

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini dikategorikan sebagai penelitian kuantitatif, karena termasuk ke dalam analisis dan penilaian postur tubuh yang selanjutnya akan diukur dan dihitung menggunakan skor perhitungan ergonomic dengan menggunakan metode yaitu OWAS.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian akan dilaksanakan di PT Gopek Cipta Utama. Berlokasi di Jalan Kapten Piere Tendean No. 5 RT 04 RW 01 Kelurahan Pakembaran Kecamatan Slawi Kabupaten Tegal Jawa Tengah 52415.

Waktu penelitian mulai pertengahan bulan Juni - Juli 2025

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah pekerja bagian pengemasan teh GSL (Gopek Super Lusinan) di PT Gopek Cipta Utama yang berjumlah 90 pekerja, namun dibagi 2 tempat. Jadi masing - masing tempat terdiri dari 45 pekerja.

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Pengambilan sampel dengan teknik wawancara dan membagikan kuesioner NBM kepada responden.

Untuk jumlah sampel adalah 35, dimana penentuan jumlah sampel sejumlah 35 didapatkan dari rumus slovin. Peneliti akan meminta informasi kepada sampel sampai terpenuhi kebutuhan penelitiannya.

a. Kriteria inklusi

- 1) Bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner NBM secara lengkap.
- 2) Memiliki pengalaman kerja minimal 2 tahun.

b. Kriteria eksklusi

- 1) Pekerja yang tidak mengisi kuesioner secara lengkap.

D. Rancangan penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan atau desain penelitian kuantitatif deskriptif yaitu, jenis penelitian yang fokus pada menggambarkan atau memberikan gambaran tentang suatu variabel atau fenomena secara mendalam, tanpa bertujuan untuk menguji hipotesis atau mencari hubungan sebab - akibat. Peneliti akan mewawancarai terhadap sampel dan membagikan kuesioner NBM terhadap sampel.

E. Alat dan Bahan Penelitian

1. Kamera telepon cellular spesifikasi: iPhone 11 Pro Ram 4 GB, internal 256 GB kegunaan untuk dokumentasi.
2. Lembar kuesioner NBM kegunaan untuk mendapatkan data dari sampel

F. Prosedur Penelitian

1. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan membagikan kuesioner. Pertanyaan yang diberikan pada lembar kuesioner NBM berupa respon pekerja terhadap rasa sakit yang dirasakan setelah melakukan aktifitas kerja dengan 4 skala *Likert* dan 4 kriteria (tidak sakit, cukup sakit, sakit, sangat sakit).

2. Sumber data

- a. Data primer

Data yang diperoleh yaitu melalui hasil dari kuesioner pekerja dan wawancara terhadap pekerja.

- b. Data sekunder

Data yang diperoleh dari buku, jurnal ilmiah, internet, dan gambaran umum lokasi penelitian.

3. Pengolahan data

Data akan diolah dengan menggunakan metode OWAS dan NBM.

G. Teknik Analisis Data

Penelitian analisis postur kerja pada pekerja bagian pengemasan di PT Gopek Cipta Utama dengan menggunakan metode OWAS. bertujuan untuk mengetahui “bagaimana postur kerja pada pekerja bagian pengemasan di PT Gopek Cipta Utama dengan

menggunakan metode OWAS". Teknik analisis yang digunakan adalah analisis Unvariat.