

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *Subjective Self Rating Test* (SSRT) yang akan digunakan untuk mengetahui gambaran gejala kelelahan kerja dan tingkat kelelahan subyektif yang berupa kelelahan kategori rendah, sedang, tinggi dan sangat tinggi yang dialami oleh operator SPBU 44.524.22.

#### **B. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini berlokasi di Desa Gumayun, Kabupaten Tegal pada SPBU 44.524.22. Pelaksanaan penelitian dilakukan pada bulan Agustus 2023.

#### **C. Subjek Penelitian**

##### **1. Populasi Penelitian**

Polupasi penelitian ini yang berada di lokasi Desa Gumayun pada SBPU 44.524.22 dengan jumlah populasi sebanyak 15 orang operator stasiun pengisian bahan bakar umum

##### **2. Sampel Penelitian**

Sampel yang akanf menjadi penelitian adalah total sampling pada operator stasiun pengisian bahan bakar umum sebesar 15 responden yang terdapat pada operator SPBU 44.524.22 di Kabupaten Tegal.

#### D. Rancangan Penelitian

Penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian metode survey, metode penelitian survey adalah metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk mendapatkan data. Metode yang digunakan dalam pengumpulan survey salah satunya yaitu dengan penyebaran kuesioner, kuesioner dibagikan dua kali kepada responden dimana masing-masing responden bekerja dengan dua *shift* yaitu pagi/siang dan malam.f

#### E. Alat dan Bahan

##### 1. Alat

###### a. Kamera

Kamera digunakan untuk melakukan pendokumentasian berupa foto selama penelitian berlangsung

###### b. Kuesioner

Kuesioner dalam penelitian ini yaitu kuesioner SSRT (*Subjective Self Rating Test*) yang bersumber dari *Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*.

## F. Skala Pengukuran

Tabel 3.1 Skala Pengukuran

Variabel	Definisi Operasional	Skor	Nilai	Alat Ukur	Skala
Kelelahan Kerja	Keadaan tubuh yang disertai penurunan dan ketahanan dalam bekerja	1 = Tidak Pernah (TP) 2 = Kadang-kadang (KK) 3 = Sering (S) 4 = Sangat Sering (SS)	30-52 = Rendah 53-75 = Sedang 76-98 = Tinggi 99-120 = Sangat Tinggi	Kuesioner Subjective Self Rating Test (SSRT)	Ordinal

## G. Prosedur Penelitian

### 1. Persiapan

Penelitian ini dimulai dengan mendalami masalah sesuai judul yang telah disetujui oleh dosen pembimbing, mempelajari teori-teori yang terdapat pada perpustakaan Universitas Bhamada Slawi dan artikel-artikel yang diakses melalui internet.

Peneliti menyusun proposal dan melakukan seminar proposal terlebih dahulu bersama dosen pembimbing sebelum melakukan penelitian lebih lanjut untuk keperluan skripsi.

## 2. Pelaksanaan

- a. Wawancara terhadap operator pengisian bahan bakar umum di SPBU 44.524.22 menggunakan kuesioner.
- b. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai cara pengisian kuesioner *Subjective Self Rating Test (SSRT)*
- c. Responden diminta untuk mengisi kuesioner *Subjective Self Rating Test (SSRT)* setelah mendapat penjelasan

## 3. Pelaporan

Menyusun laporan penelitian berdasarkan data dari kuesioner yang diberikan langsung kepada responden lalu memindahkan data kedalam aplikasi Microsoft Excell dan IBM SPSS Statistics 25. Proses analisis dilakukan melalui serangkaian tahapan sebagai berikut: :

### a. *Editing*

Tahap koreksi dengan pengecekan dan penyempurnaan data yang telah terkumpul, dimana tahap ini melibatkan aspek kelengkapan dan keakuratan pengisian kuesioner.

### b. *Coding*

Mengklasifikasikan data dengan memberikan kode untuk masing-masing data yang diperoleh dan sumber data yang telah diperiksa.

### c. *Scoring*

Setelah data dari setiap jawaban kuesioner dijumlahkan, selanjutnya diskoring sesuai empat skala *Likert*, yaitu SS (Sangat Sering) dengan

skor 4, S (Sering) dengan skor 3, KK (Kadang-Kadang) dengan skor 2, dan TP (Tidak Pernah) dengan skor 1

#### 4. Sumber Data

##### a. Data Primer

Data Primer merupakan sumber data penelitian yang diperoleh secara langsung dari sumber asli. Dalam penelitian ini, data primer yang diperoleh melalui hasil kuesioner SSRT

##### b. Data Sekunder

Data Sekunder adalah data yang diperoleh dari gambaran lokasi penelitian, buku, jurnal, internet, dan pekerja bagian operator SPBU 44.524.22 yang akan dilakukan penelitian

#### H. Teknik Analisis Data

Dalam studi ini, pendekatan analisis data yang diterapkan adalah analisis univariat. Pendekatan ini dapat diterapkan pada setiap variabel tunggal. Metode univariat memiliki tujuan untuk menggambarkan populasi dan menyajikan hasil deskriptif melalui frekuensi serta distribusi data yang dikumpulkan dalam penelitian tersebut. Analisis univariat dalam penelitian ini meliputi analisa deskriptif data kelelahan kerja, *Shift Kerja*, Jenis Kelamin, dan Usia,