

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Chaeroni, N. K., Ma'mun, A., & Budiana, D. (2021). Aktivitas Fisik : Apakah Memberikan Dampak Bagi Kebugaran Jasmani dan Kesehatan Mental? Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 6, 54–62. <https://doi.org/10.24036/sporta.v6i1.163>
- Atas, M., Urban, W., Rural, D. A. N., & Jember, K. (2023). Kesehatan mental pada remaja di lingkungan sekolah menengah atas wilayah urban dan rural kabupaten jember. 11(3), 537–544.
- Ayu, I. G., Satya, P., Made, D., & Dwi, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental pada Remaja Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan). 14(1), 11–19.
- Aziz, R., Mangestuti, R., Sholichatun, Y., Rahayu, I. T., Purwaningtyas, E. K., & Wahyuni, E. N. (2022). Model Pengukuran Kesehatan Mental pada Mahasiswa di Perguruan Tinggi Islam. Journal of Islamic and Contemporary Psychology (JICOP), 1(2), 83–94. <https://doi.org/10.25299/jicop.v1i2.8251>
- Bachtiar, F., Condrowati, C., Purnamadyawati, P., Anggraeni, D. T., Larasati, K., Meilana, A. S. B., & Fadilah, N. (2023). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kesehatan Mental Remaja di Masa Pandemi Covid-19. Malahayati Nursing Journal, 5(2), 503–514. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i2.7982>
- CAROLINE, T. S. S. (2020). Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Terjadinya Gangguan Mental Emosional Pada Remaja Usia 15 – 19 Tahun Di SMA Negeri 1 Giri Banyuwangi Tahun 2020. Resma, 3(2), 13–22. <http://eprints.stikesbanyuwangi.ac.id/id/eprint/97>
- Fadhilah. (2022). Aktivitas fisik. 5(1), 1689–1699. [https://repository.unja.ac.id/43839/5/BAB 1.pdf](https://repository.unja.ac.id/43839/5/BAB%201.pdf)
- Fauzi, M., Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar asam urat di padukuhan bedog trihanggo gamping sleman yogyakarta.
- Fitri sain. (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Status Kesehatan Jiwa Mahasiswa Universitas Hasanuddin. [http://repository.unhas.ac.id/6728/2/C051171338_skripsi 1-2.pdf](http://repository.unhas.ac.id/6728/2/C051171338_skripsi%201-2.pdf)
- FITRIA SAPHIRA K. (2022). HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANG TUA DENGAN PERILAKU TANTRUM ANAK USIA 1-3 TAHUN DI DESA KEOGADUNG KEC. JATIBARANG KAB. BREBES (Issue 8.5.2017). www.aging-us.com
- Fitriani, R. (2021). KERANGKA TEORI A . Persepsi Masyarakat Pesisir Pantai. Thesis, 3(4), 8–43. <http://repository.iainkudus.ac.id/id/eprint/6240%0A>

- Gideon, Mabrouk, A., Sarki, A., Odhiambo, R., Namuguzi, M., Dzombo, J. T., Atukwatse, J., Kabue, M., & Mwangi, P. (2023). Kesehatan mental dan kesejahteraan psikologis remaja Kenya dari Nairobi dan wilayah Pesisir dalam konteks COVID-19. 1–15.
- Gondhowiardjo. (2019). Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. In *NASPA Journal Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN)* (Vol. 42, Issue 4).
- Hardianti, R., Erika, E., & Nauli, F. A. (2021). Hubungan Antara Rasa Syukur Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Sma Negeri 8 Pekanbaru. *Jurnal Ners Indonesia*, 11(2), 215. <https://doi.org/10.31258/jni.11.2.215-227>
- Hasnita, A., Nova, A., & Rizkeikurniawan. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pesisir di Kuala Langsa Dengan Siswa di Daerah Kota di Kota Langsa. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(1), 37–48. <https://ejurnalunsam.id/index.php/jors/article/view/3908/2602>
- Hidayah, N., Sari, L., Yousrihatin, F., Litaqia Gambaran Kesehatan Mental Emosional Remaja *Jurnal Kesehatan, W., Kesehatan Mental Emosional Remaja, G., Litaqia, W., Keperawatan, I., & YARSI Pontianak, Stik.* (2023). 12 Florensa. 12(1), 2721–8007.
- Lee, H., Choi, J. P., Oh, K., Min, J., & Min, K. (2023). Obat pencegahan Dampak Aktivitas Fisik terhadap Hubungan Antara Perilaku Remaja Tidak Sehat dan Kecemasan di Kalangan Remaja Korea : Sebuah Studi Cross-sectional. 552–562.
- Nina, N., Kalesaran, A. F. ., & Langi, F. L. F. . (2018). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Masyarakat Pesisir Kota Manado. *Kesmas*, 7(4), 1–7.
- Prasetio, B., & Susanto, I. H. (2021). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA ANAK DI DAERAH KAMPUNG NELAYAN PESISIR PANTAI KENJERAN. 4(1), 347–350.
- Puspitasari. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan insomnia pada mahasiswa bem fakultas. 66(0906121470), 37–39. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6065>
- Rahmatika, Q. T. (2023). Intervensi Aktivitas Fisik Terhadap Kesehatan Mental Remaja: Literatur Review Physical Activity Interventions on Adolescent Mental Health: a Review of the Literature. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, 09(01), 2442–6873.
- Rezky Aulia Yusuf. (2022). Aktivitas fisik pada remaja.

https://books.google.co.id/books?id=Rq2-EAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA32&dq=aktivitas fisik kesehatan mental&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=aktivitas fisik kesehatan mental&f=false

- Ririn Dwi Ferdiana. (2023). No Title. KEMENKES. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2663/sedentary-behavior-vs-aktifitas-fisik
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Setiawan, H., Munawwarah, M., & Wibowo, E. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran dan Tingkat Stres pada Karyawan Back Office Rumah Sakit Omni Alam Sutera dimasa Pandemi Covid-19. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 3(1), 1–10. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v3i1.16935>
- Setiawati, R. (2020). Kesehatan Mental Perspektif M. Bahari Ghazali. *Skripsi*, 9, 1689–1699.
- Sharada Sabila. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA TAHUN 2022. In *הארץ* (Issue 8.5.2017). https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/67280/1/sabila_ruby - FIKES.pdf
- Subekti, N., & Nurrahima, A. (2019). Gambaran Keadaan Mental Emosional Anak Usia Prasekolah di Daerah Pesisir. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 3(2), 10–15.
- Surjaningrum, E. R., Ambarini, T. R. I. K., Ariana, A. D., Kartika, D., Arbi, A., Cahyanti, I. K. A. Y., & Hartini, N. (2020). *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental Pemberdayaan Masyarakat untuk Meningkatkan Ketahanan Keluarga di Masyarakat Pesisir Kota Surabaya*. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i22020.134-141>
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2020). Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja Selama Pandemi Covid-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa*, 13(1), 1–6.
- Suwandaru, C., & Hidayat, T. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Prestasi Belajar Siswa Smk Negeri 1 Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan V*, 09(1), 113–119. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal->

pendidikan-jasmani/article/view/37969

Utami Nur Hafsari Putri, Nur'aini, Armita Sari, S. M. (2022). Modul Kesehatan Mental.pdf.

[https://books.google.co.id/books?id=yL_MEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA17&dq=kesehatan mental&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=kesehatan mental&f=false](https://books.google.co.id/books?id=yL_MEAAAQBAJ&newbks=1&newbks_redir=0&lpg=PA17&dq=kesehatan%20mental&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=kesehatan%20mental&f=false)

Vani, B. D., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Orientasi masa depan remaja di pesisir pantai Desa Tambakrejo Malang: Studi fenomenologi. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 942–950. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/834%0Ahttps://aksiologi.org/index.php/inner/article/download/834/583>

Widiastuti, W. R. N. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Lansia selama Pandemi Covid-19. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.

Yuni Nur'aeni*, Siti YuyunRahayu Fitri, K. (2023). RESILIENSI REMAJA DI WILAYAH PESISIR: A SCOPING REVIEW. *Jurnal Keperawatan*, 15(September), 331–338. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

Zulaeha Amdadi, Nurfadila Nurdin, Eviyanti, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di SMAN 1 Gowa. 2(7).

Zulkarnain, Z. (2019). Kesehatan Mental dan Kebahagiaan. *Mawa'Izh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan*, 10(1), 18–38. <https://doi.org/10.32923/maw.v10i1.715>