



## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan selama bulan Maret sampai April 2025 di RSUD Kardinah Kota Tegal.

#### **3.2 Alat dan Bahan**

Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medis dan lembar kuesioner MMAS-8 dan kuesioner WOMAC.

#### **3.3 Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan peneliti adalah mengambil data secara prospektif dengan pendekatan *observational analitik* yaitu *cross-sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan di poliklinik orthopedi RSUD Kardinah Kota Tegal dengan menggunakan kuesioner pengambilan data yaitu kuesioner WOMAC dan kuesioner MMAS-8.

##### **3.3.1 Populasi**

Populasi adalah keseluruhan wilayah yang terdiri dari objek atau subjek yang memiliki kuantitas, kualitas dan sifat-sifat tertentu dan ditentukan oleh peneliti digunakan untuk menyusun data penelitian dengan cara menarik kesimpulan (M. Darwin, M. Mamondol, 2021). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien rawat jalan penderita OA di poliklinik orthopedi RSUD Kardinah Kota Tegal.

### 3.3.2 Sampel

Sampel dari penelitian ini adalah :

#### 1. Kriteria Inklusi

- a. Pasien rawat jalan OA di poliklinik orthopedi RSUD

Kardinah Kota Tegal dapat berkomunikasi dengan baik.

- b. Pasien rawat jalan penderita OA :

1. Jenis kelamin laki-laki atau perempuan

2. Usia  $\geq 50$  tahun

- c. Pasien rawat jalan OA di poliklinik orthopedi RSUD

Kardinah Kota Tegal yang mengalami OA.

- d. Pasien tanpa penyakit penyerta seperti kanker, penyakit autoimun, atau gangguan metabolik.

- e. Pasien bersedia menjadi responden.

#### 2. Kriteria Eksklusi

- a. Pasien yang tidak mengisi kuesioner dengan lengkap.

### 3.3.3 Berat Sampel

Menurut Rai Utami (2016) berat sampel pada penelitian menggunakan rumus Slovin yaitu :

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan :

N = besar populasi

$n$  = besar sampel

$e$  = batas toleransi kesalahan (*error tolerance*) (10% atau 0,1)

Penentuan jumlah sampel dapat dilakukan dengan cara perhitungan statistik yaitu dengan menggunakan rumus slovin.

Untuk tingkat presisi yang ditetapkan dalam penentuan sampel adalah 10%.

### **Perhitungan data Januari – Oktober 2024**

Populasi = 816

Sampel

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{816}{1 + 816 (0,1)^2} \\ &= \frac{816}{9,16} \\ &= 89,1 \rightarrow 90 \text{ responden} \end{aligned}$$

### **3.4 Metode Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data yaitu dengan membagikan kuesioner dalam bentuk lembar kertas kepada pasien pasien penderita OA di poliklinik orthopedi RSUD Kardinah Kota Tegal dengan menggunakan kuesioner WOMAC dan kuesioner MMAS-8.

### **3.5 Variabel Penelitian**

#### **1. Variabel Independen (Bebas)**

Variabel independen (bebas) yaitu variabel yang mendahului variabel dependen. Variabel independen pada penelitian ini meliputi kepatuhan pasien meminum obat.

## 2. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel dependen (terikat) yaitu variabel yang bergantung dengan yang lain. Variabel dependen pada penelitian ini yaitu kualitas hidup berdasarkan status fungsional meliputi nyeri, kekakuan, fungsi fisik, dan tingkat kepatuhan.

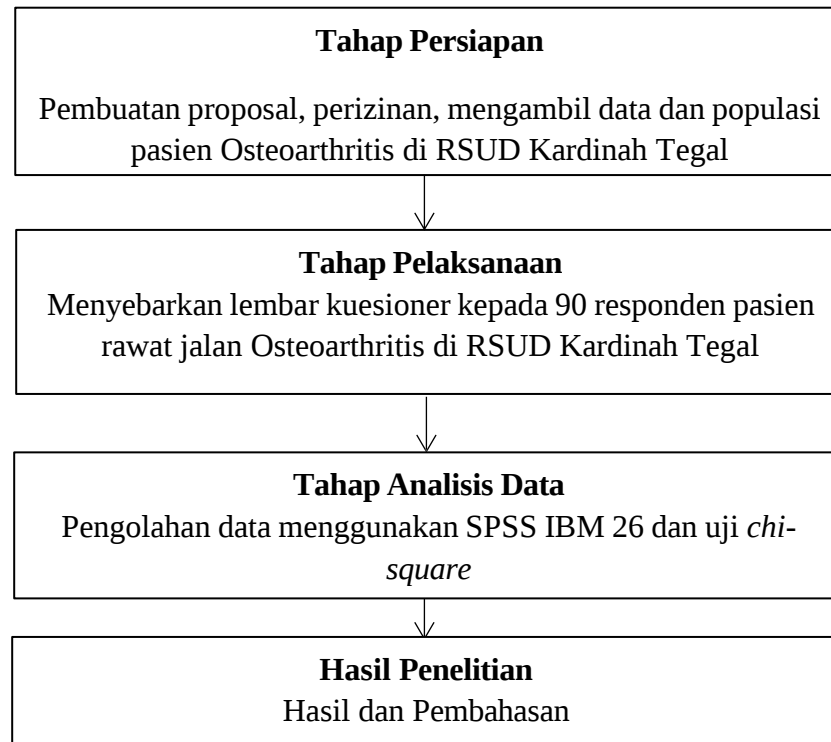
### 3.6 Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

| No. | Variabel Penelitian  | Definisi Operasioanal                                                                                                                               | Instrumen Pengukuran                                                                                                                       | Interpretasi Data                                                                                        |
|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kualitas Hidup       | Persepsi pasien mengenai kondisi fisik, psikologis dan sosial yang dipengaruhi oleh nyeri, kekakuan dan fungsi fisik akibat <i>osteoarthritis</i> . | Kuesiner WOMAC yang terdiri dari tiga domain :<br>a. Nyeri (5 pertanyaan)<br>b. Kekakuan (2 pertanyaan)<br>c. Fungsi fisik (17 pertanyaan) | a. Ringan : Skor 0-24<br>b. Sedang : Skor 24-48<br>c. Berat : Skor 48-72<br>d. Sangat Berat : Skor 72-96 |
| 2.  | Kepatuhan Minum Obat | Tingkat kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat <i>osteoarthritis</i> sesuai anjuran dokter.                                                        | Kuesioner MMAS-8 yang terdiri dari 8 pertanyaan mengenai perilaku kepatuhan minum obat pasien.                                             | a. Tinggi : Skor 8<br>b. Sedang : Skor 6-7<br>c. Rendah : Skor <6                                        |

### 3.7 Prosedur Penelitian

Prosedur penelitian dapat dilihat dari bagan 3.1 prosedur penelitian



**Bagan 3.2 Prosedur Penelitian**

### 3.8 Analisis Data

Data yang telah terkumpul dipaparkan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi kemudian dianalisis menggunakan SPSS IBM versi 26 dengan persentase hasil skor womac, tingkat kepatuhan yang dilihat dari skor hasil pengisian kuesioner pada lembar kertas yang dibagikan kepada pasien rawat jalan penderita OA di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Analisis data penelitian ini yaitu menggunakan analisis dengan aplikasi SPSS dan analisis univariat yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan atau menggambarkan dari variabel terikat dan

variabel bebas. Pada umumnya analisis ini menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2014). Analisis bivariat untuk memperoleh variabel bebas yang mempunyai hubungan dengan variabel terikat. Uji yang digunakan untuk analisis bivariat dalam penelitian ini adalah uji *chi-square*, yang menguji hipotesis adanya hubungan yang signifikan antara variabel independen dan dependen (Tanoto 2018).

