

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningsih, A., Solihat, A., & (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Gastritis Di Puskesmas DTP.<https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer/article/view/2785>
<https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Termometer/article/download/2785/2632>
- Aisyah Nur A., & Nanda Arya Setyaki (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Spinal Anestesi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping , Community of publishing in nursing (COPING)<https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/105439/52880>
- Bouka, S., & Widani, N. L. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan pre operasi dan relaksasi autogenic terhadap perubahan tingkat ansietas pasien pre operasi di RS Karitas Weetebula NTT. *Carolus Journal of Nursing*, 1(2), 167-184.
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik. Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Komunika*, 17(2), 1–14.
<https://doi.org/10.32734/komunika.v17i2.7560>
- Ditte Ayu Suntara (2022). Pengaruh teknik relaksasi distraksi terhadap nyeri pada pasien post operasi Sc diruang inap kebidanan Rumah sakit Embung Fatimah kota Batam Zahra Journal of health and medical research
<https://adisampublisher.org/index.php/aisha/article/view/88/82>
- Djumaati, R., Riu, S. D. M., & Kasim, Z. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominalpain Dengan Post Appendektomi Di Ruangan Flamboyan Rumah Sakitm TK II Robert Wolter Mongisidi Manado. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 54–62.
<https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT/article/view/77>
- Djunaid, F., Jumriana, & Sukma, S. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Akut Pada Pasien Abdominal Pain Di Kabupaten Bone Bolango. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48080>
- Epi Rustiawati dkk, (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas dan Imajinasi Terbimbing terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Pasca Operasi di Ruang Bedah, Faletaha Health

- Eugenia, M., Dewi, D. A. M. S., Senapathi, T. G. A., & Wiryana, I. made. (2022). Karakteristik Nyeri Pasca-Operasi Ortopedi di RSUP Sanglah. *Jurnal Medika Udayana*, 11(10), 40–45.
- Handayani, S. (2023). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Cesarea Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Cesarea Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta*, 16(2), 100–109.
<https://scholar.google.co.id/scholar?oi=bibs&cluster=15970386860362120986&btnI=1&hl=en>
- Jannah, M., & Kusuma Dewi, D. (2021). Penerapan Latihan Relaksasi Otogenik untuk Regulasi Emosi Atlet Anggar. *Kontribusi*: 1(2), 76–82.
<https://doi.org/10.53624/kontribusi.v1i2.22>
- Journal, H. C., Kartika, I. R., Rezkiki, F., Putri, W. A., Kesehatan, F., Fort, U., Bukittinggi, D. K., Kesehatan, F., Fort, U., & Bukittinggi, D. K. (2023). *Terapi Guided Imagery Berbasis Aplikasi Pasha (Pain Assessment , Stimulating and Healing Application)*. 8(3), 523–529.
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta : Kemenkes RI
- Kesehatan, J. I., Husada, S., Wardoyo, A. V., & Zakiah Oktarlina, R. (2019). LITERATURE REVIEW Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut. *Association Between the Level of Public Knowledge Regarding Analgesic Drugs And Self-Medication in Acute Pain*, 10(2), 156–160. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>
- Khasanah, A. N., & Syahruramdhani. (2023). Pemberian Terapi Guided Imagery terhadap Pasien dengan Nyeri dan Ansietas Post Operasi Fraktur Collum Humerus. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 123–137.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/289>
- Nurastam, S. N. M. (2019). Efektifitas Teknik Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Seksio Caesarea Di Ruang Cempaka Rsud Ngudi Waluyo. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(2), 145-154.

Nurhasanah. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengue Hemorrhage Fever (Dhf) Dengan Masalah Kekurangan Volume Cairan. C.*

Nurhidayat, F., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2024). PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DAN INHALASI AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP NYERI KEPALA. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(1), 70-80.

Nova Linda Rambe (2022). Pengaruh aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri persalinan , Jurnal ilmiah kebidanan IMELDA
<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/741/617>

Oktavia, E. V., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022, December). Penggunaan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 2, No. 1, pp. 330-335).

Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah, S. (2023). Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2863-2872.

Pratama, R. Y. A., Bakar, A., & Sulistyaningsih, D. R. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik dengan Dzikir terhadap Nyeri pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 447-454.

Program, K., Administrasi, S. D., Sakit, R., & Barat, M. S. (2022). *JURNAL ILMIAH KOHESI Vol. 6 No. 4 Oktober 2022*. 6(4), 55–61.

Ramadhan, D., Faizal, K. M., & Fitri, N. (2023). Pengaruh Konseling dengan Pendekatan, Thinking, Feeling dan Acting (TFA) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 637–644.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v5i2.1522>

Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
<https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>

Sandra, R., Nur, S. A., Morika, H. D., Sardi, W. M., Syedza, S., & Padang, S. (2020). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Op Fraktur di Bangsal Bedah

- RS Dr REKSODIWIRYO Padang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175–183.
<https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/778>
- Saputra S, H. S. (2023). Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Vol.14*, 14(1), 345–353.
- Sonhaji, S., Sawitry, S., & Siahaya, S. (2021). Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Terapi Relaksasi Autogenik Dan Terapi Guided Imagery. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*, 16(1), 93–100. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v16i1.125>
- Sekar Novia R & Machmudah M Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang <file:///E:/289-982-1-PB.pdf>
- Salma,dkk (2023). Efektifitas Terapi Murotal Al qur'an terhadap Intensitas Nyeri pada pasien Pasca Operasi Ortopedi *journal of telenursing (JOTING)* vol 5 <https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/8090/4652>
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparatomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23.
<https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Nova Linda Rambe (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lavender untuk Mengurangi Nyeri Persalinan, *Jurnal Ilmiah Kebidanan IMELDA*
<https://jurnal.uinmedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/741/617>
- Wardani & Adriani (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi, *Jurnal IJPN Vol 3, No. 1 Juni 2022*
<http://dx.doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Yulis Hati dkk, (2023). Terapi relaksasi autogenic untuk menurunkan nyeri post operasi TURP pada pasien BPH , *Jurnal keperawatan priority vol 6* <http://jurnal.unprimdn.ac.id/indekx.php/jukep/article/view/4080/2548>
- Syamsiah, N., & Muslihat, E. (2015). Pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat nyeri akut pada pasien abdominal pain Di IGD RSUD Karawang 2014. *Jurnal Keperawatan BSI*, 3(1).
- Utami, I. T., Dewi, T. K., Immawati, I., Supardi, S., & Ayubbana, S. (2023). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Insersi

Vaskuler Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 104-110.