(02), 1–6.
- Riskesdas. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Jawa Tengah Republik Indonesia.
- Rosadi, E., R. P. Gusty, and M. Mahathir. 2023. “Karakteristik Tekanan Darah Dan Kenyamanan Pada Pasien Hipertensi.” Jurnal Keperawatan Jiwa 11(3):73138.
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Keperawatan, 8(1), 18.
- Setiadi D. B., Triyanto, E., & Upoyo, A. S. (2024). Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi: A literature review. Holistik Jurnal Kesehatan, 1(1).
- Sitepu, A. L., Simarmata, P. C., Sitepu, S. D. E. U., Sarma, A., & Simanjuntak, E. (2021). Pijat Refleksi Tenguk Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 4(1), 77-81.
- Siti Utami Dewi, Putri Ayu Rahmawati, 2019, Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi Volume. 3 Nomor. 2 Periode: Juli – Desember 2019; hal. 74-80
- Sjattar, E. L. et al. (2021) ‘Pelatihan Diet Rendah Garam pada Keluarga dan Pasien Hipertensi di Puskesmas Batua Makassar’, E-Dimas: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 12(3), pp. 498 503. doi: 10.26877/e-dimas.v12i3.6738.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D (2nd Ed).

- Suryani, M., & Soesanto, E. (2020). Penurunan intensitas nyeri pada pasien fraktur tertutup dengan pemberian terapi kompres dingin. *Ners Muda*, 1(3), 172-177.
- Susiani, A., & Magfiroh, R. (2020). Pengaruh pelaksanaan kegiatan prolans terhadap kekambuhan hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1386–1395.
- Wijaya, A.A., Sugiharto, H., & Zulkarnain, M. (2019). Mengenali dan mengatasi cephalgia/nyeri kepala pada usia produktif. *RSJRW*. Retrieved from <https://rsjrw.rsjlawang.com/artikel/mengenali-dan-mengatasi-cephalgianyeri-kepala-pada-usia-produktif>
- Wijaya, saferi andra, & Putri, mariza yessie. (2016). *Keperawatan medikal Bedah*. nuha medika
- Wulandari, E. Y., & Rahmawati, D. (2023). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage dengan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Kabupaten Lumajang. *Jurnal Keperawatan Mandira Cendikia*, 2(2), 181-185.
- Yoganita, N. E., Sarifah, S., & Widyastuti, Y. (2019). Manfaat massage tengkuk dengan minyak zaitun untuk mengurangi nyeri kepala pasien hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 34. <https://doi.org/10.26576/profesi.321>
- Zaenal, S. N. B. (2018). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Pstw Gau Mabagi Kabupaten Gowa. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 02(02), 156–161
- Nukak, M. A., & Keytimu, Y. M. H. (2025). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Penerapan Masase Tengkuk dengan Minyak Zaitun untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kopeta. *Jurnal Kesehatan Tam Busai*, 6(1), 4047-4053. <https://doi.org/10.55018/jkt.v6i1.4047>

Maghfiroh, M. (2022). BAB II_Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di RS Kamar Medika.

Rufika, I. M. (2019). Penerapan hydrotheraphy rendam kaki dengan air hangat pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Islam Surabaya Jemursari.
<http://repository.unusa.ac.id/6022/>

Surya, A., & Yusri, D. (2022). Implementasi Manajemen Nyeri Terhadap Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang Tahun 2024. Jurnal Keperawatan Merdeka, 4(2), 140-147. Retrieved from
<https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkm/article/download/2575/1268>

World Health Organization. (2021). Headache disorders.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/headache-disorders>

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2021). Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (15th ed.). Wolters Kluwer.

Fisher, N. D. L., & Curfman, G. (2018). Hypertension — A Public Health Challenge of Global Proportions. New England Journal of Medicine, 378(3), 286–288. <https://doi.org/10.1056/NEJMp1713771>

Burnier, M. (2019). Headache and hypertension: A controversial relationship. Journal of Hypertension, 37(6), 1221–1225.
<https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000002044>