

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, I., Putri, P., Erman, I., & Maharani, S. C. (2021). Perbandingan Efektivitas Jus Semangka Merah dan Jus Tomat terhadap Tekanan Darah. *Keperawatan Merdeka*, 1(1), 24–32.
- Aiman, F., Amjad, S., Nurbaya, Rifai, M., Tati, R., Abdillah, S. T., Zahro, F., & Ratna, D. E. (2024). *Pengantar Pendidikan*. Padang: CV. Pustaka Inspirasi Minang. <https://pustakainspirasi.com/>
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *JWK, Volume 5, Nomor 2(2)*, 35–4702.
- Alhaq, I. Z., Retnowati, L., & Hidayah, N. (2023). Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi yang Melakukan Senam Hipertensi. *Hospital Majapahit*, 15(1), 131–143.
- Amisi, W. G., Nelwan, J. E., & Kolibu, F. K. (2018). Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4).
- Artha Budi, S. D., I Putu, D. A., Fauzy, M., Aena, M., Fachrudi, H., Jian, B., & Sukandriani, U. (2021). Buku Ajar Penelitian Kesehatan. In *Mataram*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar.
- Asmuruf, M. M., Martini, M., Setyawan, H., Widjanarko, B., & Mustofa, S. B. (2025). Diet-Related Risk Factors for Incident Hypertension in Malawili, Sorong, West Papua, Indonesia. *Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 10(2), 64–71.
- Azzahra, A., & Ningtyas, N. S. A. (2024). Pemberian Diet Kardiovaskular Tendah Garam pada Pasien Lansia dengan Hypertensive Heart Failure (HHF) dan Hypertensive Emergency. *Kesehatan Tambusai*, 5(2), 2770–2782.
- Baringbing, E. P. (2023). Pengaruh Karakteristik Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 124–130. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6492>
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi. In *Padang: CV Berkah Prima*. CV. Berkah Prima.
- Dahlia, Darwis, N. A., & Azizah, N. Z. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sudiang Raya. *Indonesia Journal of Health*, Vol. 02 No. 02, 90–99.
- Darsini, D., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 13.
- Dewi, P. S., & Gati, N. W. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 311–319. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1713>
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Jawa Tengah Tahun 2023*. Dinas Kesehatan Jawa Tengah.
- Ekarini, N. L. P., Heryati, H., & Maryam, R. S. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Respon Fisiologis Pasien Hipertensi. *Jurnal*

- Kesehatan*, 10(1), 47–52.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Hipertensi: kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*, 28.
- Enjelina, W., Hamidi, N. S., & Erlinawati. (2024). Hubungan Durasi Tidur dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Tarai Bangun Wilayah Kerja UPT Puskesmas Tambang. *Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 2(3), 552–558.
- Eva, Lim, H., & Julianto, E. (2021). Hubungan Merokok dan Hipertensi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Kedokteran Methodist*, 15(1), 95–106.
- Fadhila, N. (2024). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Faktor Risiko Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Pagongan Tahun 2021. *Cendekia Eksakta*, 8(2).
- Fauziyyah, Z. R., & Solikhah, S. (2021). Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Hipertensi. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 24(1), 31–37. <https://doi.org/10.22435/hsr.v24i1.2986>
- Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan Konsumsi Gula , Garam , Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 117–128. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>
- Fiana, F. K., & Indarjo, S. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.67857>
- Firdaus, O. H., Fatmawati, A., Syabariyah, S., Yualita, P., & Yuliani, A. (2024). Tekanan Darah Terkontrol dengan Rutin Pemeriksaan pada Program International Partnership Real Work College di Kampung Pandan Malaysia. *Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(1), 36–40.
- Fitri, A., Rahim, R., Nurhayati, Sadrack, A., Natsir, I., Munfarikhatin, A., & Simanjuntak, D. (2023). *Dasar-dasar Statistika untuk Penelitian* (pp. 57–61). Yayasan Kita Menulis.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi. *Keperawatan Cikini*, 6(1), 118–126.
- Fitriyani, N. N., Masrikhiyah, R., & Ratnasari, D. (2025). Hubungan Stres Kerja, Status Gizi, dan Asupan Natrium pada Pengemudi Ojek Online. *Pontianak Nutrition Journal*, 8(1), 635–640.
- Hanum, S., Puetri, N. R., Marlinda, M., & Yasir, Y. (2019). Hubungan antara pengetahuan, motivasi, dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), 30–35.
- Harmani, N., Suraya, I., & Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS, Volume 4, No 1*(1), 149–155.
- Hasmuroah, N. A., Jumakil, & Yunawati, I. (2023). Hubungan Kondisi Fisik Lingkungan, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Alkohol dengan Tekanan Darah pada Pekerja di Laboratorium PT. Anugrah Harisma Barakah

- Kabupaten Bombana. *Kesehatan Lingkungan*, 4(1), 35–44.
- Hermansyah, H., & Halalah, A. R. (2022). Efektivitas Brisk Walking Exercise Therapy terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Wilayah Kecamatan Kadugede Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 03(01), 101–107. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.706>
- Hernanda, R. (2020). Stabilitas Emosi Dengan Pengendalian Diri Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Imiah Psikologi*, 8, 482–489. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Hudayah, N. (2021). Pijat-Pijat Pancen Oye (Ppo): Metode Akupresur Untuk Meringankan Gejala Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 188–193.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., Lackland, D. T., LeFevre, M. L., MacKenzie, T. D., & Ogedegbe, O. (2014). 2014 evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507–520.
- Jeini Ester Nelwan, dr. (2022). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. CV.Eureka Media Aksara.
- JNC VII. (2004). *Prevention , Detection , Evaluation , and Treatment of High Blood Pressure*. U.S. Department of Health and Human Services, National Institutes of Health.
- Kemkes RI. (2023a). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka 2023*. Kementerian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kemkes RI. (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. In *Jakarta: Kemkes*. Kemkes RI.
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043–1046. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- La Ode Alifariki, S. K. (2020). *Epidemiologi Hipertensi: Sebuah Tinjauan Berbasis Riset*. Penerbit Leutika Prio.
- Lestari, M. (2022). Gambaran Upaya Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Di Desa Kayu Bawang Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut. *Journal of Nursing Invention*, 3(2), 131–138.
- Lubis, P. I. A., Siregar, S. R., Khairunnisa, Z., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahaiswa Malikussaleh*, 3(1), 68–76.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Machali, I. (2021). Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif). In *Yogyakarta*. Fakultas Ilmu Tarbiyah, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta.

- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 46–52. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Maudi, N. Y., Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 8(1), 25–38.
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 6(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Moh. Syukrin Lamuke. (2022). Upaya Pencegahan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia Di Desa Mire Kecamatan Ulubongka. *Skripsi. Palu: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Jaya*.
- Muchtar, F., Eka, R., Octaviani, S., Effendy, D. S., Hartati, D. Y., Oktavia, D., Rutu, P. A., & Dina, S. M. (2025). Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranooha Raya. *Pahlawan Kesehatan*, 2(1), 388–396.
- Mujiran, Setiyawan, & Rizqie, N. S. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Sikap dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis UPT Puskesmas Jenawi Karanganyar. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 7(2), 34–41.
- Nigga, A. R. (2018). Perilaku Pencegahan Hipertensi Dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Wilayah Kerja Puskesmas Bontoramba. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*.
- Noor, S., Tajik, O., & Golzar, J. (2022). Simple random sampling. *International Journal of Education & Language Studies*, 1(2), 78–82.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. In *Jakarta: Rineka cipta* (Vol. 193). PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi penelitian kesehatan cetakan ke-3. In *Pt Rineka Cipta*. Pt Rineka Cipta.
- Nurbaiti, Rabiatal, A., Rahardina, D. C., & Haerani. (2025). Studi Epidemiologi Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR.R Soeharsono Banjarmasin. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8). <https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/index>
- Nurmala, I. (2020). *Promosi kesehatan*. Airlangga University Press.
- Pacafica, Y., & Paschalia, M. (2020). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan dalam Menurunkan Tingkat Stres Penderita Hipertensi di Puskesmas Onekore. *Jurnal Kesehatan Primer*, Vol 5, No 2, 41–50.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah, M. (2021). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Paramita, S., Wau, N. D. P., Waruwu, I. K., Buulolo, R. S., Daulay, M. H. L., & Sunarti. (2025). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Seing Kota Medan Tahun 2024. *Ners*, 9(3), 3315–3321.

- Purwanto, N. H., & Chasanah, N. (2022). Transfer IPTEK tentang Tatalaksana Hipertensi kepada Pasien Hipertensi Guna Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat. *Masyarakat Mandiri Dan Berdaya*, 1(1), 1–12.
- Putri, H., Suryarinisih, Y., & Roza, D. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 63–70. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Rafsanjani, M. S., Asriati, A., Kholidha, A. N., & Alifariki, L. O. (2019). Hubungan Kadar High Density Lipoprotein (HDL) Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.33533/jpm.v13i2.1274>
- Rahmadhani, A., Afrinis, N., & Zurahmi. (2024). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Kalsium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Prima Pekanbaru Tahun 2023. *Kesehatan Terpadu*, 3(4), 591–599.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, “HIPERTENSI.”* Romawi Press.
- Rompas, N. A., Assa, Y. A., Tiho, M., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Sam, U., Biokimia, B., Kedokteran, F., & Sam, U. (2025). Hubungan Kadar Natrium Darah dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *E-CliniC*, 13(2), 166–170.
- Saifullah, Y. Y., Rachman, M. E., Ramlian, Limoa, L. T., & Harmado, N. (2024). Literature Review: Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(10), 695–708.
- Santoso, P., Sucipto, Puspitasari, B., & Darmayanti, R. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Hipertensi. *Kebidanan*, 12(1), 74–81.
- Sapriana, & Nurhadiani. (2025). Optimalisasi Deteksi Dini Hipertensi dan Penyakit Metabolik Melalui Pemeriksaan Kesehatan Gratis dan Penyuluhan Kesehatan. *Pengabdian Masyarakat Tjut Nyak Dhien*, 4(1), 50–59.
- Setyo Upoyo, A., Isworo, A., & Ekowati, W. (2022). Manajemen Stress Psikologis untuk Pengendalian Tekanan Darah dengan Hipnoterapi Pada Kelompok Penderita Hipertensi RW I Mersi Kabupaten Banyumas. In *Journal Of Community Health Development* (Vol. 3, Issue 1). <http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jchd>
- Siswanto, Y., Widyawati, S. A., Wijaya, A. A., Salfana, B. D., & Karlina. (2020). Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. *Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 11–17.
- Sudarma, I. M., Ni, W., Ni Putu, W., & Seri, A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Supriati, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020. In *Kalimantan Tengah: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika Pangkalanbun*.
- Surya, A. E., Sulistyono, R. E., & Yunita, R. (2024). Hubungan Efikasi Diri dan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di UPT Puskesmas Randuagung Kabupaten Lumajang. *Ilmu Kesehatan Mandiri*

- Cendikia*, 3(11), 48–63.
- Swarjana, I. K. (2022). *Konsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan–lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Penerbit Andi.
- Syahrial, R., Saputra, A. U., Mardiono, S., & Parmin, S. (2025). Pengaruh Pemberian Jus Semangka terhadap Penurunan Hipertensi pada Komunitas Pra Lansia. *Aisyiyah Medika*, 10(1), 56–71.
- Tanggu, P. N., Purnawan, S., & Hinga, I. A. T. (2024). Faktor yang Berpengaruh dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-54 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Wae Nakeng. *Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 246–261. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i2.3251>
- Taukhit. (2021). Tingkat Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. *Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan Dan Farmasi, Volume 3 Nomor 1*.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal Medika Hutama*, 3(01 Oktober), 1260–1265.
- Tohri, T., Rodiyyah, E., & Ramadhan, M. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pengendalian Tekanan Darah pada Hipertensi di Puskesmas Garuda Bandung Tahun 2020* (Vol. 10, Issue 2).
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Wahab, M., & Nurfadhila. (2025). Langkah Sehat , Tekanan Darah Terjaga Manfaat Jalan Kaki Untuk Penderita Hipertensi Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Pekkabata. *Kolaborasi Pengabdian Masyarakat*, 05(01), 53–60.
- Wibowo, A. S., & MH, G. (2021). Hubungan Antara Self Efficacy dengan Kepatuhan Protokol Kesehatan Pencegahan COVID-19 pada Remaja di SMK Negeri 2 Tenggara. *Borneo Student Research*, 3(1), 582–588.
- Wijaya, M. I. (2024). Upaya Kesehatan Masyarakat Esensial: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. In *Penerbit: Eureka Media Aksara*.
- Yulidar, E., Rachmaniah, D., & Hudari, H. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Grogol Tahun 2022. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 264–274.
- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. *Health & Science*, 7(1), 163–171.
- Yunus Muhammad, Aditya I Wayan Chandra, & Eksa Dwi Robbiardy. (2021). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan, Volume 8, Nomor 3*.