

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, K. P., Pinatih, I., & Seriani, L. (2018). Perbedaan Persiapan Prakonsepsi Ibu Hamil Primigravida Yang Mengalami Kurang Energi Kronik dan Tidak Kurang Energi Kronik di Puskesmas Gianyar 1 Periode Januari-Agustus 2017. *E Jurnal Medika Udayana*, 7(3), 121–124.
- Agustina, A. (2019). Analisis Pengetahuan dengan Kepatuhan Remaja Putri dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah untuk Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 269–276.
- Akhmad, P. A., & Listiyaningsih, M. D. (2021). Literature Review Pengaruh Asam Folat Pada Kadar Hemoglobin Untuk Wanita Prakonsepsi Dengan Anemia: Literature Review Effect of Folic Acid on Hemoglobin Levels for Preconceptional Women with Anemia. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 3(2), 220–232.
- Alisuf, S. (2010). Psikologi Pendidikan Berdasarkan Kurikulum Nasional. *Jakarta: Pedoman Ilmu Raya*.
- Amina, A., Syarifa, M., Wanti, A., & Nur, H. (2024). Pengaruh Pemberian Konseling Masa Prakonsepsi Terhadap Kadar Hemoglobin. *Journal Omicron Adpertisi*, 8, 39–47.
<https://jurnal.adpertisi.or.id/index.php/joa|39JOURNALOMICRONADPERTISI>
- Aprina, T., Lulianthy, E., & Astuti, P. (2020). Pentingnya Nutrisi Wanita Masa Prakonsepsi Untuk Status Gizi Anak di Masa Mendatang. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(2), 62–67. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/JVK>
- Arma, N., Ramini Harahap, N., Syari, M., & Adelina Sipayung, N. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Langkat. *Journal Of Midwifery Senior*, 5.
- Astuti, N. D., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2018). The Role Of Addition Of Vitamin C In Iron Supplementation On Ferritin Serum Levels In Anemia Adolescent Females. *Health Notions*, 2(3), 332–338.
- Aswin, A., Muhyi, A., & Hasanah, N. (2019). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Kejang Demam pada Anak yang Disebabkan Infeksi Saluran Pernapasan Akut: Studi Kasus Kontrol. *Sari Pediatri*, 20(5), 270.
- Avila, D. Z., Khatimah, N. H., Hardinandar, F., & Mulya, K. S. (2023). Penyuluhan Edukasi Bahaya Makanan Siap Saji (Junk Food) di MAN 1 Kota Bima. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(2), 1–7.
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(3).

- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 5(1), 1–10.
- Batra, P., Mangione, C. M., Cheng, E., Steers, W., Neil, Nguyen, T., Bell, D., Kuo, A. A., & Gregory, K. D. (2018). A Cluster Randomized Controlled Trial of the My Family Plan Online Preconception Health Education Tool. *American Journal of Health Promotion*, 32(4), 897–905. <https://doi.org/10.1177/0890117117700585>
- Beal, T., Tumilowicz, A., Sutrisna, A., Izwardy, D., & Neufeld, L. M. (2018). A review of child stunting determinants in Indonesia. *Maternal and Child Nutrition*, 14(4). <https://doi.org/10.1111/mcn.12617>
- BKKBN. (2021). *Berita Negara Republik Indonesia*. www.peraturan.go.id
- BPS Kabupaten Tegal. (2024). *Kecamatan Adiwerna Dalam Angka* (BPS Kabupaten Tegal, Trans.).
- Damayanti, R., Anisah, M., & Lailatul, F. (2017). Perbedaan Tingkat Kecukupan Zat Gizi dan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif Pada Balita Stunting dan Non Stunting. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 61–69.
- Deshmukh, P. R., Garg, B. S., & Bharambe, M. S. (2008). Effectiveness of Weekly Supplementation of Iron to Control Anaemia Among Adolescent Girls of Nashik, Maharashtra, India. *Journal of Health, Population, and Nutrition*, 26(1), 74.
- Diani, M., & Gilang, N. (2023). *Anemia* (Mayasuri Presilla). Penerbit BRIN.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Tegal*. 15(2), 12–13. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.18262>
- Eka Rati, A. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal Of Health Science and Research*, 5 No. 2. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Ellyani, A. (2023). *E-Book Ilmu Gizi* (La Ode Alifariki, Ed.; Vol. 1). Pustaka Aksara. <https://www.researchgate.net/publication/374418462>
- Elsera, C., Devi, P., & Titi, H. S. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Masa Kehamilan sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(2), 69–75.
- Ely, E. A., Budi, L., & Dyah Rini, I. (2017). Determinan Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri Berdasarkan Jenjang Pendidikan di Kabupaten Kebumen. *Public Health Perspective Journal*, 2, 26–33.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018). Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Puteri Sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT*, 78–89.

- Falkingham, M., Abdelhamid, A., Curtis, P., Fairweather, S., Dye, L., & Hooper, L. (2010). The Effects of Oral Iron Supplementation on Cognition in Older Children and Adults: a Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrition Journal*, 9(1), 4.
- Fillah, F. D., Ayu, R., & Dewi, M. K. (2019). *Buku Prakonsepsi* (Nur Syamsiya, Ed.). Bumi Medika.
- Fishman, S., Christian, P., & West, K. (2000). The Role Of Vitamins in The Prevention and Control Of Anemia (PMID, Trans.). *Public Health*, 2, 25.
- Fitriyani, & Leila, N. ,Ayuanda. (2024). Optimalkan Persiapan Pranikah dan Prakonsepsi pada Remaja Melalui Pelatihan Kader Nasyiatul Aisyiyah Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 20.
- Gita, K. (2020). Pengembangan Booklet Pranikah sebagai Media Informasi dalam Pelayanan Kesehatan untuk Calon Pengantin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 2(11), 1–10.
- Gunawan, Heri. (2022). *Pendidikan Karakter : Konsep dan Implementasi*. Alfabeta.
- Hidayati, N., Rosyadia, F., & Manudyanin, H. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Sikap dalam Pencegahan Stunting Pada Anak. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 13(1), 99–106. <https://journal.budimulia.ac.id/>
- Hidayati, T., Hanifah, I., & Sary, Y. N. E. (2020). *Pendamping Gizi Pada Balita*. Deepublish.
- Hilamuhu, F. F. (2021). Studi literatur: Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 3(2).
- Hrp, Y. R., Elisabet, S., Nehe, A., Simanjuntak, M., & Dewi, E. R. (2025). Edukasi Pentingnya Pemberian Imunisasi Pada Anak Dikecamatan Puskesmas Sukaramai Kecamatan Medan Area. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 3(1), 215–220.
- Jaelani, S., & Yulianty, E. (2018). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Nursing Art*, 2, 78. <https://doi.org/https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19 bagi Tenaga Kesehatan* (Sri Wahyuni Sukotjo & Evi Mirna, Eds.). Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat.
- Kemenkes, R. (2015). Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah. *Kemenkes Ri*, 46.
- Kemenkes RI. (2018a). *Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018b). Situasi Balita Pendek atau Stunting di Indonesia (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Trans.). *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 6(3).

- Kemenko PMK. (2024). *Strategi Nasional Percepatan Pencegahan Anak Kerdil (Stunting)* (: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan, Ed.). Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Buku Panduan untuk Fasilitator: Aksi Bergizi, Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*.
- Khobibah, K., Nurhidayati, T., Ruspita, M., & Astyandini, B. (2021). Anemia Remaja Dan Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, 3(2), 11–17.
- Khoiriyah, H., & Ismarwati, I. (2023). Faktor Kejadian Stunting Pada Balita : Systematic Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(01), 28–40. <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i01.1844>
- Kristianti, Y. D., Masturoh, S., Lestari, N. C. A., Khotimah, H., & Dini, A. (2024). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Remaja dan Prakonsepsi*. Mahakarya Citra Utama Group.
- Kusudaryati, D., & Pertiwi, D. (2014). Kekurangan Asupan Besi dan Seng Sebagai Faktor Penyebab Stunting pada Anak. *Profesi: Media Publikasi Penelitian*, 10(01), 162427.
- Larasati, Dwi, A. N., Triska, S. A., & Yuni, S. (2018). Hubungan Antara Kehamilan Remaja dan Riwayat Pemberian ASI dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pujon Kabupaten Malang. *Amerta Nutrition*, 2(4), 392.
- Lathifa, S., & Mahmudiono, T. (2020). Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Web Terhadap Perilaku Makan Gizi Seimbang Remaja SMA Surabaya (The Effect of Web-Based Nutrition Education Media Toward Balanced Nutritional Eating Behavior on High School Student). *Media Gizi Kesmas*, 9(2), 48–56.
- Lawless, J. W., Latham, M. C., Stephenson, L. S., Kinoti, S. N., & Pertet, A. M. (1994). Iron Supplementation Improves Appetite and Growth in Anemic Kenyan Primary School Children. *The Journal of Nutrition*, 124(5), 645–654.
- Lestari, R. A., & Ariani, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Balita Berisiko Stunting. *Indonesian Journal of Health Science*, 4(6), 745–750.
- Lewa, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Multimikronutrien (MMN) dan Edukasi Gizi Berbasis Aplikasi pada Ibu Sejak Prakonsepsi terhadap Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-6 Bulan*. Universitas Hasanuddin.
- Listiana, A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455–469.
- LPPM STIKes Hang Tuah Pekanbaru. (2015). Permasalahan Anak Pendek (Stunting) Dan Intervensi Untuk Mencegah Terjadinya Stunting. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(6), 254.

- Lukman, S. (2021). Faktor Demografis untuk Meningkatkan Informasi, Edukasi, dan Komunikasi Kesehatan Seksual dan Reproduksi. *Jurnal Kajian Komunikasi*, 9(1), 66–78.
- Mandiri, A. (2019). Asupan zat besi, asam folat, dan vitamin C pada remaja putri di daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4).
- Masturoh, M., Setyatama, I. P., Siswati, S., & Naharani, A. R. (2022). Faktor Kejadian Anemia Pada Kehamilan Remaja di Posyandu Wilayah Puskemas Pangkah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 126–131. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.18262>
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.
- Muhida, V., & Adista, N. F. (2024). Upaya Pencegahan Anemia Remaja Putri Melalui Edukasi Leaflet dan Tes Hb di Pondok Pesantren Ma'had Darul Arqom Serang 2024. *Jurnal Pelayanan Dan Pengabdian Kesehatan Untuk Masyarakat*, 2(1), 17–27.
- Mustaghfiroh, L., & Asiyah, N. (2019). Dampak anemia terhadap prestasi akademik mahasiswa. *Jurnal SMART Kebidanan*, 5(2), 28.
- Narendra, M. B., Sularyo, T. S., Soetjiningasih, S. S., Ranuh, I., & Wiradisuria, S. (2002). Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. *Jakarta: Sagung Seto*, 100–104.
- Natanael, S., Kadek, A. P. N., & Tresna Adhi, K. (2022). Persepsi Tentang Stunting Pada Remaja Putri di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Penel Gizi Makan*, 45(1), 1–10.
- Notoatmodjo, S. (2003). Pengantar Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu Perilaku Kesehatan. *Jakarta: Rineka Cipta*, 200, 26–35.
- Notoatmodjo, S. (2012). Health Promotion and Health Behavior. *Jakarta: Rineka Cipta*, 45–62.
- Notoatmodjo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan Cetakan ke-3. *Pt Rineka Cipta*.
- Nova, N. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Anemia di SMK Ma'arif NU Ciamis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, 1–10.
- Novita, N., & Franciska, Y. (2011). Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nurbaya, S., Yusra, S., & Handayani, S. I. (2019). *Cerita Anemia*. Universitas Indonesia Publishing.
- Nurfaiz, A., & Sincu, G. L. (2020). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*.

- Oktavia, E. R., Agustin, F. R., Magai, N. M., Widyawati, S. A., & Cahyati, W. H. (2018). Pengetahuan Risiko Pernikahan Dini pada Remaja Umur 13-19 Tahun. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 2(2), 239–248.
- Permenkes, R. (2014). Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil. *Jakarta: Permenkes RI*.
- Priyono. (2020). Strategi Percepatan Penurunan Stunting Perdesaan (Studi Kasus Pendampingan Aksi Cegah Stunting di Desa Banyumundu, Kabupaten Pandeglang). *Pusdiklat Pegawai Aparatur Sipil Negara*, 12.
- Prof. Dra. Yai Suryo Prabandari, Ms. Ph. D., Prof. Dr. Ir. Endang Sutriswati Rahayu, M., & dr. Bagas Suryo Bintoro, Ph. D. (2022). *Isi Piringku* (S. Al Firqan Anshari, Ed.). Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Puput, S., Nur, I., & Ika, N. (2023). *Modul Edukasi dan Aksi Remaja Untuk Gizi dan Pencegahan Anemia 1*.
- Rahayu, A., Yulidasari, F., Putri Andini, O., & Anggraini, L. (2018). *Study Guide - Stunting dan Upaya Pencegahannya*. CV Mine.
- Rahmawati, T. (2023). Penyuluhan Kesehatan Anemia pada Remaja dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Mencegah Kejadian Anemia. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 186–194.
- Rauf, B. A., & Asmawati, A. (2022). Faktor Risiko Lingkungan Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak. *UNM Environmental Journals*, 6(1), 26–34. <https://doi.org/10.26858/uej.v6i1>
- Restuti, A. N., & Susindra, Y. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Inovasi*, 16(3).
- Rinaldi, A. (2016). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Personal Hygiene dengan Terjadinya Diare pada Anak di Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Skripsi Fakultas Kedokteran Syiah Kuala. H*, 40–49.
- Rindasari, M., Anita, S., & Dea, F. H. (2022). Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), 83–93. <https://doi.org/10.34305/jppk.v1i02.432>
- Riwidikdo, H. (2009). Fisika Kesehatan (Mitra Cendekia, Trans.). In *Mitra Cendekia*.
- Sekda. (2024). *Laporan TPPS Provinsi Jawa Tengah semester I 2024* (Vol. 1). Tim Percepatan Penurunan Stunting Provinsi Jawa Tengah.
- Setiawati, R., & Sholihah, A. N. (2024). Faktor-Faktor Ketepatan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 80–84.
- Sholikhah, A. M., Mustar, Y. S., & Hariyanto, A. (2021). Anemia Di Kalangan Mahasiswi: Prevalensi Dan Kaitannya Dengan Prestasi Akademik. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(1), 8–18.

- Siauta, J. A., Indrayani, T., & Bombing, K. (2020). Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Negeri Kelila Kabupaten Mamberamo Tengah Tahun 2018. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(1), 82–86.
- Simbolon, D., Batbual, B., Ludji, I., & Debora, R. (2022). Pembinaan Perilaku Remaja Putri Dalam Perencanaan Keluarga Dan Pencegahan Anemia Melalui Pemberdayaan Peer Group Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Media Karya Kesehatan*, 5(2).
- Siti, U., & Prastiwi, P. (2019). *Anemia (Penyebab, Strategi, Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja)*. Stikes Wira Husada.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. Kemenkes RI.
- Sri, S. M. (2020). *Gizi Prakonsepsi: Mencegah Stunting Sejak Menjadi Calon Pengantin*. UNAIR (AUP). <https://www.researchgate.net/publication/344455979>
- Suaib, F., Rowa, S. S., & Adwiah, W. (2024). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 71–76.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D* (Alfabeta, Trans.). In Bandung: CV Alfabeta.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195–203.
- Suharsimi, A. (2021). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi 3*. Bumi Aksara.
- Sumarlan, E. S., Windiastuti, E., & Gunardi, H. (2018). Iron Status, Prevalence and Risk Factors of Iron Deficiency Anemia Among 12-to 15-year-old Adolescent Girls from Different Socioeconomic Status in Indonesia. *Makara Journal of Health Research*, 22(1), 8.
- Sumarmi, M. S., & Thaha, A. (2019). *Intervensi Multimikronutrien Masa Prakonsepsi pada Calon Pengantin untuk Mencegah Neonatal-Stunting di Kabupaten Probolinggo, Jawa Timur*. In: Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). <https://www.researchgate.net/publication/335231428>
- Suryani, D., & Nugroho, A. (2023). Pengaruh Kombinasi Asupan Protein, Vitamin C dan Tablet Tambah Darah Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri (Media Gizi Indonesia, Trans.). *National Nutrition Journal*, 18(The 2nd Bengkulu International Conference on Health), 21–26. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>
- Tan, S. T., Santoso, A. H., Nathaniel, F., Mashadi, F. J., Soebrata, L., Mandalika, A., & Wijaya, D. A. (2023). Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Edukasi Dan Skrining Gula Darah Dan Anemia Dalam Rangka Menjaga Kesehatan Hidrasi Kulit. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(4), 8688–8695.

- Tarigan, M. (2023). Review Statistika: Data Dan Skala Pengukuran. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), 118–126.
- Tourrohman, M. A. '. (2020). Teknik Menghitung Kadar Hemoglobin Menggunakan Metode Sahli. *Walisongo State Islamic University*, 4, 1. <https://www.researchgate.net/publication/340436006>
- Ulfah, B., & Aulia, F. (2023). Pengaruh Edukasi Media Booklet Tablet Fe Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Mencegah Stunting. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(2), 363–370.
- Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2020). Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Teman Sebaya Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri. *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), 1–10.
- Vinci, A. S., Bachtar, A., & Galuh, P. I. (2022). Efektivitas Edukasi Mengenai Pencegahan Stunting Kepada Kader: Systematic Literature Riview. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), 66–73. <https://doi.org/10.22216/endurance.v7i1.822>
- WHO. (2021). *World Health Statistic 2021 Monitoring Health for SDGs*. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/342703/9789240027053-eng.pdf>
- Wulandari, P., Fihastutik, P., & Arifianto, A. (2019). Pengalaman Psikologis Kehamilan Pranikah Pada Usia Remaja di Kelurahan Purwosari Kecamatan Mijen. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(2), 64–73. <https://doi.org/10.31603/nursing.v6i2.2649>
- Zahra, D. A., Debie, A., & Apriliyana, P. L. (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Scientific Journal*, 1, 54–62.
- Zuniawati, S. L. (2023). Literatur Review Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 63. <https://doi.org/10.60010/jikd/v5i2.92>