

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). Pengantar Metodologi Penelitian. In Antasari Press.
- Adinatha, N. N. M., & Wulaningsih, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang.
- Anggarwati, E. S. B., & Kuntarti, K. (2021). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Wanita melalui Kerutinan Melakukan Senam Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 19(1), 41–48.
- Ariani, D., & Suryanti, S. (2019). Pengaruh food massage terhadap kualitas tidur pada lansia di panti wredha dharma bakti kasih surakarta. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 87-93.
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2019). Hubungan antara stres emosi dengan kualitas tidur lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68-71.
- Danirmala, D., & Ariani, P. (2019). Angka Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar, Bali Tahun 2015. *E-Jurnal Medika Udayana*, 8(1), 27.
- Deng, M., Qian, M., Lv, J., Guo, C., & Yu, M. (2023). The association between loneliness and sleep quality among older adults: A systematic review and meta-analysis. *Geriatric Nursing*, 49, 98.
- Daulay, M., & Sidabutar, S. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Balai Pengobatan Nauli. *Global Health Science*, 5(3), 174-179.
- Daulay, M. (2020). Global health science. *Global Health Science*, 5(2), 78–83.
- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring Subjective Sleep Quality: A Review. In *International Journal Of Environmental Research And Public Health* (Vol. 18, Issue 3, Pp. 1–57). MDPI AG.
- Fachlefi, S., & Rambe, A. S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Siswa Man Binjai. *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 3(1), 8–16.
- Friska, B., Usraleli, U., Idayanti, I., Magdalena, M., & Sakhnan, R. (2020). Kualitas tidur lansia. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 9(1), 1–8.

- Ghozali, Imam. 2018. Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Ghozali, I. (2018). "Aplikasi Analisa Multivariate Dengan Program IBM SPSS" Edisi Sembilan. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1-11.
- Havisa, R. (2014). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngemplak Sleman Yogyakarta. *Vitamins*, 62(10), 1-18.
- Hasibuan RK, Hasna JA. 2021. Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan Kabupaten Lombok. *J Kedokt dan Kesehat*. 2021;17(2):187-95.
- Herbawani, C. K., & Erwandi, D. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur Oleh Ibu Rumah Tangga Di Nganjuk, Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 89-99.
- Joko wiyono. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Naskah Publikasi*, 12.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1-11.
- Jesudoss, D., Rathinasamy Lazarus, E., & Wahid, R. (2023). Insomnia and sleep quality among older people residing in old age homes at Andhra Pradesh, India. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 18, 100522.
- Kurniawan, A., Kusumayanti, E., & Puteri, A. D. (2020). Pengaruh kualitas tidur Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tahun 2020. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 4(23), 102-106.

- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan Derajat usia Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Activity Daily Living Training Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Muhaningsyah, E. Della, Beatrick, A., Firyaaal, S., Hulu, I., & Kaban, K. B. (2021). Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Melalui Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(2), 359–366.
- Khadijah, S., Bachtir, F., Prabowo, E., & Purnamadyawati. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Paninggiling Utara, Ciledug. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 57.
- Maulana, N. (2021). Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume 11 No. 4*, 641-648.
- Moi, M. A., Widodo, D., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 2(2), 124–131.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2.
- Putri, N. nastiti. (2019). kualitas tidur pada lansia dia desa puraseda. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Rusiana, H. P., Nur, D., Purqoti, S., Safitri, R. P., Ners, P., Keperawata, D. M., Keperawatan, D., Bedah, M., Keperawatan, D., Bdah, M., & Dasar, D. K. (2021). Peningkatan kualitas

tidur lansia melalui latihan relaksasi progresif di lingkungan sekitar Mataram. 116–124.

Sakinah, P. R. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Quality Of Sleep Among Hypertension Patients. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* Vol. XIII No. 2 Desember 2018.

Sari, D. P., Kusudaryati, D. P. D., & Noviyanti, R. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Setrorejo. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 93.

Sukmawati, N. H., & Putra, I. S. (2019). Reliabilitas Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana, Jurnal Lingkungan & Pembangunan* Vol.3 No. 2, 30-38.

Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2018). Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif. Malang: Media Nusa Creative.

Setianingsih, M. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posbindu Desa Kedawung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 57.

Sholehah, L. A. U. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Naskah Publikasi*, 12.

Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.