

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan pada mahasiswa Universitas Bhamada Slawi Kabupaten Tegal semester 8. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Februari 2025.

3.2 Alat dan Bahan

Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif non eksperimen dengan cara pengumpulan data melalui kuesioner DASS-42 dan kuesioner MSPSS-12 menggunakan *google form*. Adapun alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu laptop dan alat tulis.

3.3 Rancangan Penelitian

3.3.2 Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan variabel yang diteliti tentang deteksi gangguan kesehatan mental dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner DASS-42 dan kuesioner MSPSS-12 melalui *google form* untuk mengukur tingkat stres, kecemasan, depresi dan dukungan sosial pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhamada Slawi.

3.3.2 Subjek Penelitian

a. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bhamada Slawi. Dimana Program Studi Sarjana Farmasi sebanyak 140

mahasiswa dan Program Studi Sarjana Keperawatan sebanyak 154 mahasiswa, dikurangi 1 mahasiswa yaitu peneliti, sehingga total jumlah populasi sebanyak 293 mahasiswa.

b. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari populasi yang dijadikan sampel. Penetapan dalam jumlah sampel dalam penelitian ini dihitung menggunakan rumus slovin yaitu sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n : Besar Sampel

N : Jumlah Populasi

e : Batas toleransi kesalahan (5%)

Berdasarkan rumus Slovin, maka diperoleh sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

$$n = \frac{293}{1 + 293 (0,05)^2}$$

$$n = \frac{293}{1 + 293 (0,0025)}$$

$$n = \frac{293}{1 + 0,732}$$

$$n = \frac{293}{1,732}$$

$$n = 169$$

Dengan demikian besar sampel yang diambil berjumlah 169 responden. Yang terbagi antara mahasiswa Program Studi

Farmasi S-1 dan mahasiswa Program Studi Keperawatan S-1.

c. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian adalah teknik *simple random sampling*. Adapun kriteria inklusi dalam penelitian ini meliputi mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Universitas Bhamada Slawi, mahasiswa yang bersedia mengisi *informed consent*. Sedangkan kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mengambil cuti, mahasiswa yang tidak bersedia menjadi responden, mahasiswa yang tidak sedang menyusun skripsi atau tidak berada di tahap akhir studi.

3.3.3 Variabel penelitian

a. Variabel Independent (Variabel Bebas)

Variabel independent merupakan variabel yang memengaruhi atau yang menjadi sebab timbulnya variabel dependent (terikat). Variabel independent pada penelitian ini, variabel dukungan sosial.

b. Variabel Dependent (Variabel Terikat)

Variabel dependent merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Dalam penelitian ini variabel dependent (terikat) adalah gangguan kesehatan mental.

3.4 Prosedur Penelitian

3.4.1 Teknik pengolahan data

Mengajukan surat ijin penelitian di Prodi S1 Farmasi, pengambilan

data kuesioner pada responden yang di share melalui gform. Teknik pengolahan data penelitian ini yaitu dengan cara *editing*, *coding*, *entry*, dan *cleaning*. Tahap *editing* adalah kegiatan dimana peneliti memeriksa kelengkapan data kuesioner yang sudah diisi. Tahap berikutnya yaitu *coding*, peneliti memberikan kode pada kuesioner yang telah diisi responden dalam bentuk angka. Kode yang diberikan peneliti untuk kuesioner DASS-42 (Normal=1, Ringan=2, Sedang=3, Berat=4, dan Sangat Berat=5) dan kuesioner MSPSS-12 (Sangat tidak sesuai=1, Tidak sesuai=2, Agak tidak sesuai=3, Netral=4, Agak sesuai=5, Sesuai=6, Sangat sesuai=7). Tahap ketika *entry*, tahap peneliti memasukkan atau memindahkan data yang telah diubah menjadi kode ke dalam tabel aplikasi SPSS pada komputer untuk dilakukan analisis. Tahap terakhir, *cleaning* yaitu peneliti mengecek kembali data yang masuk untuk melihat apakah langkah-langkah sebelumnya sudah diselesaikan dengan benar tanpa kesalahan.

Penelitian ini, peneliti menggunakan kuesioner DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) yang dikembangkan oleh Lovibond dan Lovibond (1995). DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scales-42*) sudah diterjemahkan dan divalidasi oleh Damanik ke dalam Bahasa Indonesia. Dalam penelitian yang dilaksanakan Damanik, (2011) mendapatkan hasil dari uji reliabilitas Alpha Cronbach's pada kecemasan sebesar 0,8517, pada

stress sebesar 0,8806, dan pada depresi sebesar 0,9053. Sehingga kuesioner DASS-42 (*Depression Anxiety Stress Scales-42*) dinyatakan valid dan merupakan instrument yang baku.

Peneliti juga menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet et al., (1988) untuk mengukur persepsi dukungan sosial dari tiga sumber yaitu keluarga, teman, dan significant other. MSPSS memiliki reliabilitas dan validitas yang baik pada sampel mahasiswa. Reliabilitas pada MSPSS dengan melihat reliabilitas internal dilihat dari koefisien Cronbach's alpha sebesar 0,91 untuk skala sumber dukungan sosial *significant other*, 0,87 untuk skala sumber dukungan sosial dari keluarga, dan 0,85 untuk skala sumber dukungan sosial dari teman/kerabat. (Zimet et al., 1988).

3.4.2 Etika Penelitian

Menurut Dharma (2011), prinsip etika dalam penelitian ini ada empat, yaitu:

1. Menghormati dan menghargai harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)

Penelitian dilakukan atas persetujuan dari responden, peneliti tidak memaksa responden yang tidak bersedia untuk menjadi responden. Peneliti menjelaskan tujuan dan manfaat dari penelitian ini, serta peneliti juga melampirkan lembar persetujuan melalui Gform untuk diisi responden jika bersedia berpartisipasi.

2. Menghormati privasi dan kerahasiaan responden (*respect for privacy and confidentiality*)

Dalam penelitian ini peneliti menjaga kerahasiaan informasi responden baik identitas atau informasi lain yang berkaitan dengan privasi yang diberikan responden, dengan cara peneliti tidak mempublikasikan hasil penelitian yang berkaitan dengan kerahasiaan identitas responden.

3. Menghormati keadilan dan inkluisivitas (*respect for justice inclusiveenees*)

Penelitian ini dilakukan dengan jujur, adil, terbuka dan hati-hati. Peneliti tidak melakukan diskriminasi kepada responden dan tidak membeda-bedakan antar responden. Peneliti mengkondisikan waktu sebaik mungkin selama proses penyebaran tautan kuesioner dengan memperhatikan jam kerja dan istirahat.

4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harms and Benefits*)

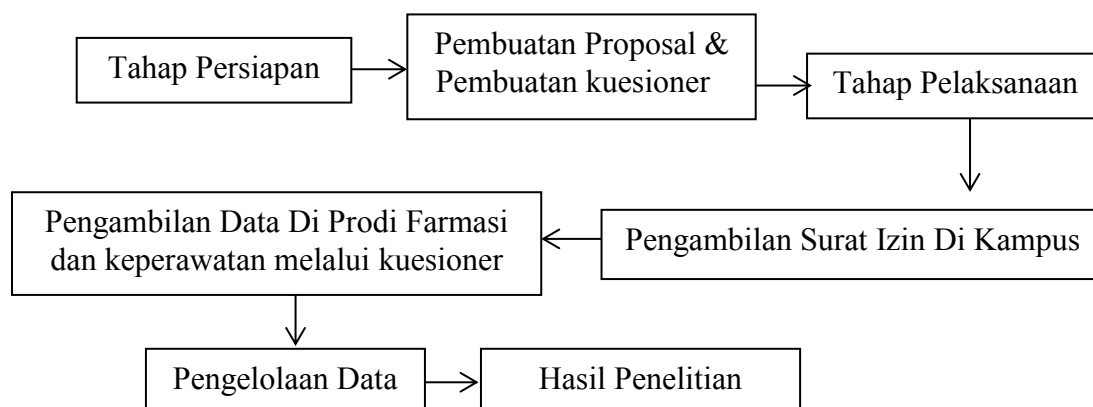
Penelitian ini memiliki manfaat bagi responden yaitu dengan memberi pengetahuan tentang gejala-gejala stres, sehingga responden dapat melakukan tindakan pencegahan selama proses menyusun skripsi. Penelitian ini tidak menimbulkan kerusakan atau kerugian pada responden baik fisik maupun psikis karena pengumpulan data dilakukan dengan cara mengisi kuesioner.

3.5 Analisis Data

Data dianalisis menggunakan program SPSS versi 25 menggunakan skala ordinal artinya bersifat kategorik tingkat gangguan kesehatan mental (seperti stress, kecemasan, depresi, dan dukungan sosial. Setelah dilakukan pengumpulan data, langkah selanjutnya adalah melakukan pengolahan data agar data yang masih terkesan bertebaran dapat disusun sehingga lebih mudah dianalisis untuk menjawab tujuan dari penelitian.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan analisis deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan karakteristik data yang diperoleh, analisis deskriptif dapat membantu menunjukkan persentase mahasiswa dalam kategori normal, ringan, sedang, berat, dan sangat berat untuk depresi, kecemasan, dan stres. Pada dukungan sosial menunjukkan persentase kategori sangat tidak sesuai, tidak sesuai, agak tidak sesuai, netral, agak sesuai, sesuai, dan sangat sesuai untuk dukungan sosial dari *significant other*, dukungan sosial dari keluarga, dan dukungan sosial dari teman.

3.5.1 Bagan Alur Penelitian



Bagan 3.1 Alur Penelitian