

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Khamid. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Jatibening Tahun 2021. *Jurnal Antara Keperawatan*, 5(1), 317–320. <https://doi.org/10.37063/antaraperawat.v5i1.757>
- American Heart Association. (2019). *Understanding blood pressure readings*. Retrieved from <https://www.heart.org>
- Arifin, N., & Mustofa, A. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 106. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8133>
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(2), 77. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i2.10991>
- Elvira, E., Andriani, D., & Ismail, I. (2021). Pengaruh terapi rendam kaki menggunakan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi esensial. *South East Asia Nursing Research*, 3(2), 105–112. <https://doi.org/10.26714/seanr.3.2.2021.105-112>
- Ery, Y. N., Edita, P., Delima, P., Fauzia, N., Irma, S., Mamik, R., Nur, W., Santi, R., Tuti, M., & Yeni, A. (2022). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pre eklampsia Berat. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 102–113. <https://doi.org/10.35874/jib.v12i2.1049>
- Fadlilah, N., Arifin, R., & Mustofa, A. (2021). Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sehat*, 9(1), 45–52.
- Fadlilah, S., Amestiasih, T., Pebrianda, B., & Lanni, F. (2021). Terapi Komplementer Kombinasi Rendam Kaki Air Hangat dan Aromaterapi Lemon dalam Menurunkan Tekanan Darah *Complementary Therapy of Warm Water Foot Soak and Lemon Aromatherapy Combination to Decrease Blood Pressure*. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 84–91.

- Firdausi, N. I. (2020). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Kelurahan Slerok Kecamatan TegalP. *Kaos GL Dergisi*, 8(75), 147–154. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
- Foresta. (2019). *Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Dungklepu, Giritontro, Wonogiri*. 3, 2.
- Handono, N., & Saputri, S. (2021). Efektifitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Dusun Krisak Wetan Selogiri. *Jurnal Keperawatan GSH*, 10(1), 56–61. <https://jurnal.akpergshwng.ac.id/index.php/kep/article/view/18/18>
- Isyanto, H., Wahid, A. S., & Ibrahim, W. (2022). Desain Alat Monitoring Real Time Suhu Tubuh, Detak Jantung dan Tekanan Darah secara Jarak Jauh melalui Smartphone berbasis Internet of Things Smart Healthcare. *RESISTOR (Elektronika Kendali Telekomunikasi Tenaga Listrik Komputer)*, 5(1), 39. <https://doi.org/10.24853/resistor.5.1.39-48>
- Karim. (2021). Penerapan relaksasi Benson Dan Pursed Lip Breathing Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya, Volume 9 Nomor 2, Juli 2022*, 9, 18–24.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). Pedoman teknis pengendalian hipertensi. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kusumawati, M. T., Wahyuningsih, M., & Rizqy, J. (2023). Pengaruh relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Duafa Ngasinan Jetis Ponorogo. *Jurnal Ilmu Keperawatan Bethesda*, 11(1), 15–21.
- Lindasari, Y. (2020). *Pengembangan kreativitas anak tunagrahita di SLBN 3 Kota Bengkulu*. 90. [http://repository.iainbengkulu.ac.id/5832/1/skripsi\\_yuniarti.pdf.pdf](http://repository.iainbengkulu.ac.id/5832/1/skripsi_yuniarti.pdf.pdf)
- Machsus Labibah, Alvita, D. (2020). Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science Technology and Entrepreneurship*, 2(2), 51–56.
- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan

Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>

Maulana, A. (2022). Faktor Risiko Hipertensi di Usia Lanjut. *Jurnal Gizi & Kesehatan Indonesia*.

Maulana, N. (2022). Pencegahan Dan Penanganan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(1), 163–168. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>

Morita, K. M., Amelia, R., & Putri, D. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 5(2), 106. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v5i2.197>

Nurmaulina, Dewi, S. U., & Rahmawati, P. A. (2019). Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dalam Menurunkan Tekanan Darah. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 3(2), 74–80. <https://doi.org/10.46749/jiko.v3i2.33>

Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES*, 3(1), 408–413.

Pratiwi, K. A., Ayubbana, S., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), 90–97. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/viewFile/186/97>

Priyatni, putu lenny omi. (2022). No Title. *Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak Dengan Hipertensi Pada Laki Laki Di Tenganan*.

Pudatin Kemenkes. (2022). *Info Datin 2022*.

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>

Rahman, H. F., Bahri, S., & Siswanto. (2020). Efektivitas terapi rendam kaki air hangat dan terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada klien hipertensi di Puskesmas Ijen Bondowoso. *Midpro: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 12(2), 45–52. <https://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro/article/view/159>

- Rika Widianita, D. (2023). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Saputri, J. A., Pakarti, A. T., & Ayubbana, S. (2025). Terhadap Pasien Hipertensi Implementation Of Combination Of Foot Hydrotherapy And Benson Relaxation For Hipertention Patients *Akademi Keperawatan Dharma Wacana* Email : *julitaanggin95@gmail.com* Saputri , Implementasi Kombinasi PENDAHULUAN *Gaya hidup tidak*. 5(September), 359–367.
- Setiawati, T., Robbihi, H. I., & Dewi, T. K. (2022). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Periodontitis Pada Lansia Puskesmas Pabuarantumpeng Tangerang. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), 43–48. <https://doi.org/10.36082/jdht.v3i1.309>
- Siti Oktavianti, D., & Dwi Insani, P. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Pasien Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15–21. <https://doi.org/10.33860/mnj.v3i1.1225>
- Susanti, E. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Palembang. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 185. <https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2792>
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Utomo, A. C., & Herbawani, C. K. (2022). Kajian Sistematis Faktor-Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(5), 347–353.
- Valerian, F., Ayubbana, S., Tri Utami, I., Keperawatan Dharma Wacana Metro, A., Valerian, F. O., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2021). Penerapan Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 1–5. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/208>

- Veneranda, S., & Kenjapluan, T. Y. (2021). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Woloan Satu.*
- Wartonah, W., Riyanti, E., Yarden, N., Manurung, S., & Nurhalimah, N. (2022). Relaksasi “Benson” Menurunkan Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi. *Jkep*, 7(2), 234–242. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.940>
- Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 187–196. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4393>
- Yusetyani, L., Inayah, A. F., & Asmiati, E. (2022). Pemberdayaan Masyarakat dalam Mencegah Komplikasi Hipertensi dengan Metode Dagusibu Obat-Obat Antihipertensi. *JPPM (Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.30595/jppm.v5i1.9515>
- Yusetyani, Y., et al. (2022). Keperawatan Gerontik. Jakarta: Salemba Medika.
- Utomo, A., & Herbawani, S. (2022). Hipertensi pada Lansia dan Faktor Risikonya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*