

DAFTAR PUSTAKA

- Sumedi, A., et al. (2019). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kualitas Tidur Lansia di Indonesia. Universitas Indonesia.
- Nislawaty. (2017). Perubahan Fisik dan Psikologis pada Lansia. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Rusiana, I., et al. (2021). Prevalensi Gangguan Tidur di Kalangan Lansia: Studi Kasus di Indonesia. Jakarta: Penerbit Maju.
- Danirmala, S., & Ariani, D. (2019). Insomnia pada Lansia: Kasus Studi Wanita Usia 60-74 Tahun. Universitas Gadjah Mada.
- Sulis Tyani. (2015). Kebutuhan Tidur pada Lansia: Implikasi untuk Kesehatan dan Kualitas Hidup. Yogyakarta: Pustaka Cendekia.
- Susilo. (2018). Dampak Bahaya Gangguan Tidur pada Lansia. Jakarta: Penerbit Utama.
- Kemendes RI. (2021). Data Lansia di Indonesia Tahun 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Pusat Kesehatan Masyarakat Desa Pagedangan. (2023). Studi Pendahuluan Kualitas Tidur Lansia di Desa Pagedangan. Pagedangan: Pusat Kesehatan Masyarakat Desa Pagedangan.
- Harapannya daftar ini dapat membantu Anda dalam merujuk sumber-sumber yang relevan untuk skripsi Anda.
- Aşiret, G., & Dutkun, U. (2018). Peran Kualitas Tidur dan Gaya Hidup pada Kesehatan Lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(2), 87-95.
- Friska, D., et al. (2020). Imobilitas dan Kualitas Tidur pada Lansia: Studi Kasus di Panti Sosial Teinsaguno Ie Itoman Okinawa Jepang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 22-31.
- Hidayat, A. (2019). Fungsi Tidur dalam Kesehatan Lansia: Perspektif Neurologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(3), 45-52.
- Jalali, R., et al. (2020). Dampak Kurang Tidur pada Kesehatan dan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Kesehatan Lanjut Usia*, 10(2), 112-120.
- Morehen, E., et al. (2020). Status Gizi dan Kesehatan Fisik Lansia: Tinjauan dari

- Aspek Gizi. *Jurnal Gizi Masyarakat*, 18(2), 55-63.
- Pemi, T. (2015). Pengaruh Usia terhadap Kebutuhan Tidur Lansia. *Jurnal Kesehatan dan Kesejahteraan Lanjut Usia*, 12(1), 33-40.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2016). *Kesehatan Lansia: Fisiologi Tidur dan Kebutuhan Energi*. Jakarta: EGC.
- Putra, B. (2016). Pemulihan Sel Selama Tidur: Implikasi untuk Perawatan Lansia. *Jurnal Ilmiah Perawatan Lanjut Usia*, 13(2), 78-85.
- Rahmayani D, Wijaksono MA, Putri RR. Hubungan Tingkat Stres dan Gaya Hidup dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wherda (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru. *J Din Kesehat [Internet]*. 2016;7(1):113–26. Available from: <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/65/52>
- Sari, R. M. (2020). Gangguan Tidur pada Lansia: Penyebab dan Dampaknya. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 25(1), 30-37.
- Sinulingga WAL, Veronika A, Sialagan E, Sinabariba M. Gambaran Kualitas Tidur Lansia di Puskesmas Desa Pasir Tengah Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2021. *Heal J Ilm Kesehat*. 2022;1(2):17–28
- Sulkifli, N., & Insafitri, S. (2020). Gambaran Kualitas Tidur di Pukesmas Lawawoi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 89-97.
- Yosa, A. (2019). Kesepian dan Kualitas Tidur Lansia di Desa Wonoyoso. *Jurnal Psikologi Lansia*, 15(1), 55-63.
- Ernawati, N., dkk. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Puskesmas Perawatan Semarang. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(1), 45-52.
- Notomojo, P. (2018). *Pengolahan Data dengan Komputer: Tahap-tahap dan Implementasinya*. Jakarta: Penerbit Data Utama.
- Nursalam. (2019). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Olds, T. (2019). Sleep and Its Role in Health and Well-being. *Journal of Health Psychology*, 24(1), 3-8.
- Olii, K., Kepel, B. J., & Silolonga, L. E. (2018). Prevalensi Gangguan Tidur di

- Indonesia. *Jurnal Neurologi Indonesia*, 36(3), 150-158.
- Oswald, I. (2008). *Sleep: Psychological and Medical Implications*. New York: Human Sciences Press.
- Nursalam. (2020). *Etika Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Retno, S. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Wonoyoso Kecamatan Pringapus Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 112-120.
- Setiadi, H. (2019). *Pengelolaan Data dalam Penelitian: Konsep Dasar dan Implementasinya*. Yogyakarta: Penerbit Gava Media
- Xie, Y., Zhang, Y., Zhang, L., & Zhang, L. (2022). "Age-related changes in sleep architecture and their effects on cognitive function in older adults." *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 18(4), 1235-1243. <https://doi.org/10.5664/jcsm.9808>
- Mander, B. A., Winer, J. R., & Walker, M. P. (2021). "Sleep and Human Aging." *Annual Review of Psychology*, 72, 337-366.
- Hernandez, J., & Zhan, L. (2021). "Impact of environmental and behavioral factors on sleep quality in the elderly: A longitudinal study." *Sleep Medicine Reviews*, 57, 101468.
- Khasanah, R. (2012). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 55-62.
- Khasanah, K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012.
- Kumar VAH, Ratep N. Kualitas Tidur pada Geriatri di Panti Jompo Tresna Wana Seraya, Denpasar-Bali. *Intisari Sains Medis*. 2017;8(2):151-4.
- Susilo, R. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester VIII Program Studi Keperawatan Stikes BHM Madiun. S, 1-102.
- Tyani, E. S. (2015). Kebutuhan Tidur pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 5(3), 77-85.