

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, A., & Hastuti, tulus puji. (2016). ngaruhi oleh faktor ras, atau suku bangsa, Faktor iklim dan kebiasaan hidup. *Jurnal Kebidanan*, 5(9), 58–65.
- Ajar, B., Fisioterapi, I., & Kasus, P. (n.d.). *Buku ajar intervensi fisioterapi pada kasus dismenore*. 1–59.
- Anggraini, N. R. (2023). Pengaruh Edukasi Menstruasi Dengan Media Edutainment Terhadap Self Efficacy Siswi Menghadapi Menarche Di Sdn Pohsangit Kidul 2. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1), 23. <https://doi.org/10.32382/jmk.v14i1.3316>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian (Satu Pendekatan Praktik)*. PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta.
- Aulia, I., & Seniwati, S. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Prapubertas Di Sd Negeri Jatiasih 05 Kota Bekasi. *Afiat*, 6(02), 42–50. <https://doi.org/10.34005/afiat.v6i02.1331>
- Baroroh, I., & Artanti, S. (2022). Persepsi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche di Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 9(2), 86–92. <https://doi.org/10.37402/jurbidhip.vol9.iss2.197>
- Danoer, Arpen, Tyas, & Silvia. (2022). Pengaruh Penidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswi Remaja Kelas Vi Di Sd Negeri 004/Xi Pelangraya Kota Sungai Penuh. *Nan Tongga Health and Nursing*, 18(1), 1–12.
- Dayaningsih, D., & W.I, S. (2022). Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Keputusan di Smp Kristen Gergaji Semarang. *Keperawatan Sisthana*, 7(1), 5–12.
- Deade, F. M., Ernita, L., & Nugrahmi, M. A. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan terhadap Kesiapan Remaja Putri Pra-Pubertas dalam Menghadapi Menarche Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2021. *Jurnal Ners*, 6(1), 67–74. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/3911>
- Diana Mustikaningsih, J.Supadi, M.Jaelani, Sri Noor Mintarsih, S. T. (2019). Efektifitas Pendidikan Gizi Menggunakan Media Edutainment Card Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang Pada Siswa

Sekolah Dasar. *Экономика Региона*, 32.

- Dwiarsono, R. (2017). *Metode Kromatografi Prinsip Dasar, Praktikum dan Pendekatan Pembelajaran Kromatografi*.
- Efendy. (2009). *Manajemen Pusat Kesehatan Masyarakat*. Salemba Medika.
- Fatimawati, I. (2022). Pendidikan Seks Sebagai Pencegahan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*, 1(6), 7.
- Febri, F. D. L. (2022). Analisa Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar di SDN Tambilung Kabupaten Bogor Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 171–184. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.210>
- Fitri, D. E., & Epi Kurnia. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode Focus Group Discussion Terhadap Pengetahuan Siswi Tentang Persiapan dalam Menghadapi Menarche. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 297–304. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.154>
- G, S., S, R., & M, R. (2018). *Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi PMS Di SMP Negeri 1 Kawangkoan* (Vols. 1–5). J keperawatan.
- Gultom, W., Hasanah, O., & Utami, S. (2020). Faktor Ibu Dan Faktor Anak Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ners Indonesia*, 10(2), 182. <https://doi.org/10.31258/jni.10.2.182-193>
- Handayani, N. W. (2022). *Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp Negeri 5 Mengwi*.
- Hanifah, D. R. N., Dewi, M., & Sariati, Y. (2020). Hubungan antara Komunikasi Ibu dan Anak, Pola Asuh Orang Tua, dan Sumber Informasi dengan Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Awal. *Journal of Issues in Midwifery*, 4(3), 142–149. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2020.004.03.5>
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Hesty, & Nurfitriani. (2023). *Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi SMP Negeri 25 Kota Jambi. Jadimas Kesehatan*. Jadimas Kesehatan.
- Hikmawati, Baharia, marasabessy nur, & Aulia, pelu debby. (2022). Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal) Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesiia Timur*, June, 45–53.

- Huryah, F., & Yanti Gea, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Sikap Dalam Perawatan Vulva Hygiene Di Kelas X Jurusan Administrasi Perkantoran Smk Ibnu Sina Batam Tahun 2020. *Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 11(1), 68–75. <https://doi.org/10.35328/kesmas.v11i1.2180>
- Khusnul, L. (2021). *Praktik tentang Pemilihan Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS)*.
- Maharani, Y. V., Fatmawati, E., & Widyaningrum, R. (2016). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) pada Mahasiswi Stikes Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 7(1), 43–49.
- Mahendra, R., Karim, H., & Muhammad, H. (2022). Penerapan Metode Edutainment Dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Pada Mata Pelajaran Fikih. *Islamic Education Studies: An Indonesia Journal*, 4(2), 86–97. <https://doi.org/10.30631/ies.v4i2.30>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Muarifah, A., Soesilo, T. D., & Tagela, U. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Pendidikan Seks Dengan Perilaku Seksual Remaja*. 2(1), 1–9.
- Mubarak, A. (2010). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Bumi Aksara.
- Mukhoirotin, & Taufik, milda L. (2016). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kecemasan menarche pada remaja putri. *Journal of Holistik Nursing Science*, 3(2), 8–16. <https://www.neliti.com/id/publications/91600/>
- Nazariana, S. (2017). *Hubungan Antara Pengetahuan Mengenai Menstruasi Dengan Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche)*.
- Ningrum, A., & Fadhillah, R. (2020). *Pengaruh Edutainment Dengan Media Ular Tangga Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi di SDN 01 Jungke. 1–9*.
- Nopia, E., Lina, L. F., & Angraini, W. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SD Negeri 06 Ipuh Desa Semundam Kecamatan Ipuh Kabupaten Mukomuko. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i1.331>
- Notoatmodjo, Afifah, A., & Hastuti, T. P. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan

Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri *Jurnal Kebidanan*, 5(11), 49–61. <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jurkeb/article/view/2881>

- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novitasari, S., Wardani, H. E., & Ariwinanti, D. (2018). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Sdn Asrikaton 1. *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 3(2), 131. <https://doi.org/10.17977/um044v3i2p131-135>
- Nur Syam. (2019). Diksa Matappa : Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar Terhadap Peningkatan Profesionalisme Guru. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, vol 2 no 1(april), 17–24.
- Nursalam, & F, E. (2012). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Salemba Medika.
- Panggabean, S. M. U., Fariningsih, E., & Aritonang, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 7(2), 1191–1195. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16656>
- Pradita, U. (2019). Sekolah Dasar Dalam Menghadapi Menarche. *Kesehatan Masyarakat*.
- Psikogenesis, J., Dianovinina, K., Psikologi, F., & Surabaya, U. (2018). *Depresi pada Remaja : Gejala dan Permasalahannya Depression in Adolescent : Symptoms and the Problems*. 6(1), 69–78.
- Puspahandayani, T. dan. (2015). *Pengantar Dasar Ilmu Kesehatan dan Kebidanan*. Nuha Medika.
- Puspasari, J., Rahmawati, V. Y., & Fitria, D. (2023). Gangguan Menstruasi Menyebabkan Peningkatan Stres Akademik pada Mahasiswa. *NERS Jurnal Keperawatan*, 19(1), 20. <https://doi.org/10.25077/njk.19.1.20-26.2023>
- Rohim, H. N. (2021). Implementasi Model Discovery Learning untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Kelas IV Mata Pelajaran Fikih di MI Mazraatul Ulum 02 Paciran. *Salimiya: Jurnal Studi Ilmu Keagamaan Islam*, 2(2). <https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/salimiya/article/view/344>
- Rosiani, D., Apriliyani, I., & Kurniawan, W. E. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Siswa SMA”. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 457–466. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i2.2169>

- Ruspawan, I., Dewa Made, Suratiah, & Rosilawati, G. A. K. (2015). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Respon Psikologis Remaja Saat Menarche. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 7–15.
- Saddiyah Rangkuti. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Persiapan Menghadapi Menarche pada Siswa SD 060963 Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (JURKESMAS)*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/10.53842/jkm.v1i1.6>
- Salfa Aliya Nabilah, A. A. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Baginda 2 Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Keperawatan Sebelas April*, 4(2), 1–5.
- Sari, M. R. (2019). Gambaran Derajat Dismenorea (Nyeri Haid) dan Upaya Penanganan pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di SMPN 2 Tembilahan Hulu. *Urnal Kesehatan Husada GemilangJ*, 2(1), 14–21.
- Septiani, M., & Rahmi, N. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di MTsS Darusa ' adah Cot Tarom Kabupaten Bireuen The Relationship of an Interest Rate with Distribution Menstrual in Adolescent Manual in MTsS Darusa ' adah Cot Tarom Regency of Bire. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 1427–1434.
- Sholeha, H. (2016). Hubungan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswi Sekolah Dasar Negeri (SDN) Di Desa Ajung Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember. In *Skripsi*. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76476>
- Sita, N., Jayanti, D., & Nurrohmah, A. (2022). *Abdimas : Jurnal Pengabdian Masyarakat Penyuluhan Kesiapan Menarche sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan Siswa Kelas V di SDN Pantirejo 1*. 1(3), 82–87.
- Siti Nur Kholifah, D., Endah Widhi Astuti, K., Kebidanan, J., Kesehatan Kemenkes Surakarta, P., & Naskah, G. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Dengan Metode Audiovisual Terhadap Pengetahuan Siswi SDN Tambakmas 03 Dalam Menghadapi Menarche. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 7(47), 16–22. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v3i1.703>
- SN, R., Sapto, A., Gayatri, & RW, G. (2020). *Efektivitas Penyuluhan Berbasis Power Point Perilaku Tentang Pencegahan Cacingan Pada Siswa Kelas V dan VI SDN 01 Kromogengan Kabupaten Malang*. Prev Indonesia J Public Heal.
- Solehah, K. (2018). *Gambaran Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Negeri Sumber Kalong 01 Kecamatan Kalisat Kabupaten*

Jember. 1–108.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R & D*. Alfabeta.

Sumantri, M. S. (2015). *Teori dan Praktik Di Tingkat Pendidikan Dasar*. Rajawali Pers.

Susanti, E., Sitindaon, S. H., & Kurniati, S. R. (2014). *2014 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SMP Negeri 7 Tanjungpinang*. 4.

Utami, S. A. P. S., Astuti, I. W., Juniarta, I. G. N., & Sanjiwani, I. A. (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Poster dan Powerpoint (PPT) Meningkatkan Pengetahuan dan Kesiapan Siswa Menghadapi Menarche. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(2), 326–342.

Yuhannah, Y., & Bangu, B. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Murid SD Kelas V dan VI dengan Kesiapan Menghadap Menarche di SD Negeri4 Kolakaasi Kecamatan Latambaga Kabupaten Kolaka. *Jurnal Surya Medika*, 13–21.

Yuliana. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi. *Parque de Los Afectos. Jóvenes Que Cuentan*, 2(February), 124–137. <https://doi.org/10.30604/well.182412022>

Zalzabila, N. (2022). *Kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche*. 18(2). <https://doi.org/10.26753/jikk.v18i2.985>