

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdu, S., Beda, N. S., Nencyani, M. L., & Mentodo, R. (2022). Analisis Faktor Determinan Risiko Low Back Pain (Lbp) Pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 5(1), 5–13. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v5i1.95>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana, & Editor: (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis.
- Afifah, I. N. N., & Pristianto, A. (2022). Penyuluhan Program Back Exercises Guna Mengatasi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Pkk Desa Klewor Boyolali. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>
- Agustina, N., & Hoesin, M. (2022). *Penatalaksanaan Nyeri Pinggang*. Kementerian Kesehatan RI. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1325/penatalaksanaan-nyeri-pinggang](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1325/penatalaksanaan-nyeri-pinggang)
- Akbar, Hasrul, N., Day, A. K., Baharuddin, V. I., Lenggany F, W., & Asmawati. (2020). Pengaruh Media Pop-up Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Siswi Di Sekolah Dasar No.19 Limboro Majene. *Jurnal Abdi*, 2(1), 104–108.
- Albazli, K., Alotaibi, M., & Almoallim, H. (2021). *Keterampilan dalam Reumatologi*. 6 Januari 2021. [https://doi.org/10.1007/978-981-15-8323-0\\_6](https://doi.org/10.1007/978-981-15-8323-0_6)
- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Baciarello, M., Manferdini, M. E., & Fanelli, G. (2016). *Mekanisme nyeri punggung bawah: panduan diagnosis dan terapi*. 2016 11 Okt. <https://doi.org/10.12688/f1000research.8105.2>
- Amanda, S., Rosidin, U., & Permana, R. H. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Senam Diabetes Melitus terhadap Pengetahuan Kader Kesehatan.

*Media Karya Kesehatan*, 3(2), 162–173.  
<https://doi.org/10.24198/mkk.v3i2.25656>

- Amsiyati, N. (2022). *Kurangi Resiko Nyeri Punggung Bawah*. Kementerian Kesehatan. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/910/kurangi-resiko-nyeri-punggung-bawah](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/910/kurangi-resiko-nyeri-punggung-bawah)
- Anggarani, A. P. M., Djoarb, R. K., Claudia, M., & Radec, A. (2022). Pendidikan Kesehatan Tentang Posisi Ergonomi Untuk Mencegah Nyeri Punggung Bawah. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2022*, 26(5), 265.
- Anggraini, W., Nurwahidah, S., Asyhari, A., Reftyawati, D., & Haka, N. . (2019). Development of Pop-Up Book Integrated with Quranic Verses Learning Media on Temperature and Changes in Matter. *Journal of Physics: Conference Series*, 1115(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1155/1/012084>
- Aprisandi, A., & Silaban, G. (2023). Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain (LBP) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. *Tropical Public Health Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/trophico.v3i1.11338>
- Arikunto. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arjuna, D. D., & Ardiansyah, B. F. (2019). Analisis Teknik Dan Perkembangan Buku Pop-Up. *Narada : Jurnal Desain Dan Seni*, 6(1), 129–144. <https://doi.org/10.22441/narada.2019.v6.i1.007>
- Aseng, A., & Sekeon, S. (2021). Hubungan Posisi Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petani Di Indonesia: Sistematis Review. *Kesmas*, 10(4), 60–64.
- Badzil, C. D., & Ackumey, M. M. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan analgesik di kalangan pekerja konstruksi di kotamadya Ga-East di wilayah Greater Accra. *Ghana Medical Journal*, 51(4), 156–163. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5870788/#sec-a.m.atitle>
- Balitbangkes RI. (2022). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Cahaya, A., Santoso, W. M., Husna, M., Munir, B., & Kurniawan, S. N. (2021).

- Low back pain. *JPHV (Journal of Pain Vertigo and Headache)*, 398(10294), 13–17. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00733-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00733-9)
- Damayanti, D. S., Kurniawati, D., & S, E. A. (2023). The Effect of Health Education with Pop – Up Book Media on Increasing Adolescent Knowledge Related to Premenstrual Syndrome in SMP Negeri 6 Jember. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.30872/j.kes.pasmi.kal.v5i1.7288>
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). *PENGETAHUAN; ARTIKEL REVIEW*. 12(1), 95–107.
- Dewantari, A. A., & Pusung, G. Z. L. (2023). Kupu-kupu Endemik Indonesia sebagai Inspirasi Pengembangan Buku Pop Up dengan Teknik V-Folding dan Internal Stand. *Journal of Contemporary Indonesian Art*, 9(2), 150–165. <https://journal.isi.ac.id/index.php/jcia/article/view/9936>
- Dewantari, A. A., & Wicaksana, A. B. C. (2023). Perancangan Buku Pop-up Satwa Endemik Indonesia. *DeKaVe*, 16(1), 81–99. <https://doi.org/10.24821/dkv.v16i1.7896>
- Dewi, K. N., Amalia, R. B., & Utomo, B. (2019). Perbedaan Pengaruh Media Buku Pop-Up Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Menarke Pada Anak Perempuan Pubertas Awal. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 3(3), 226–234. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v3i3.2019.187-195>
- Dickerman, R. (2022). *Terapi Fisik untuk Pereda Sakit Punggung Bawah*. Spine Health. <https://www.spine-health.com/treatment/physical-therapy/physical-therapy-low-back-pain-relief>
- Dinata, A. W., Utami, G. T., & Zulfitri, R. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Audiovisual Terhadap Motivasi Remaja Dalam Upaya Pencegahan Hiv/Aids. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(1), 42–50. <https://doi.org/10.31258/jni.12.1.42-50>
- Eltalia, L., Putri, I. K., & Saputra, Z. A. (2022). Pengaruh Metode Brainstorming melalui Media Pop up Book terhadap Pengetahuan Orang Tua dalam Pencegahan Stunting Diajukan. In 2022. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan.

- Frey, R. J. (2020). Low back pain. In J. L. Longe (Ed.), 2020 (Vol. 5).  
<https://doi.org/10.1097/01.NURSE.0000473147.91433.CD>
- Hidayah, H., & Kawuryan, U. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengendara Ojek Online Tentang Low Back Pain (Lbp) Di Kota Pontianak 2018. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 26–34.  
<https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.68>
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*.
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 1–12.
- Kemendes RI. (2021). Pedoman dan Standar Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. In *Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Nyeri Punggung Bawah*. 2023.  
<https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-muskuloskeletal/nyeri-punggung-bawah#:~:text=Nyeri atau ketidaknyamanan di bagian,atau kesemutan di daerah tersebut>.
- Khoirih, M., Afifta, S. N., Oktavia, L., & Maulana, W. (2022). Menganalisis kasus dosis berlebih pada pengguna obat bebas analgetik di masyarakat Kanten. *Jurna Penjas Dan Farmasi*, 5(1), 1–7.
- Kristanto. (2018). *Metodologi Penelitian Pedoman Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI)*. Deepublish.
- Lestari, A. W., & Wahidah. (2021). Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Penderita Nyeri Punggung Bawah di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2021. *Jurnal Pedagogos*, 3(2), 87–93.
- Lestari, Suidah, Chasanah, & Nur. (2018). Hubungan Strategi Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pembelajaran Klinik pada Mahasiswa Semester IV Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Dian Husada Mojokerto. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–7.
- LP3M. (2023). *Buku Panduan Kode Etik Penelitian*.

- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
- Mann, V. (2020). *Hubungan Antara Gizi dan Nyeri Punggung Bawah*. Easyphysio. <https://www.easyphysio.com/blog/the-relationship-between-nutrition-and-lower-back-pain>
- Mohamed, S. P., & Seyed, M. (2021). Low back pain: A comprehensive review on the diagnosis, treatment options, and the role of other contributing factors. *Open Access Maced J Med Sci*, 7(9), 347–359.
- Muflihah, E., & Sari, R. P. (2022). Relaksasi Terapi Otot Progresif Terhadap Penurunan Skala Nyeri Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Kaset. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 77. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.200>
- Muna, N., Afrian Sulistyawati, R., & Nurrahman, A. H. (2023). Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat dan Olesan Minyak Zaitun Terhadap Skala Nyeri Petani Low Back Pain di Desa Plesan. *Program Syudi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada*, 63, 1–12.
- Munala, J. M., Olivier, B., Karuguti, W. M., & Karanja, S. M. (2021). Prevalence of musculoskeletal disorders amongst flower farm workers in kenya. *South African Journal of Physiotherapy*, 77(1), 1–7. <https://doi.org/10.4102/sajp.v77i1.1515>
- Mustaqim, R. S., & Purwaningsih, I. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Nyeri Akut Pada Pasien Dengan Low Back Pain ( LBP). *Prosiding STIKES Bethesda*, 1(1), 538–549.
- Najahah, I., & Oemar, E. . (2016). Perancangan Buku Pop Up sebagai Media Pembelajaran tentang Rumah dan Pakaian Adat Nusantara di Jawa. *Jurnal Pendidikan Seni Rupa*, 4(3), 494–501.
- Nasrul, N. W. (2022). *Penyakit Akibat Kerja (PAK)*. Senin, 01 Agustus 2022. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/787/penyakit-akibat-kerja-pak](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/787/penyakit-akibat-kerja-pak)
- Ningtiyas, T., Setyosari, P., & Praherdiono, H. (2019). Pengembangan Media Pop-Up Book Untuk Mata Pelajaran Ipa Bab Siklus Air Dan Peristiwa Alam

- Sebagai Penguatan Kognitif Siswa. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugraha, R. A., Widjaya, J. A. C., & Achsan, B. N. (2023). Analisis Faktor Risiko Low Back Pain Pada Petani. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 4(1), 21–17.
- Nurhalisa, S. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkut Manual Gudang Bulog Subdivre Makassar. [www.aging-us.com](http://www.aging-us.com)
- Pertiwi, N. A. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Menggunakan Pop-Up Pocket Book Terhadap Pengetahuan Dalam Pemilihan Penyedia Layanan Ortodontik Cekat. In *Angewandte Chemie International Edition*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Pirianty, B., Nurdjanah, S., & Purwaningsih, I. (2022). Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pasien Low Back Pain (LBP) Post Laminectomy. *SBY Proceedings*, 1(1), 453–464. <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/316>
- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Cetakan Pe). Pascal Books.
- Purwaningsih, T., Ulfah, M., & Utomo, D. (2022). Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Di Desa Sutapranan Kab. Tegal. *Juru Rawat. Jurnal Update Keperawatan*, 2(1), 12–17. <https://doi.org/10.31983/juk.v2i1.8807>
- Putri, E. B. P., & Noviani, E. O. (2021). Comparison of Educational Media with Video and Pop-Up Book Towards Knowledge of Balanced Nutrition Guidelines in Elementary School Students. *Child Education Journal*, 3(2), 123–128. <https://doi.org/10.33086/cej.v3i2.2426>
- Putri, I. H., Sumiaty, & Gobel, F. A. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan Bagian Line Plywood Di PT. Sumber Graha Sejahtera Luwu. *Window of Public Health Journal*, 2(6), 1105–1115. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i6.318>
- Raharja, P., Buna, D. N. F. H., Prayuda, A., & Firdausi, A. N. (2021). Pengaruh

Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Di Desa Karangjaya RT 02 RW 03 Kabupaten Karawang 2021.

- Rahayu, A. . P., Rahayu, H. M., & Kurniawan, A. . (2019). Pengaruh Media Pop Up Terhadap Retensi (Daya Ingat) Dan Kemandirian Belajar Siswa Pada Materi Keanekaragaman Hayati Kelas X Di SMAN 1 Sungai Raya. *Jurnal Bioeducation*, 8(2), 37–42. <https://doi.org/10.29406/.v6i2.1180>
- Rahmah, A. M., Ghaisani, A., Kusuma, A. F. F. D., Nareswari, A. B., Azizah, A. N., Mufidah, A. D., Rafif, F. A., Prawadi, J. F., Natsier, N. A., Santi, R. A., Muthi, S. W. N., Mahardiani, S. A., Salsabila, T. M., Azzahra, Y. G., & Nita, Y. (2023). Upaya Pencegahan dan Penanganan Low Back Pain Akibat Work From Home pada Pekerja di Surabaya. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 10(1), 14–21. <https://doi.org/10.20473/jfk.v10i1.32919>
- Rahmatilah, S., Hidayat, S., & Apriliya, S. (2017). Media Pop-Up Book untuk Pembelajaran Bahasa Indonesia di Kelas Rendah. *Paradidaktika*, 4(1), 139–148.
- Rizki Hardiyan, Yudi Sukmono, & Willy Tambunan. (2021). Hubungan Pengetahuan, Pelatihan, Penggunaan APD dan Fasilitas Kesehatan dan Keselamatan Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja pada Proses Pengelasan di PT. Barokah Galangan Perkasa. *Journal of Industrial and Manufacture Engineering*, 5(1), 9–16.
- Rondonuwu. (2017). Kehidupan Petani Padi Di Kelurahan Tumobui Kecamatan Kotamobagu Kota Kotamobagu. *Holistik*, 10, 1–17.
- Rufiatin, R. (2023). *Pengaruh Fokus Group Discussion Melalui Whatsapp Reminder Berkala Terhadap Perilaku Pencegahan Low Back Pain Pada Petani*. Universitas Kusuma Husada.
- Saputri, N. E. (2019). Pengaruh media pop up book terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas pembina kota palembang tahun 2019. In *Masyarakat, Fakultas Kesehatan Sriwijaya, Universitas*. Universitas Sriwijaya.
- Sari, E., Nurhayati, K. I., Muwaffaq, M. S., & Sudaryant, W. T. (2022).

- Penyuluhan Low Back Pain Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 51–59. <https://doi.org/10.2207/jjws.91.328>
- Sari, R. D. P., & Susilowati, T. (2016). Kompres Hangat Atasi Nyeri Pada Petani Penderita Nyeri Punggung Bawah Di Kelurahan Candi Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali. *Gaster*, 14(1), 30–39.
- Setiawan, E. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI)*. <https://kbbi.web.id/tani>
- Setyanigrum, R. (2020). Media Pop-Up Book sebagai Media Pembelajaran Pascapandemi Covid-19. *Seminar Nasional Pascasarjana 2020*, 216–220.
- Setiyowati, Y. D., & Hartati, Y. R. (2022). Hubungan antara Pengetahuan, Perilaku Ergonomi Fisik Siswa Sma saat Belajar dan Kejadian Nyeri Punggung pada Siswa SMA Jakarta Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 10(1), 120–124. <https://doi.org/10.20527/jdk.v10i1.12>
- Setyawan, Aditya, D. (2018). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Kesehatan* (Cetakan Pe). Thata Media Group.
- Silalahi, V. (2021). Pendidikan Kesehatan Tentenag Perilaku Seksual Berisiko HIV/AIDS Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Tatengkorang*, 5(2), 50–55.
- Solichah, L. ., & Mariana, N. (2018). Pengaruh Media Pop Up Book Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Matematika Materi Bangun Datar Kelas Iv Sdn Wonoplintahan Ii Kecamatan Prambon. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(9), 1537–1547.
- Sudarmi, Ramadan, A., Halimatusyaadiyah, S., & Hanafi, F. (2022). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Pop-Up Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang P4K Di Poskesdes Krmat Jaya. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 4(2), 49–55.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta Bandung.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Penelitian Yang Bersifat: Eksploiratif, Enterpretif Dan Konstruktif* (Suryandari (ed.)). Alfabeta



Bandung.

Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.

Sundari, H. (2021). *Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Metode Ceramah Dengan Media Pop-Up Book Dan Leaflet Tentang Pencegahan Gastritis Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Smp Negeri 5 Kota Bengkulu Disusun Oleh : Helen Sundari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Prog. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*.

Syapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumathoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners USM-Indonesia.*, 1(1).

Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. In A. H. Nadana (Ed.), *Bahan Ajar Keperawatan Gigi* (Cetakan Pe, Issue June). November 2021.

Syarifullah, A., Fahrurazi, & Hayat, R. (2020). *Hubungan Pengetahuan Beban Kerja dan Durasi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) PadaBuruh Angkut Di Gudang Bulog Landasan Ulin*.

Tim Promkes RSST. (2022). *Nyeri Punggung Bawah*. Kemenkes RI. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1594/nyeri-punggung-bawah](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1594/nyeri-punggung-bawah)

Trisutrisno, I., Hasnidar, Lusiana, S. A., Simanjuntak, R. R., Hadi, S., Tasnim, E. S., Hasanah, L. N., Doloksaribu, L. G., Argaheni, N. B., Amalia, I. S., Simamora, J. P., K, H., Pangaribuan, S. M., & Sofyan, O. (2022). *Pendidikan dan Promosi Kesehatan* (A. Karim (ed.); Cetakan 1). Februari 2022.

Tuter, A. (2023a). *Kementan Catat 70 Persen Petani Indonesia Berpendidikan Rendah*. 17 Feb 2023. <https://www.rri.co.id/nasional/166690/kementan-catat-70-persen-petani-indonesia-berpendidikan-rendah>

Tuter, A. (2023b). *Kementan Catat 70 Persen Petani Indonesia Berpendidikan Rendah*. 17 Feb 2023 - 17:50. <https://www.rri.co.id/nasional/166690/kementan-catat-70-persen-petani-indonesia-berpendidikan-rendah>

Utama, F., Ningsih, W. I. F., Lionita, W., & Kurniati, A. M. (2023). Surveilans kesehatan dan edukasi gizi sebagai upaya deteksi dini dan pengendalian

- penyakit tidak menular di Desa Burai. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 4(1), 10–24.  
<https://doi.org/10.32539/hummed.v4i2.114>
- Wardoyo, A. V., & Oktarlina, R. Z. (2019). Tingkat Pengetahuan Masyarakat Terhadap Obat Analgesik Pada Swamedikasi Untuk Mengatasi Nyeri Akut Metode. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 156–160.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.138>
- WHO. (2022). *Musculoskeletal health*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- WHO. (2023a). *Nyeri punggung bawah*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
- WHO. (2023b). *Sekolah yang mempromosikan kesehatan*. 2023.  
[https://www.who.int/health-topics/health-promoting-schools#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promoting-schools#tab=tab_1)
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan*.
- Wiranata, G. A. P., Hendarto, R. A., Anugraheni, R., Farah, N., Ramdhani, M. A., Rohmana, A., & Pristiano, A. (2022). Counseling on Physiotherapy Programs to Treat Low Back Pain to Farmers in Subak Sampalan Dlod Margi. *Prosiding Webinar Abdimas*, 1(1), 52–59.
- Wurarah, M. L., Kawatu, P. A. T., & Akili, R. H. (2020). Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(2), 6–10.
- Yang, Q.-H., Zhang, Y.-H., Du, S.-H., Wang, Y.-C., & Wang, X.-Q. (2023). Hubungan Antara Merokok dan Nyeri, Disabilitas Fungsional, Kecemasan dan Depresi pada Penderita Nyeri Punggung Bawah Kronis. *Jurnal Internasional Kesehatan Masyarakat*. <https://www.ssph-journal.org/articles/10.3389/ijph.2023.1605583/full>
- Zulfikri, A. (2021). Analisis Lama Kerja, Postur Kerja Dan Keluhan Low Back Pain Pada Petani Padi Di Kecamatan Sei Bingai Kabupaten Langkat. *Skripsi*, 144.

