

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M, M., & Amalia, N, R. (2022). Pelatihan Aktivitas Fisik Multimodal Sebagai Upaya Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia. *Jurnal Altifani*, 2(1), 39-47.
- Adiputra, S, M, I., Trisnadewi, W, N., Oktaviani, W, P, N., Muthe, A, S., Hulu, T, V., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, J, R., Tania, A, O, P., Rahmiati, F, B., Lusiana, A, S., Susilawaty, A., Sianturi, E., Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Denpasar; Yayasan Kita Menulis.
- Adliah, F., Rini, I., Aulia, T, N., & Rahman, N, D, A. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, dan Latihan Keseimbangan pada Lansia di Kabupaten Takalar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 835-842.
- Agustiningrum, R., Winarti, A., Setianingsih., Suyami., & Khusnawati, I. (2023). Aktifitas Fisik Berhubungan dengan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 645-654.
- Akbar, F, K., Hamsah, A, I., & Muspiati, A. M. (2020). Gambaran Nutrisi Lansia di Desa Banua Baru. *Jurnal ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 1-7.
- Ali, M., Sariana, E., & Aziza, N, D. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Keseimbangan Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 3 Jakarta. *Jurnal Fioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 03(01).
- Alpiah, N, D., Boroh, Z., Rizky, S, D, A., & Andini, W. (2023). Pengaruh Modifikasi Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Rw 03 Kelurahan Ci-Payung Jakarta Timur. *Jurnal Fisioterapi Binawan*.
- Anggarani, M, P, A., & Djoar, K, R. (2018). Hubungan Risiko Jatuh dengan Takut Jatuh Pada Lansia di Panti Werdha Surabaya. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 3(2), 58-111.
- Astuti, R., Umboh, J, M., Pradana, A, A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, W, R., Sukmawati, S, A., Maryam, S, D., Tinungki, L, Y., Riasmini, M, N., Rekawati, E. (2023). *Keperawatan Gerontik*. Jambi; PT. Sonpedia Publishing Indonesia. [https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_GERONTIK/-fXDEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=aktivitas%20fisik%20\(gerontik\)%20adalah&pg=PR1&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/KEPERAWATAN_GERONTIK/-fXDEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=aktivitas%20fisik%20(gerontik)%20adalah&pg=PR1&printsec=frontcover)
- Atoyebi, A, O., Elegbede, O., Babatunde, A, O., Kayode, A., Durowade, K., & Parakoyi, B, D. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia Perkotaan dan Pedesaan di Negara Bagian Ekiti, Nigeria. <https://www-ncbi->

nlm.nih.gov.translate.google.com/articles/PMC9334957/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=tc. Di akses tanggal 23 Maret 2024.

Badan Pusat Statistik Kabupaten Tegal. (2023). Jumlah penduduk Kabupaten Tegal Menurut Kelompok Umur. Di akses Tanggal 8 Desember 2023.

Badan Pusat Statistik. (2021). Hasil Sensus Penduduk 2020 di Provinsi Jawa Tengah. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah: Semarang.

BPS. (2018). *Profil Lansia Provinsi Jawa Tengah*. Semarang. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah.

BKKBN. (2020). Gangguan Keseimbangan dan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia. Retrieved from Golantang BKKBN website: <https://golantang.bkkbn.go.id/gangguan-keseimbangan-dan-risiko-jatuh-pada-lanjut-usia>.

Bagou, M., Febriona, R., & Damasyah, H. (2023). Hubungan Kemampuan Kognitif Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Desa Tenggela. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, 1(2), 190-201.

Cahyaningrum, D, E., & Musyabiroh, N. (2021). Gambaran Kekuatan Otot Pada Lansia di Rojinhom Yoichi Kokuba Yonabaru Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 77-85.

Camelia, S, L. (2024). Minimalkan Risiko Jatuh Pada Lansia dengan Latihan Keseimbangan. <https://bkombandung.kemkes.go.id/minimalkan-risiko-jatuh-pada-lansia-dengan-latihan-keseimbangan/>. Di akses tanggal 23 Maret 2024.

Choirunnisa, L., & Pudjianto, M. (2023). Pengaruh Senam Osteoporosis Terhadap Kekuatan Otot Quadriceps dan Keseimbangan Pada Lansia. *Physio Journal*. 3(1), 41-48.

Daba, M. (2023). Edukasi dan Penanganan Risiko Jatuh dengan Pemberian Latihan Keseimbangan Statis dan Dinamis Di Rumah Pada Lansia dengan Parkinson. *Jurnal Pengabdian "Dharma Bakti"*, 6(2), 79-86.

Dharma, K, K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta; Trans Info.

Dharmawan, P., Jaya, P, P, I., & Suadnyana, A, A, I. (2022). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia di Pwri Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1662-1668.

Dwisetyo, B., Dreda, K., & Sabentar, I, V, F. (2024). Balance Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia di Ranomut Manado. *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), 1-6.

- Fadli, R. (2023). Kenali 3 Bagian Telinga dan Fungsinya. <https://www.halodoc.com/artikel/kenali-3-bagian-telinga-dan-fungsinya>. Diakses tanggal 3 April 2024.
- Fazagania, G., Tresnasari, C., & Indriyanti, A, R. (2016). Hubungan Antara Rasa Takut Jatuh dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia (Lansia) di Graha Lansia Kota Bandung Tahun 2016. *Prosiding Pendidikan Dokter*, 2(2), 616-622.
- Fitriani, N. (2022). Risiko dan Kejadian Jatuh Pada Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran. Skripsi yang belum dipublikasikan, Universitas Ngudi Waluyo.
- Fuchs, D. (2018). Dancing With Gravity-Why the Snse of Balance Is (the) Fundamental. *Behavioral Sciences*, 8(1). <https://doi.org/10.3390/bs8010007>.
- Galetta, Volpe, & Liu, O, N. (2019). Organ Pendengaran dan Keseimbangan. https://www-sciencedirect-com.translate.google/topics/medicine-and-dentistry/weber-test?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc Diakses tanggal 3 April 2024.
- Ghufroni, A., & Widiarti, W, A. (2023). Pelatihan Dan Pemberdayaan Masyarakat Terhadap Peningkatan Keseimbangan Lansia Menggunakan Latihan Theraband Pada Kader Posyandu Tohudan Colomadu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 02(01), 60-64.
- Husnaini, L, A., Khotimah, S., & Ningrum, R, S, T. (2020) *Hubungan Usia terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia di BPSTW Budhi Luhur*. Skripsi yang belum dipublikasikan, Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Jehanam, I., Asiyah, N., Berampu, S., Sihaan, T., & Tantangan, R. (2021). Pengaruh Otago Exercise dan Gaze Stability Exercise Terhadap Keseimbangan Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan dan Fisioterapi*, 4(1), 47-56.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Keniten, P, G, B, I., Artini, A, G, I., & Wiryanthini, D, A, I. (2024). Indeks Massa Tubuh Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(2), 173-177.
- Kholiq, N, D., Gandini, A, L, A., & Sari, K, N. (2018). Pengaruh Latihan *Balance Exercise* Menggunakan *Angkle and Hip Strategy* Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Uptd Pstw Nirwana Puri Samarinda. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.

- Kiik, M, S., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109-116.
- Koach, G., Bonni, S., Casula, E, P., Iosa, M., Paolucci, S., Pellicciari, M, C., Cinnera, A, M., Ponzo, V., Maiella, M., Picazio, S., Sallustio, F., & Caltagirone, C. (2019). Effect of Cerebellar Stimulation on Gait and Balance Recovery in Patients with Hemiparetic Stroke: A Randomized Clinical Trial. *Jama Neurology*, 76(2), 170-178. <https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2018.3639>.
- Komaliq, M, F., Waluyo, I., Subu, A, M., & Gustyanti, R. (2013). Perbedaan Keseimbangan Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia 20-65 Tahun, Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) Serta Pendidikan Masyarakat Kelurahan Duren Sawit Jakarta Timur Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 3(3), 47-62
- Kong, L, E., Fowler, B, J. (2023). Tes Rinne. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431071/> Diakses Tanggal 19 April 2024.
- Kurniawati, N., Berbudi, A., & Mumpuni, R, D. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Terhadap Keseimbangan Pada Lansia di Panti Sosial Trsna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 76-83.
- Kusumawati, R, Y., Utomo, B., & Ratmawati, Y. (2023). Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Upaya Peningkatan Keseimbangan Dinamis Dengan Menggunakan Core Stability Exercise Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 02(01), 56-59.
- Lijang, B, D, H., Sabri, R., Yuliharni, S. (2023). Gambaran Risiko Jatuh Pada Lansia Menggunakan Time Up and Go Test. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 8(3), 511-519.
- Lilyana, A, T, M., & Cempaka, A, A. (2023). Sosialisasi Tentang Pencegahan Resiko Jatuh dan Senam Keseimbangan Bagi Lanjut Usia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(11), 4995-5004.
- Lizis, P, E., Bujas, P., Jandzis, S., Omorczyk, J., & Zak, M. (2018). Perbedaan Indikator Keseimbangan Antar Gender pada orang berusia 60-90 tahun. https://www.ncbi.nlm.nih.gov.translate.google/pmc/articles/PMC5955023/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=tc Diakses tanggal 26 Mei 2024.
- Lupa, M, A., Hariyanto, T., & Ardyani, M, V. (2017). Perbedaan Tingkat Keseimbangan Tubuh Antara Lansia Laki-Laki Dan Perempuan. *Nursing News*, 2(1), 454-461.

- Manangkot, V. M., Sukawana, W. I., & Witarsa, S. M. I. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Lingkungan Dajan Bingin Sading. *Jurnal Keperawatan Community of Publishing in Nursing (COPING) NERS*, 24-27.
- Maulina, L. (2022). Analisis Faktor-Faktor Keseimbangan Pada Lansia Di Rs Terpadu Dompot Dhuafa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Drg. Suherman*, 4(1), 1-12.
- Melda, B., Erwin., Rubbiyani, Z., Yane, N., Rahmad., N. (2022). Manfaat Latihan Keseimbangan Mengurangi Resiko Jatuh Pada Lansia di Yayasan Pelita Hati. *Jurnal Kreativitas dan Inovasi*, 2(3), 107-111.
- Munawarah, M., & N, N, P (2015). Pemberian Latihan Pada Lansia Dapat Meningkatkan Keseimbangan dan Mengurangi Resiko Jatuh Lansia. *Jurnal Fisioterapi*, 15(1), 38-44.
- Mustafa, D. G., Thanaya, S. A. P., Adiputra, L. M. S. H., & Saraswati, N. L. P. G, K. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Bawah Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Desa Dauh Puri Klod, Denpasar Barat. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 22. <https://dpi.org/10.24843/MIFI.2022.v10.io1.p05>
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Tineka Cipta.
- Nugraha, S. (2020). Gangguan Keseimbangan dan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia. <https://golantang.bkkbn.go.id/gangguan-keseimbangan-dan-risiko-jatuh-pada-lanjut-usia>. Di akses tanggal 16 Mei 2024.
- Nur'Aini, W. S., Rahmanto, S., & Suchyo, E. E. (2023). Deteksi Dini Gangguan Keseimbangan Dengan TUG Pada Lansia di Posyandu Mayangsari Kota Malang. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 4(4), <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i4.20272>.
- Nurmalasari, M., Widajanti, N., & Dharmanta, S. R. (2018). Hubungan Riwayat Jatuh dan Timed Up and Go Test Pada Pasien Geriatri. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 5(4), 164-168.
- Pahlevi, S. (2016). Hubungan Antara Panjang Langkah Dengan Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia. Skripsi yang belum di publikasikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Jurnal Magma Medica*, 6(2).

- Pratama, N. (2020). Teknik Tes Penala. <https://www.alomedika.com/tindakan-medis/telinga-hidung-tenggorokan/tes-penala/teknik> Diakses tanggal 15 April 2024.
- Prianthara, D, M, I., Paramurthi, P, A, I., Suparwati, A, T, K., Suadnyana, A, A, I., Jaya, P, P, I., Astrawan, P, I., Novianti, W, S, A, G, I., Manuaba, W, R, A, I. (2023). Pemeriksaan dan Edukasi Keseimbangan Dinamis Pada Kelompok Lansia Karang Lansia Rahayu Banjar Kertha Bhuwana, Denpasar. *Jurnal Abdi Insani*, 10(2), 838-845.
- Pramadita, A, P., Wati, A, P., & Muhartomo, H. (2019). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Gangguan Keseimbangan. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(2), 626-641.
- Pringgadani, J, D., Wibawa, A., & Wahyuni, N. (2020). Hubungan Antara Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Denpasar. *Majalah Fisioterapi Indonesia*, 8(2), <https://doi.org/10.24843/mifi.2020.v08.i02.p01>
- Priyanto, A., & Putra, P, D. (2019). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(1), 19-27.
- Purnamadyawati & Bachtiar, F. (2020). Deteksi Risiko Jatuh dan Pendampingan Latihan Keseimbangan Pada Pasien Lanjut Usia di Rs Setia Mitra Jakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 87-92.
- Purnomo, D. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Step Test Sebagai Alat Ukur Keseimbangan Pada Lansia, *Jurnal Fisioterapi dan Reliabilitasi*, 2(2), 53-70.
- Putra, B, G, A, G., Purwata, Y, M, I., & Vitalistyawati, A, P, L. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh terhadap Keseimbangan Lansia di Desa Batubulan. *Jurnal Kesehatan, Sains, dan Teknologi*, 2(3), 29-34.
- Putra, R, A, P., Astrawan, P, I., & Suadnyana, A, A, I. (2023). Kualitas Tidur dan IMT dengan Keseimbangan Pada Lansia Banjar Tainsiat Kota Denpasar Bali. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 16-23.
- Putri, R, D., Komalasari, R, D., Supriyadi, A., & Wijianto. (2022). Hubungan Keseimbangan dan Kebugaran Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia di Desa Bendosari, Sukoharjo. *Physio Journal*, 2(2), 32-40.
- Rahmawati, D. (2015). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Gangguan Pendengaran Pada Pekerja di Departemen Metal Forming dan Heat Treatmen PT. Dirgantara Indonesia (Persero) Tahun 2015. Skripsi yang belum di publikasikan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.

- Rakhmawati, A. (2017). Pengaruh *Walking Semi Tandem Heel Raises Exercise* Terhadap Fungsi Kognitif dan Keseimbangan Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. Universitas Airlangga.
- Ramadhani, B. (2020). Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keseimbangan Lansia. Skripsi yang belum dipublikasikan, Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Ranti, A, R., & Upe, A, A. (2018). Analisis Hubungan Keseimbangan, Kekuatan Otot, Fleksibilitas, dan Faktor Lain Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia di PSTW Budi Mulia 4 Jakarta. *Journal of Baja Health Science*, 1(1), 84-95.
- Rantung, S, P., Palandeng, I, O., & Mengko, K, S. (2018). Gambaran Audiometri Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Lanjut Usia Terlantar Senja CeraH Manado Tahun 2018. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi*, 1(2), 1-5.
- Redha, H, A., Adnindya, R, M., & Septadina, S, I. (2022). Analisis Hubungan Usia, Indeks Masa Tubuh, Kecepatan Berjalan dan Riwayat Jatuh dengan Keseimbangan Berjalan Lansia Majelis Taklim Asmaul Husna Palembang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 192-197.
- Riffatul, R, M., Yunita, R., & Wahyusari, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia di Desa Tegalsiwalan Kecamatan Tegalsiwalan Kabupaten Probolinggo. *Journal of Health and Medical Science*, 2(4), 13-20.
- Romieu I, et al. 2017. Energy balance and obesity: what are the main drivers? *Cancer Causes & Control*. 28(3): 247-258.
- Rustanti, M. (2023). Hubungan Antara Keseimbangan dan Kekuatan Otot Tungkai Pada Lansia Anggota Posyandu Lansia di Desa Tohudan. *Jurnal Nasional Fisioterapi*, 1(1), 19-24.
- Saraswati, K, G, P, L, N., Wibawa, A., & Adiputra, H, S, I, M, L. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keseimbangan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana.
- Saraswati, M., Fasya, A, F., & Santoso, B, E. (2022). Balance Exercise Menurunkan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 42-27.
- Sarwono, J. (2015) *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sagala, R. (2017). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Dan Kekuatan Otot Lansia Dengan Resiko Jatuh Di Puskesmas Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah. *Jurnal Ilmiah Ko*, 1(2), 163–174.
- Setiorini, A. (2021). Kekuatan Otot Pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 5(3), 69-74.
- Setiyorini, E., & Wulandari, A, N. (2018). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Penyakit Degeneratif*, Malang; Media Nusa Creative. https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usia_dengan_Pe/mMVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=lansia+menurut+kemenkes&pg=PA3&printsec=frontcover
- Setyaningrum, Y. (2021). Hubungan Keseimbangan Dengan Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia di Yayasan Bantara Hati Mulia Kabupaten Gowa. Skripsi yang belum dipublikasikan, Universitas Hasanuddin Makassar.
- Setyoadi., Utami, W, J., & M, S, S. (2013). Senam Dapat Meningkatkan Keseimbangan Tubuh Lansia di Yayasan Gerontologi Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1).
- Sidik, & Abu, B. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Guna Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia di Panti Harapan Kita Palembang 2021. *Indonesian Journal of Community Service*, 2(2), 99-105.
- Singal, P, C., Jaata, J., B, H., & Amir, S, E, E. (2022). Hubungan Activity of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16-22, <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/index>.
- Soleha, D., Munawwarah, M., Meidian, C, A., & Amir, L, T. (2022). Hubungan Antara Risiko Jatuh dengan Activity Daily Living Pada Lanjut Usia. *Phyisiotherapy Health Science*, 4(2), 105-110.
- Sudargo, T., Aristasari, T., Afifah, A., Prameswari, A, A., Ratri, A, F., & Putri, R, S. (2021). *Asuhan Gizi Pada Lanjut Usia*, Yogyakarta; Gajah Mada University Press. https://books.google.co.id/books?id=hEpKEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=imt+pada+lansia&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_moble_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjw8qOspvOGAxVKzjgGHT2YDRsQ6wF6BAgGEAU
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung; Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung; Alfabeta.

- Sulaiman & Anggriani. (2018). Efek Postur Tubuh Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia di Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu. *Junal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 3(2), 127-140.
- Sulaiman & Anggriani. (2018). Efek Postur Tubuh Terhadap Keseimbangan Lanjut Usia di Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu. *Jurnal Jumanantik*, 3(2), 127 – 140.
- Suprabawati, P, L., Astrawan, P, I., & Suadnyana, A, A, I. (2022). Keseimbangan Dinamis terhadap Aktivitas Fungsional Pada Lansia dengan Osteoarthritis Genu di Puskesmas Tegallalang. *Indonesian Journal of Physiotherapy Research and Education*, 3(1), 15-25.
- Supriyono, E. (2015). Aktifitas Fisik Keseimbangan Guna Mengurangi resiko Jatuh pada Lansia. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 11(2).
- Tarigan, B, S, T., Wijanarko, W., & Pasaribu, A, I. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Di Desa Semajaya Brestagi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan dan Fisioterapi (Jurnal KeFis)*, 3(2).
- Tavares, G. M. S., Pacheco, B. P., Gottlieb, M. G. V., Müller, D. V. K., & Santos, G. M. (2020). Interaction between cognitive status, fear of falling, and balance in elderly persons. *Clinics (Sao Paulo)*, 75, e1612. doi:10.6061/clinics/2020/e1612.
- United Nation. (2020). *World Population Ageing*. New York: United Nations.
- Utami, F, R., & Syah, I. (2022). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*. 7(1), <http://doi.org/10.22216/jen.v7i1.712>
- Wardhani, K, Y. (2019). Kolerasi Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Keseimbangan Dinamis Lanjut Usia di Posyandu Dahlia 14 Kelurahan Pucang Sawit Kecamatan Jebres Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- WHO. (2022). Musculoskeletal Health. Rerieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>. Diakses 14 July 2022.
- Widarti, R., & Triyono, E. (2018). Manfaat Ankle Strategy Exercise Pada Lansia Terhadap Keseimbangan Dinamis. *Jurnal Gaster*, 16(1), 83-93.
- Wijayani, W, K, N., Wahyudi, T, A., & Darmawijaya, P, I. (2022). Keseimbangan Dinamis dengan Kecepatan Berjalan Pada Lansia di Banjar Celuk Buruan Gianyar. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(5), 2097-2104.

- Wirawan, S. (2023). *Metodologi Penelitian Untuk Tenaga Kesehatan*, Yogyakarta; Thema Publishing.
- Yanti, A, K, N., Dewi, N, T, N, A, A., Putra, A, N, I., & Artini, A, G, I. (2023). Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Keseimbangan Statis dan Dinamis Lansia-Sebuah Studi Potong Lintang. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(1), 18-24, <https://doi.org/10.24843/MIFI.2023.v11.i01.p04>.
- Yaslina, Y., Maiidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Jurnal Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2).
- Yuliadarwati, N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Obesitas) dengan Keseimbangan Dinamis pada Lansia di Posyandu Lansia. *Journal Sport Science*, 11(2), 100-105.