

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M. R., Aini, N., Oktaval, G., Ainur, M., & ... (2022). Perkembangan Bioteknologi CRISPR/Cas9 dalam Pemuliaan Tanaman Mentimun. *Jurnal Cakrawala ...*, January.
- Afriyanti, M. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Kontrol Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Grade Satu Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun. *SBY Proceedings*, 1(1), 226–234.
- Amelia, L. N., Gama, N. I., & Prasetya, F. (2022). Efektivitas Antihipertensi Kombinasi Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L.), Rebusan Daun Kelor (*Moringa oleifera* Lam.) dan Madu Kelulut Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Air Putih Samarinda. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 16(November), 25–32. <https://doi.org/10.25026/mpc.v16i1.668>
- Andriani, M., Royhanaty, I., & Puji Lestari, S. (2022). Effectiveness of Watermelon Juice and Cucumber Juice on Reducing Blood Pressure in Menopausal Women. *Indonesian Midwifery and Nursing Scientific Journal*, 1(2), 67–74. <https://doi.org/10.56435/imansion.v1i2.10>
- Anies. (2018). *Penyakit Degeneratif* (N. Hidayah, Ed.; Edisi 1). Ar-Ruz Media.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), 74. <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>
- Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 3(1), 1594–1600.
- Azzahra, A., Shofi, N., Ningtyas, A., Program, S., S1, G., Masyarakat, K., & Airlangga, U. (2024). Pemberian Diet Kardiovaskular Rendah Garam Pada Pasien Lansia Dengan Hypertensive Heart Failure (HHF) Dan Hypertensive Emergency. *Jurnal Kesehatan*, 5(2).

- Cholifah, S., Sari, R. P., Adawiyah, S. R., Nur, D., Sari, P., Fitriani, I., Stikes, D. K., Tangerang, Y., & Stikes, M. K. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis sativus* linn) terhadap Penderita Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Sukatani. *Jurnal Surya*, 13(01). <http://jurnal.umla.ac.id>
- Dayaningsih, D., Yuni Astuti, Nadya Tri Yuwinda, & Niken Dwi Rahayu. (2021). Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Sisthana*, 6(2), 44–47. <https://doi.org/10.55606/sisthana.v6i2.76>
- Dewi, R. K., Kusumawati, L. S., Fitriasnani, M. E., & Himmah, F. R. (2023). Perbedaan Efektifitas Jus Mentimun Dan Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Menopause. *Jurnal Kebidanan Midwiferia*, 12(2), 113–118.
- Dinkes Prov Jateng. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Jateng Tahun 2019. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah* (Vol. 3511351, Issue 24, p. 61).
- Djafar, I., & Zurimi, S. (2022). Terapi Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi : Literatur Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1), 41. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1213>
- Evania, D., Punjastuti, B., Yunitasari, P., & Maryati, S. (2022). The Impact of Cucumber (*Cucumis sativus*) Juice on Blood Pressure in Elderly With Hypertension. *KnE Life Sciences*, 2022, 481–487. <https://doi.org/10.18502/cls.v7i2.10346>
- Febriani, H. (2024). Gambaran Perilaku Kepatuhan Berobat pada lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sleman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 26–31.
- Felmi Aloanis, W. H. P. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Sendangmulyo Kecamatan Tembalang.
- Fikar Ahmad, Z., Surya, S., Nurdin, I., Masyarakat, J. K., Raga, O., & Kesehatan, D. (2019). Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus*. Linn) Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia Produktif. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 1(2). <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jsscr,E->

- Harsismanto, Andrianto, M. B., Sartika, A., Andri, J., & Payana, T. D. (2020). *Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia*. 2, 1–11.
- Hasriyani, Rahmawati, R. P., Retnowati, E., & Setyowati, E. (2021). *Pemanfaatan Herbal Untuk Terapi Hipertensi*. Universitas Muhamadiyah Kudus.
- Hermawan, N. S. A., & Novariana, N. (2018). Terapi Herbal Sari Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.30604/jika.v3i1.69>
- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53–58. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>
- Julien A.Nifmaskossu, Risky Kusuma Hartono, & Bambang Suryadi. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Mix Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Posbindu Srikndi Rt.004/Rw.07 Kelurahan Lenteng Agung Tahun 2023. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kedokteran*, 3(1), 181–192. <https://doi.org/10.55606/jurrike.v3i1.2806>
- Kabupaten, P., & Dinas Kesehatan, T. (2021). *Profil Kesehatan Kabupaten Tegal Tahun 2021*. 1, 1–131.
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018* (pp. 1689–1699). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hemofilia* (pp. 1–85). Kementerian Republik Indonesia.
- Khoiriyah, S., Mustajab, A. A., & Kesehatan, F. I. (2023). Tingkat Manajemen Perawatan Diri Pada Lansia Penderita Penyakit Tekanan Darah Tinggi. *Jurnal Keperawatan Wiyata*, 4(2).

- Kyriakoulis, K. G., Kollias, A., & Stergiou, G. S. (2023). Masked hypertension: how not to miss an even more silent killer. In *Hypertension Research* (Vol. 46, Issue 3, pp. 778–780). Springer Nature. <https://doi.org/10.1038/s41440-023-01182-5>
- Lufiana, D. (2023). *Eferk Samping jus Mentimun Bagi Kesehatan*. Kompas. <https://www.kompas.com/tren/read/2023/09/13/100000165/bisa-turunkan-gula-darah-ini-4-efek-samping-mentimun-bagi-kesehatan?page=all#:~:text=Mentimun mengandung cucurbitacin%2C senyawa antikanker, pencernaan lain jika dikonsumsi berlebihan.>
- Martha, L. S., Laitama, N. S., Putu Widari, N., Devika, K., & William Booth Surabaya Jl, Stik. (2023). *Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Lansia*.
- Mawadati, L. S., Sari, F. K., & Nabawiyah, H. (2022). Campuran Jus Labu Siam (*Sechium Edule* (Jacq.Sw) Dan Mentimun (*Cucumis Sativus* L) Menurunkan Tekanan Darah. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(2), 238–246. <https://doi.org/10.33366/jc.v10i2.2175>
- Notoatmodjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (pp. 1–97). Jakarta: Rineka Cipta.
- Probosari, E. (2019). Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia 40-60 Tahun. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 818.
- Putri, H., Suryarinilsih, Y., & Roza, D. (2023). *Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi the Effectiveness of Cucumber Juice on Hypertension Patients Blood Pressure Abstract Pendahuluan Penyakit tidak menular atau dikenal dengan merupakan New Communicable Disease lebih banyak d. 3, 63–70*. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Putri Silvia Dewi, & Norman Wijaya Gati. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Jalakan Hargosari. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 311–319. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1713>

- Rahayu, S. S., Aulya, Y., & Widiowati, R. (2022). Pengaruh Kombinasi Jus Belimbing Wuluh dan Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Dewasa Penderita Hipertensi Rawat Jalan di Kabupaten Bekasi Tahun 2022. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(1), 142. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i1.529>
- Ramli, R., & Masyita Nurul Fadhillah. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 23–32. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.246>
- Rasyid, S., Ali, F. M., & Dawu, A. E. (2024). Pengaruh Jus Timun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Waoleona Kecamatan Lasalimu Tahun 2023. 3(1), 12–20.
- Riza, S. (2023). Pengaruh Kombinasi Pemberian Latihan Slow Deep Breathing The Effect of the Combination of Giving Slow Deep Breathing Exercises and Cucumber Juice on Reducing Blood Pressure in Hypertension Sufferers in Meunasah Papeun Village, District Krueng Barona Jaya Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 9(2), 2615–109.
- Rohmaniah, A., Haiya, N. N., & Ardian, I. (2023). Efektifitas Jus Semangka Kuning Dan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi. 353–362.
- Rosmawati, S., Mutakin, J., & Fajarfika, R. (2021). Pengaruh Konsentrasi dan Lama Fermentasi Pupuk Organik Cair Daun Kirinyuh (*Chromolaena odorata* L.) terhadap Pertumbuhan dan Produksi Tanaman Mentimun (*Cucumis sativus* L.). *JAGROS: Jurnal Agroteknologi Dan Sains (Journal of Agrotechnology Science)*, 5(2), 385. <https://doi.org/10.52434/jagros.v5i2.1364>
- Somantri, U. W. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, 1(2), 57–63. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v1i2.14>
- Soniawati, D. (2023). Gambaran Kepatuhan Minum Obat, Kontrol Tekanan Darah, Dan Lama Sakit Pada Pasien Hipertensi Derajat I. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(1).

- Sugiono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung Jawa Barat: ALFABETA.
- Sumiyarsi, I., Nugraheni, A., Mulyani, S., Cahyanto, E. B., & Musfiroh, M. (2021). Pengaruh Tekanan Darah Terhadap Aktivitas Fisik Lansia. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(1), 136. <https://doi.org/10.20961/placentum.v9i1.48103>
- Tanti Suhartini, N. N. (2022). Application Of Cucumber Juice Towards Reducing Blood Pressure 33 | ISBN: 978-623-6792-17-9. *Jurnal Kesehatan*, 32–37.
- WHO. (2022). *Hipertensi*. World Health Organization. [https://www.who.int/westernpacific/health-topics/hypertension#tab=tab\\_1](https://www.who.int/westernpacific/health-topics/hypertension#tab=tab_1)
- Winarsi, H., Septiana, A. T., & Roselia, A. (2020). *Perbaikan Lingkar Perut, Tekanan Darah Dan Body Mass Index Wanita Sindrom Metabolik Menggunakan Yogurt Susu Kecambah Kacang Merah Amelioration Abdominal Circumference, Blood Pressure, and Body Mass Index Women with Metabolic Syndrome Using Red Kidney*. 4(November).