

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, Dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio caesarea Di Rsud dr. Slamet Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223.
- Ainnur Rahmanti, Iqbal Wisnu P, & Indri Pratiwi. (2022). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Di RS TK III Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 239–249.
- Ambang Sulisyo Nugroho, Rusminah, W. T. A. (2019). Penerapan Distraksi Mendengarkan Musik Klasik Untuk Mengurangi Nyeri Fraktur. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 5(2), 48–53.
- Andika, M., Nurleny, Desnita, R., Alis, F., & Lola, D. (2019). Penyuluhan Pemberian Foot Massage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Bedahwanita Rsup. Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Abdimas Saintika*, 2(2), 73–77.
- Anggeria, E. & K. L. S. & A. H. (2023). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*.
- Annelia, R., Sunarsih, S., Astuti, T., Murhan, A., & Sulastri, S. (2022). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pasien Pos Operasi Sectio Caesarea Di Rsia Anugerah Medical Center Kota Metro. *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 2(3), 611–621.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93.
- APA. (2018). *APA Dictionary Of Psychology*. American Psychological Association.
- Ardiani, N. K. N., & Subrata, I. M. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengonsumsi Kopi Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Archive of Community Health*, 8(2), 372.
- Arisnawati, A. Z. dan R. I. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Flamboyan

Rsud Brebes. *Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia*, 4.

Baetu, T. M. (2020). Pain in psychology, biology and medicine: Some implications for pain eliminativism. *Studies in History and Philosophy of Science Part C : Studies in History and Philosophy of Biological and Biomedical Sciences*, 82(February), 101292.

Cahyani, T. D., Nursalam, N., Sudarmaji, W. P., & Priyantini, D. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Kombinasi Guided Imagery Berbasis Teori Comfort terhadap Intensitas Nyeri Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 932–940.

Damanik, H. (2020). Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(1), 80–85.

Darmawan, J. (2022). *Teknik Sectio Caesarea*. Alomedika.

Devi Permata Sari, Chori Elsera, & Arlina Dhian Sulistyowati. (2023). Hubungan Tingkat Nyeri Post Sectio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pasien Postpartum. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 8–16.

Dewi Nurhanifah, R. T. S. (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi*. UrbanGreen Central Media.

Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*.

Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. In Trand Informedia. jakarta.

Dian Anggraini & AuliyaSafinatunnajah. (2021). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi: Literaturew Review. *Jurnal Keperawatan Komprehensi*, 7 no 1, 7–14.

Diaz-Piedra, C., Catena, A., Miro, E., Martinez, M. P., Sanchez, A. I., & Buela-Casal, G. (2014). The impact of pain on anxiety and depression is mediated by objective and subjective sleep characteristics in fibromyalgia patients. *Clinical Journal of Pain*, 30(10), 852–859.

Erna Melastuti, L. U. A. (2015). Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage

- (Ssbm) Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Di Rsi Sultan Agung Semarang. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang*, 2.
- Gaber Zaghoul, M., Saied Hassan, S., Ali Abed El-fatah Ali Saraya, O., Mousaad Nosier Abd elmasieh, H., & Fawzy El Sayed Ali, H. (2022). Effect of Benson Relaxation Technique on Pain Intensity, Anxiety Level and Sleep Quality among Post Caesarean Women. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(3), 1002–1013.
- Ghazali, I. (2016a). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23* (8th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghazali, I. (2016b). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 23* (Edisi 8). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hamdiah, D.-, & Budiyanto, A. (2022). Hubungan Antara Nyeri dan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 191–199.
- Haryani, F. (2021). Literature Review Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pada Post Operasi Sectio Caesarea. *Politeknik Yakpermas Banyumas, Diploma III Keperawatan*, 6, 15–24.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.303-310>
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor - faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89.
- IASP. (2021). *Terminology: Definition of pain Online*. *The International Association for the Study of Pain*.
- Indah setyarini, cemy nur fitria, sri handayani. (2018). *Pengaruh Pemberian Informed Consent Terhadap*. 9(2), 155–161.
- Indri, U. V., Karim, D.-, & Elita, V.-. (2014). Hubungan antara Nyeri, Kecemasan dan Lingkungan dengan Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi Apendisitis.

Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau, 1(2), 1–8.

Irwan Sudarsih. (2023). Hubungan Antara Komplikasi Kehamilan Dan Riwayat Persalinan Terhadap Tindakan Sectio Caesarea. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Volume 5 N.*

Juni, N., Abidin, Z., Yunita, R., Aini, S., & Rachmad, T. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Derajat Nyeri Pasca Operasi Pasien Operasi Caesar di RS Pasirian Machine. 2(Juni), 159–166.

Kemenkes. (2022a). *Mengenal Nyeri Akut dan Mencegah Timbulnya Nyeri Kronis Pasca Operasi*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

Kemenkes. (2022b). *Skala nyeri pada anak usia sekolah dan remaja*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.

Khoirunnisa, & Novitasari. (2019). Assessment nyeri. *Cdk, 42(3)*, 214–234.

Khosama, R. A. W. M. P. H. (2014). *Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Kapal*.

Li, L., Liu, X., & Herr, K. (2007). Postoperative pain intensity assessment: A comparison of four scales in Chinese adults. *Pain Medicine, 8(3)*, 223–234.

Lubis, K. A., & Sitepu, J. F. (2021). Angka Kejadian Nyeri Pasca Operasi Kebidanan Di Rumah Sakit Umum Delima Medan Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis, 10(2)*, 110–115.

Maas, D. J. B. (2002). *Poweer Sleep (Cetakan 1)*. Penerbit Kaifa.

Majid, A. (2011). *keperawatan perioperatif (pertama)*.

Marandi, A., & Barari, N. (2023). *A Study to Assess the Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation Technique on Pain , Quality of Sleep and Anxiety among Women Undergone Cesarean Section at Sharda Hospital , Greater Noida , Uttar Pradesh. 8(9)*, 480–484.

Mervat, Hassan, S. S., Ali, O., Ali, A. E., Nosier, M., Fawzy, H., Sayed, E., Profesor, A., Maternitas, K., Ginekologi, K., Keperawatan, F., Port, U., Keperawatan, D., Keperawatan, F., Suez, U. T., & Profesor, A. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri , Tingkat*

- Kecemasan dan Kualitas Tidur pada Wanita Pasca Operasi Caesar. 13(3), 1002–1013.*
- Mohebi, S., Parham, M., Sharifirad, G., & Gharlipour, Z. (2018). *The effect of progressive muscle relaxation and guided imagery on stress, anxiety, and depression of pregnant women referred to health centers. January, 1–6.*
- Muliani, R., Rumhaeni, A., & Nurlaelasari, D. (2020). Pengaruh Foot Massage terhadap Tingkat Nyeri Klien Post Operasi Sectio Caesarea. *Journal of Nursing Care, 3(2), 73–80.*
- Nani, S., & Makassar, H. (2018). Post Operasi Laparatomi Di Rsud Labuang Baji Makassar Faisal Asdar. *Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Di Rsud Labuang Baji Makassar, 12, 509–513.*
- Ndode, Y. N., Adiyani, V. M., & Yasin, D. D. F. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Baptis Batu. *Nursing News, 3(1), 54–62.*
- Nomor, V., Terhadap, P., & Sectio, T. (2023). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional. 5(November), 1567–1576.*
- Nurhayati, N., Marianthi, D., Desiana, D., & Maulita, R. (2022). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Journal Keperawatan, 1(1), 43–53.*
- Nurprayogi, H. R., & Chasanah, N. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Pasien Dengan Kejadian Mual Muntah Pasca Operasi. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan, 15(1), 15–28.*
- Nurdin, S. K. F. (2021). *Tindakan Pada Operasi, Persalinan. 7(1), 119–138.*
- Operasi, P., & Femur, F. (2020). *Universitas muhammadiyah ponorogo health sciences journal. 4(1).*
- PAHRUN, M. (2015). *Hubungan Intensitas Nyeri Luka Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Sectio Caesarea Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo.*
- Paine, S. J., Signal, T. L., Sweeney, B., Priston, M., Muller, D., Smith, A.,

- Huthwaite, M., Gander, P., & Lee, K. (2020). Maternal sleep disturbances in late pregnancy and the association with emergency caesarean section: A prospective cohort study. *Sleep Health*, 6(1), 65–70.
- Pinzon, R. T. (2016). Klasifikasi nyeri. In *Buku pengkajian nyeri*.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS Pengolah Data Terpraktis* (ANDI (ed.)).
- Putri, A. M., & Irdiyanti, S. M. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Operasi Appendiktomy Dengan Gangguan Pola Tidur. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, 9(21), 1–7.
- Raharjo, S. (2021). *Cara Uji Korelasi Kendall's tau-b (Data Ordinal) dengan SPSS Lengkap*. Spps Indonesia.
- Revine Siahaan, E., Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung JIBakau, A., Gading, T., Raya, T., & Bandar Lampung, K. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kebutuhan Tidur Remaja. *Agustus*, 5(2), 1–12.
- Saifudin, M & Kholidin, M. . (2015). Pengaruh Terapi Menulis Ekspresif Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas Xii Ma Ruhul Amin Turi Di Desa Turi Kecamatan Turi Kabupaten Lamong. *Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 07(kecemasan).
- Samosir, N., Siagian, P., & Bangun, P. (2014). Analisa Metode Backward dan Metode Forward untuk Menentukan Persamaan Regresi Linear Berganda. *Saintia Matematika*, 2(4), 345–360.
- Siburian, C. H. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Transurethral Resection of the Prostate (Turp) Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Indonesian Trust Health Journal*, 4(2), 491–498.
- Siregar, M. H. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Y. P. P. Ranga (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sözen, S., Dalkylç, M. S., Barni, A., Gençtürk, M., Yılmaz, M., & Emir, S. (2024). *Hubungan kecemasan dengan nyeri pasca operasi setelah Laparoskopi Lengan Gastrektomi*. 1–9.
- Sugiarti, T. (2021). *Pengaruh Self Esteem Dan Impostor Syndrome Terhadap Kecemasan Akademis Mahasiswa* (M. H. & Miskadi (ed.)).

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- SWARJANA, I. K. (2021). *konsep pengetahuan sikap perilaku persepsi stres kecemasan nyeri dukungan sosial kepatuhan motivasi kepuasan pandemi covid-19 akses layanan kesehatan* (R. Indra (ed.)).
- Titin Marlina, T. (2019). Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Dan Sesudah Pembedahan Di Rumah Sakit Swasta Yogyakarta. *Media Ilmu Kesehatan*, 6(3), 225–231.
- UMAMI, D. A., RAHMAWATI, D. T., ISWARI, I., & SYAFRIE, I. R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Skala Nyeri Post Operasi Sectio Caesaria Di Ruang Kebidanan Di Rs Umami Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(2), 38–47.
- Utami, I. & P. (2021). Analysis of factors influencing the sleep quality of elderly people in nursing homes. *Jurnal Health Sains*, 2(3), 362–380.
- Utami, Y. A. P., Th, E. M., & Maryani, T. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 1–12.
- Widyaningrum, D. A., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur Dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan Dian Husada*, 13.
- Yazid, B., Situmorang, T., Tinggi, S., Flora, I. K., Sekolah, I., Ilmu, T., & Flora, K. (2020). Hubungan Tingkat Nyeri dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Sundari Medan. *Jurnal Keperawatan Flora*, 13(2), 63–71.
- Yuliana, Silitonga, Y. A. M., & Wahyuni, A. (2022). Manajemen Nyeri Pasca Operasi : Tinjauan Pustaka. *Nutrient*, 2(2), 27–37.
- Yuneli, E., Arif, T., & Sulastri, S. (2019). Pengaruh komunikasi terapeutik perawat terhadap tingkat kecemasan pasien Pre Operasi. *Jurnal Keperawatan*

Profesional, 7, 17.

Zar, A., & Ahmadi, F. (2020). Investigating the Effectiveness of Physical Activity on Sleep Quality in Women with Natural Childbirth and Cesarean Section. *Jorjani Biomedicine Journal*, 8(2), 48–57.