

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Hadidi, F., Bsisu, I., AlRyalat, S. A., Al-Zu'bi, B., Bsisu, R., Hamdan, M., Kanaan, T., Yasin, M., & Samarah, O. (2019). Association between mobile phone use and neck pain in university students: A crosssectional study using numeric rating scale for evaluation of neck pain. *PLoS ONE*, *14*(5), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217231>
- Al-matouq, S., Al-mutairi, H., Al-mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-basri, D., & Al-taiar, M. A. A. (2019). *Dismenore di antara siswa sekolah menengah dan faktor terkait di Kuwait*. *6*, 1–12.
- Amin, M., & Purnamasari, Y. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effleurage. *Journal of Telenursing (JOTING)*, *2*(2), 142–149. <https://doi.org/10.31539/joting.v2i2.1440>
- Astuti, D., Hartinah, D., & Permana, D. R. A. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir. *The 10th University Research Colliqium 2019 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong*, 591–598.
- Desi Wildayani, Widya Lestari, & Winda listia Ningsih. (2024). *BUKU Monograf DESMINORE* (Vol. 1).
- Dyah Setiyarini, A., & Rahmawati, E. (2023). Pengaruh terapi kompres Hangat terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, *4*(1), 97–99. <https://doi.org/10.47065/jharma.v4i1.3161>
- Efni, N., & Fatmawati, T. Y. (2021). Edukasi Manajemen Kesehatan Remaja Saat Menstruasi di SMP N 5 Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, *3*(2), 215. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i2.236>
- Fadli, F., Resky, R., & Sastria, A. (2019). Pengaruh Terapi Dzikir terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gastritis. *Jurnal Kesehatan*, *10*(2), 169. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i2.1192>
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *10*(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>
- Haerani, Sri, N., Ulfa, D., Nurul, H. B., Nita, A. N., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Kabupaten Bulukumba. *Handayani*, *2*(2), 76.
- Hamdiyah, H. (2019). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dengan Media Murrotal Al-Qur'an Kombinasi Senam Dysmenorrhea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, *4*(2), 8. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i2.122>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan

Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

Hanifah, A. N., & Kuswantri, S. F. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Dengan Skala Bourbanis Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Kartoharjo Magetan. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 110. <https://doi.org/10.32807/jmu.v2i2.95>

Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep. *Wiraraja Medika*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.24929/fik.v9i1.689>

Harahap, Y. W., & Tanjung, W. W. (2021). Pengaruh Rutinitas Yoga (Cobra Pose) terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Kota Padangsidempuan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 226–230. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1499>

Hidayati, D., Dianna, F., Fitriani, H., & Rachmaida, A. (2014). *Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Kalimantan Barat*. 2(1), 26–32.

Hoffman, D. W. (n.d.). PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA BENGKULU. *PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DYSMENORRHEA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA BENGKULU*.

Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>

Isnainy, U. C. A. S., Sari, Y., & Keswara, U. R. (2021). Kompres Hangat Untuk Menurunkan Disminore Di Desa Padang Tambak Kecamatan Way Tenong Kabupaten Lampung Barat. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(3), 509–514. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i3.2827>

Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22895>

Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja. *Faletahan Health Journal*, 9(3), 343–352. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.499>

Kusuma, U., Surakarta, H., Karoline, T. B., Sulistyawati, R. A., & Kurniawan, S. T. (2023). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Napas Dalam dan Dzikir terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Gastritis di Klinik Sugeh Waras Gastritis adalah salah satu penyakit yang banyak dijumpai di klinik dan merupakan salah satu*

penyakit yang banyak dikeluhkan oleh masya. 000, 1–8.

- Laila, N., Rusydiana, A. S., Irfany, M. I., Imron, H. R., Srisusilawati, P., & Taqi, M. (2021). Energy economics in Islamic countries: A bibliometric review. *International Journal of Energy Economics and Policy, 11*(2), 88–95. <https://doi.org/10.32479/ijeep.10763>
- Linda, D. A. (2023). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah, 1*(3), 17–34. file:///C:/Users/User/Downloads/28.+Naskah+Skripsi+Minarni-Selesai.pdf
- Linton, J. D., Klassen, R., Jayaraman, V., Walker, H., Brammer, S., Ruparathna, R., Hewage, K., Thomson, J., Jackson, T., Baloi, D., Cooper, D. R., Hoejmose, S. U., Adrien-Kirby, A. J., Sierra, L. A., Pellicer, E., Yepes, V., Giunipero, L. C., Hooker, R. E., Denslow, D., ... Anane, A. (2020). PENGARUH DISMENORE TERHADAP AKTIVITAS BELAJAR MAHASISWI DI PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN. *Sustainability (Switzerland), 14*(2), 1–4. http://www.unpcdc.org/media/15782/sustainable_procurement_practice.pdf<https://europa.eu/capacity4dev/unep/document/briefing-note-sustainable-public-procurement><http://www.hpw.qld.gov.au/SiteCollectionDocuments/ProcurementGuideIntegratingSustainabilit>
- Lubis, D. S., Hasanah, O., & Woferst, R. (2023). Description of the intensity of mental pain (dysmenorrhea) and efforts to handle it in students. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5*(1), 363–372. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Luh, N., Dewi, Y. J., Runiari, N., Politeknik, J. K., & Denpasar, K. (2019). Derajat Disminorea Dengan Upaya Penanganan Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan | Desember, 12*, 114.
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., & Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Disminorea Pada Remaja Putri Di SMK Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Nursing News, 3*(1), 259–268.
- Manafe, K. N., Adu, A. A., & Ndun, H. J. N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Disminorea dan Penanganan Non Farmakologi di SMAN 3 Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat, 3*(3), 258–265. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i3.3813>
- Martinus Sihombing, F. D., Gunawan, D., & Permata Putri, M. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Disminorea Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam, 12*(2), 97–106. <https://doi.org/10.37776/zked.v12i2.1019>
- Medika, J. M., Studi, P., Sekolah, K., Ilmu, T., & Bina, K. (2023). Pengaruh terapi bacaan al-matsurat terhadap nyeri dismenorea pada mahasiswa keperawatan the influence of al-matsurat reading therapy on dysmenorhea pain in nursing

students. 71–79.

- Munthe, L. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Padaremaja Di Wilayah Puskesmas Simalangalam. *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 1(1), 42–53. <https://doi.org/10.51771/jdn.v1i1.50>
- Muzaenah, T., & Hidayati, A. B. S. (2021). Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual “Doa dan Dzikir”: *A Literature Review*. *Herb-Medicine Journal*, 4(3), 1. <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i3.8022>
- N. Mamoribo, S., & Rumbiak, H. (2024). Perilaku Remaja Asrama Biak Tentang Donor Darah. *Syntax Idea*, 6(1), 217–236. <https://doi.org/10.46799/syntax-idea.v6i1.2910>
- Ngatini, S. H., Widuri, H., & Ratnawati, A. (2022). Literature Review: Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 5(1), 34–46. <https://doi.org/10.37150/jl.v5i1.1656>
- Ningrum, N. P. (2023). Knowledge Boosting Dismenore Sekunder Pada Gen Z. *Journal Of Social Science Research Volume*, 3, 6712–6716. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/5947/4929>
- Nita, V., & Novi Indrayani. (2020). Pendidikan Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Kanker Serviks Pada Wanita Usia Subur. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 306–310. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i2.4175>
- Nofiah, N., Arofiati, F., & Primanda, Y. (2020). Pengaruh Mendengarkan Dan Membaca Sholawat Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Post Op Orif Di Rsud Ngudi Waluyo Wlingi. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 293–302. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.415>
- Oktavianto, E., Hartiningsih, N., Surya, S., Yogyakarta, G., Ringroad, J., Blado, S., & Yogyakarta, P. B. (2022). Penanganan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Dengan Mengaplikasikan Inovasi Magic-Cool Aromatherapy Lavender Treatment of Dysmenorrhea Pain in Adolescent Women By Applying the Innovation of Magic-Cool Aromatherapy Lavender. *JurnalPengabdianKepada Masyarakat: Kesehatan (JPKMK)*, 2(September), 2807–3134.
- Oktavianto, E., Kurniati, F. D., Badi’ah, A., & Bengu, M. A. (2018). Nyeri dan Kecemasan Berhubungan dengan Kualitas Hidup Remaja Dismenore. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(1), 22. <https://doi.org/10.32504/hspj.v2i1.24>
- P Kumaladewi, R., Wawang, S. S., & Fajar, A. Y. (2018). Hubungan antara tingkat stres dengan indeks massa tubuh mahasiswa fakultas kedokteran universitas islam bandung. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 4(2), 71–76.
- Pinzon, R. T. (n.d.). *Pengkajian Nyeri*.

- Purnamawati, J., Anita, I., & Dewi, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Siswi Di SMP Negeri 1 Kebakkramat. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 8(4), 1–12.
- Rikomah, S. E., Novia, D., & Rahma, S. (2018). Gambaran Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Pediatri Infeksi Saluran Pernapasan Akut (Ispa) Di Klinik Sint. Carolus Bengkulu. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(1), 28–35. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i1.134>
- Salamah, U. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(03), 123–127. <https://doi.org/10.33221/jiki.v9i03.382>
- Saputra, A., Khasanah, U., Hayati, S., & Susilawati, S. (2021). Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Siswi Kelas X dan XI SMA N Rancakalong. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 246–252.
- Saputra, Y. A., Kurnia, A. D., & Aini, N. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Upaya Remaja untuk Menurunkan Nyeri Saat Menstruasi (Dismenore Primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), 177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>
- Sari, H., & Hayati, E. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), 226–230. <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>
- Sari, N. I., & Fadila, R. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Dzikir Terhadap Penurunan Skala Nyeri Post Operasi Katarak. *Babul Ilmi_Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 65–76. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/126>
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Setiowati, D. M. (n.d.). *NYERI PADA PASIEN GASTRITIS Dian Mega Setiowati dkk : Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Intensitas Nyeri sering ditemui di masyarakat . Gastritis Indonesia pada tahun 2013 angka kejadian kebiasaan makan yang tidak teratur dan pada penderita gastriti.*
- Soekidjo Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Sugiyono. (2014). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Sumaryani, S., & Nurasa, I. (2019). Pengaruh Pembacaan Dzikir Pada Ibu Melahirkan Terhadap Tingkat Nyeri Intra Natal Di Rumah Bersalin Fajar Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 39–44. <https://doi.org/10.22219/jk.v1i1.397>

- Susilawati, E., & Ilda, W. R. (2019). Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Bpm Siti Julaeha Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science*, 3(1), 7–14.
- Villasari, A. (2021). Buku Patofisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- VIVIYANI, T., WULANDARI, D., & RAHMADANI, E. (2019). Pengaruh Dzikir Terhadap Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019. *Journal of Nursing and Public Health*, 7(2), 92–102. <https://doi.org/10.37676/jnph.v7i2.903>
- Wasiah, A. (2020). Jurnal surya. *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 12(02), 70–76.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Zaki, M., & Saiman, S. (2021). Kajian tentang Perumusan Hipotesis Statistik Dalam Pengujian Hipotesis Penelitian. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 4(2), 115–118. <https://doi.org/10.54371/jiip.v4i2.216>