

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis kuantitatif dengan menggunakan desain *case control*. Penelitian *case control* adalah studi analitik yang menentukan penyakit terlebih dahulu kemudian mengidentifikasi penyebab.

#### **3.2 Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data**

##### **3.2.1 Alat Penelitian**

Alat pengumpulan data yang akan digunakan oleh peneliti adalah kuesioner dan lembar observasi. Kuesioner adalah teknik pengumpulan data dengan cara peneliti memberikan daftar pertanyaan yang tertulis untuk dijawab oleh responden yaitu ibu yang memiliki bayi berumur 12-24 bulan. Kuesioner ini untuk mengetahui pemberian ASI eksklusif dengan memberi tanda *Cheklis* (✓) sedangkan lembar observasi untuk mengetahui kejadian *stunting* pada balita berdasarkan alat pengukuran tinggi badan yang dibandingkan dengan umur untuk melihat z-skor. Kuesioner terdiri dari 2 pertanyaan yang dibuat oleh peneliti terkait "Apakah ibu pernah memberikan makanan tambahan pada saat anak usia 0-6 bulan?" dan "Apakah ibu pernah memberikan minuman tambahan pada saat anak usia 0-6 bulan?". Pilihan jawaban menggunakan *Skala Guttman* dengan jawaban YA dan TIDAK. Dengan penilaian skor YA nilai 0 dan jawaban TIDAK skor 1.

##### **3.2.2 Cara Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data yang pertama dengan tahap persiapan yang dilakukan peneliti dengan menyusun proposal. Sebelum penelitian ini dilaksanakan, peneliti mengajukan surat izin penelitian di Universitas Bhamada Slawi. Setelah mendapatkan surat izin penelitian selanjutnya peneliti mengajukan surat izin penelitian kepada Dinkes Kabupaten Tegal, Puskesmas Jatinegara dan Kepala Desa Gantungan Kecamatan Jatinegara Kabupaten Tegal. Setelah mendapatkan izin selanjutnya peneliti membuat janji pertemuan melakukan studi pendahuluan untuk mengetahui Pemberian ASI eksklusif dan Kejadian *Stunting* pada ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan di Desa Gantungan Kecamatan Jatinegara.

Tahap selanjutnya, peneliti melakukan koordinasi dengan pihak kader tentang prosedur, pelaksanaan dan menentukan masa kontrak waktu. Penelitian ini dilakukan dengan cara mencari responden sesuai dengan tujuan responden adalah ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan. Selain itu, untuk mengidentifikasi dan mengumpulkan sampel pada hari Kamis tanggal 20 Juni 2024 peneliti memberikan pemberitahuan kepada Ketua RW 01 dan RW 02 dan warganya dengan cara peneliti dibantu 5 kader dan 2 enumerator mahasiswa keperawatan untuk mendatangi rumah dan memberikan lembar persetujuan ke ibu yang memiliki anak umur 12-24 bulan menjadi responden dibuktikan dengan menandatangani yang sudah disediakan oleh peneliti. Responden menerima surat pernyataan persetujuan bahwa responden dapat mengisi formulir dalam proses pendataan atas persetujuan ibu dan dikumpulkan pada hari berikutnya. Untuk pengumpulan data, peneliti melakukan penelitian selama dua hari.

Pelaksanaan proses penelitian peneliti memilih 2 enumerator dari dua mahasiswa keperawatan tingkat 4 karena mahasiswa tersebut memahami materi tentang *stunting* dan metode penelitiannya. Dalam pengambilan sampel peneliti dibantu oleh kader untuk melihat data-data anak umur 12-24 bulan di Desa Gantungan Kecamatan Jatinegara Kabupaten Tegal. Pada hari pertama hari Jumat tanggal 21 Juni 2024 Setelah responden terkumpul di Balai Desa Gantungan dengan jumlah ibu dan anak 30 selanjutnya peneliti memperkenalkan diri, menyampaikan tujuan penelitian untuk membangun rasa saling percaya.

Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi, untuk ibunya dengan cara menanyakan cara pemberian ASI eksklusif dengan pertanyaan "Apakah ibu pernah memberikan makanan tambahan pada saat anak usia 0-6 bulan?" dan "Apakah ibu pernah memberikan minuman tambahan pada saat anak usia 0-6 bulan?" kemudian dilanjutkan dengan lembar observasi dan pengukuran tinggi badan anak. Waktu penilaian tiap responden dibutuhkan sekitar 5 menit, peneliti melakukan cek ulang kembali kelengkapan lembar observasi yang telah dinilai oleh peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih dan selanjutnya dilakukan pengolahan data.

Pada hari kedua hari Jumat tanggal 22 Juni 2024 setelah responden terkumpul di rumah Ibu Kader di RT 04 Desa Gantungan dengan jumlah ibu dan anak 30 selanjutnya peneliti memperkenalkan diri, menyampaikan tujuan penelitian untuk membangun rasa saling percaya. Selanjutnya peneliti dan dibantu oleh enumerator untuk mengumpulkan lembar persetujuan menjadi responden yang sudah ditandatangani oleh responden. Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi, untuk ibunya dengan cara menanyakan cara pemberian ASI eksklusif kemudian dilanjutkan dengan lembar observasi dan pengukuran tinggi badan anak

Waktu penilaian tiap responden dibutuhkan sekitar 5 menit, peneliti melakukan cek ulang kembali kelengkapan lembar observasi yang telah dinilai oleh peneliti. Setelah selesai peneliti mengucapkan terima kasih serta memberikan apresiasi kepada responden karena sudah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi responden. Setelah data terkumpul peneliti melakukan pengolahan data dibantu oleh 2 enumerator dan 5 ibu kader.

### **3.3 Populasi dan Sampel**

#### **3.3.1 Populasi**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian (Notoatmodjo, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu dan balita berumur 12-24 bulan di Desa Gantungan dengan jumlah 60 balita.

#### **3.3.2 Sampel**

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi (Sugiyono, 2015). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *Total Sampling*. Menurut Sugiyono (2007) *Total Sampling* merupakan teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel dan populasi sama (Sugiyono, 2007). Alasan mengambil *total sampling* karena menurut Sugiyono (2007) jumlah populasi yang kurang dari 100 seluruh populasi sampel penelitian semuanya.

### **3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

#### **3.4.1. Kriteria Inklusi**

3.4.1.1. Ibu yang memiliki balita berumur 12-24 bulan yang bertempat tinggal di Desa Gantungan

3.4.1.2. Ibu yang bersedia menjadi responden

3.4.1.3 Ibu yang bisa membaca dan menulis

3.4.2. Kriteria Eksklusi

3.4.2.1 Ibu yang pada saat pengambilan data tidak bisa hadir karena balitanya sedang sakit

3.4.2.2 Ibu yang memiliki balita mengalami cacat fisik

### 3.5 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Gantungan Kecamatan Jatinegara Kabupaten Tegal Penelitian pertama pada hari Jumat tanggal 21 Juni 2024 dimulai pada jam 09.15 WIB tempatnya di Balai Desa gantungan. Peneliti kedua pada hari Sabtu tanggal 22 Juni 2024 pada jam 09.30 WIB tempatnya di rumah Ibu Kader RT 06.

### 3.6 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran

**Tabel 3. 2** Definisi Operasional variabel penelitian dan Skala Pengukuran

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Hasil ukur	Skala
Pemberian ASI eksklusif	Riwayat pemberian ASI pada anak usia 0-6 bulan tanpa tambahan apapun	Kuesioner	1 = TIDAK 0 = YA ASI eksklusif Skor 2 Tidak ASI eksklusif Skor <2	Nominal
Kejadian <i>stunting</i>	Kondisi gagal tumbuh pada balita yang diukur dengan indeks panjang badan atau tinggi badan menurut umur	Lembar observasi	1 = <i>stunting</i> sangat pendek <-3 SD dan pendek -3 SD sd <-2SD 2 = tidak <i>stunting</i> normal -2 SD sd +3 dan tinggi >+3 SD	Nominal

### 3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data

3.7.1 Teknik Pengolahan Data

Data yang sudah terkumpul kemudian diolah dengan cara *editing*, *coding*, *processing* dan *cleaning*. Pertama *editing* yaitu memeriksa ulang kelengkapan data yang sudah terkumpul oleh peneliti. Ketiga *processing* dalam penelitian ini semua jawaban dari responden yang berbentuk kode akan dimasukkan ke dalam program *computer* untuk dianalisis. Proses pemasukan data yang didapat oleh peneliti dari kuesioner dan lembar observasi ke dalam program *computer*. Keempat *cleaning* (pembersihan data) dilakukan apabila semua data dari setiap sumber data atau

responden selesai dimasukkan, peneliti mengecek kembali untuk melihat adanya kesalahan kode dan kemudian melakukan pembetulan apabila terjadi kesalahan. Peneliti melakukan *cleaning* data dengan melakukan pemeriksaan ulang data yang telah dikumpulkan, data yang telah dikumpulkan peneliti lengkap dalam pengisian kuesioner dan lembar observasi sehingga proses ini memudahkan peneliti untuk melakukan pengolahan data.

### 3.7.2 Analisa Data

#### 3.7.2.1 Analisa Univariat

Analisa univariat dilakukan terhadap kedua variabel yang diteliti yaitu variabel independen dan variabel dependen bertujuan untuk menjelaskan karakteristik masing-masing variabel. Variabel yang diteliti yaitu pemberian ASI eksklusif dan kejadian *stunting* pada balita. Penelitian ini baik data variabel independen maupun dependen berbentuk data kategorik dengan skala nominal, sehingga data yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan prosentase. Analisa univariat diuji pada tiap variabel penelitian dengan rumus:

$$p = \frac{N}{x} \times 100\%$$

Keterangan :

$p$  : Persentase

$N$  : Jumlah jawaban benar

$x$  : Jumlah responden

#### 3.7.2.2 Analisa Bivariat

Analisa bivariat adalah analisis yang menghubungkan variabel independen (pemberian ASI eksklusif) dengan variabel dependen (kejadian *stunting* pada balita). Uji statistik yang digunakan tergantung pada jenis data yang dianalisis. Data yang berbentuk skala nominal (kejadian *stunting* pada balita) menggunakan uji *chi square*, yaitu uji yang digunakan untuk mengetahui datanya berbentuk nominal dengan tingkat kepercayaan 95% untuk melihat hubungan bermakna atau tidak antara variabel *independent* dan variabel *dependen* pada batas kemaknaan  $\alpha = 0,05$  dengan pengertian apabila  $p - value < 0,05$  hubungan bermakna, sedangkan apabila  $p - value > 0,05$  maka hubungan tidak bermakna secara statistik.

### **3.8 Etika Penelitian**

Secara umum terdapat prinsip utama dalam etik penelitian keperawatan menurut Dharma (2017)

#### **3.8.1 Menghormati harkat dan martabat manusia (*respect for human dignity*)**

Pada saat melakukan penelitian ini, peneliti memperkenalkan diri dan menjelaskan deskripsi kepada responden, berdasarkan tujuan dan manfaat bagi responden. Setelah memahami dengan jelas maksud dan tujuan penelitian ini, peneliti menanyakan kepada responden apakah mereka bersedia untuk berpartisipasi dalam kegiatan penelitian ini. Bagi responden yang bersedia, dibuat kesepakatan dengan formulir persetujuan, dan bagi yang tidak ingin menjadi responden, peneliti tidak memaksakan atau menghormati pilihan responden.

#### **3.8.2 Menghormati privasi dan kerahasiaan (*respect for privacy and confidentiality*)**

Dalam melakukan penelitian, peneliti tidak mengungkapkan nama, alamat, dan nomor ponsel responden dalam kuesioner dengan alasan kerahasiaan. Oleh karena itu, peneliti menggunakan koding responden. Semua data dan informasi yang diberikan oleh responden kepada peneliti akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Mereka tidak akan dipublikasikan atau diteruskan ke pihak ketiga tanpa persetujuan responden. Dalam pendokumentasian, peneliti meminta izin kepada yang diwawancarai, jika setuju untuk direkam dengan mengambil fotonya, foto yang diperoleh peneliti digunakan sebagai lampiran bahan penelitian sebagai alat bukti, agar tidak mengungkapkan privasi pihak yang diwawancarai, orang yang diwawancarai saat ini dari responden.

#### **3.8.3 Menghormati keadilan dan inklusivitas (*respect for justice inclusiveness*)**

Penelitian dilakukan dengan keterbukaan dan keadilan. Peneliti menciptakan lingkungan sebaik mungkin dengan menjelaskan prosedur penelitian kepada responden untuk menerapkan prinsip keterbukaan, tidak membandingkan gender, agama, dll. Dalam penelitian ini, peneliti memilih data responden secara acak dengan tujuan memberikan kesempatan yang sama bagi setiap responden untuk berpartisipasi dalam penelitian. Para peneliti memperlakukan responden secara setara tanpa membeda-bedakan atas dasar ras, suku, atau bangsa.

#### **3.8.4 Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (*balancing harm and benefits*)**

Dalam penelitian ini, karena peneliti tidak membebankan biaya kepada responden, maka peneliti tidak menimbulkan kerugian material maupun imaterial kepada responden. Responden tidak secara langsung merasakan manfaat dari penelitian ini, namun secara tidak langsung penelitian ini dapat membuat para ibu lebih memperhatikan tumbuh kembang anaknya karena sudah mengetahui perkembangan anaknya dari hasil penelitian ini.