BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di bulan Februari selama 2 minggu dan bertempat di RSUD Kardinah Tegal

3.2. Alat

Alat yang digunakan dalam penelitian ini lembar kuesioner untuk pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Pada penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis yaitu *End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ), dan kuesioner kualitas hidup *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF)

3.3. Rancangan Penelitian

Dalam penelitian ini rancangan yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif dengan metode *Cross Sectional*. Pada penelitian tentang "Hubungan antara tingkat kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis terhadap kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di RSUD Kardinah" ini akan mengamati suatu perkembangan kondisi yakni kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis terhadap kualitas hidup pasien yang bersifat prospektif, proses pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada responden yaitu pasien rawat jalan penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Kardinah.

3.3.1. Populasi

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah semua pasien rawat jalan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Kardinah Tegal.

3.3.2. Sampel

Jumlah sampel yang digunakan dihitung berdasarkan rumus *Slovin*. Rumus *Slovin* adalah satu teori penarikan sampel yang paling populer untuk

penelitian kuantitatif. Rumus *Slovin* biasa digunakan untuk pengambilan jumlah sampel yang representatif. Untuk tingkat presisi yang ditetapkan dalam penentuan sampel adalah 10%. Pendekatan pengambilan sampel berdasarkan rumus *Slovin* dapat dirumuskan (Husen, 2023) :

$$n = \frac{N}{1 + N^e}$$

Keterangan :
n = Jumlah Sampel
N = Jumlah Populasi
e = Batas Toleransi Kesalahan (10% = 0,1)

$$n = \frac{N}{1 + N^e}$$
$$n = \frac{574}{1 + N(0,1)^2}$$
$$n = \frac{574}{1+5,74}$$
$$\mathrm{n} = \frac{574}{6,74}$$
$$\mathrm{n} = 85$$

Dari perhitungan dengan rumus *Slovin* diperoleh 85 responden untuk penelitian ini.

3.3.3. Teknik sampling

Teknik pengambilan sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik purposive sampling. Sampel dalam penelitian ini diambil dari seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi. Adapun kriteria yang digunakan dalam penelitian ini yakni :

1. Kriteria Inklusi
    a. Pasien gagal ginjal kronik
    b. Pasien yang rutin menjalani hemodialisis
    c. Pasien yang berusia ≥ 19 tahun
    d. Pasien rawat jalan gagal ginjal kronik di RSUD Kardinah yang menjalani hemodialisis

e. Pasien bersedia menjadi responden

2. Kriteria Eksklusi

a. Pasien yang tidak mengisi kuesioner secara lengkap

3.3.4. Metode Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data pada penelitian ini yakni dengan cara memberikan lembar kuesioner kepada pasien rawat jalan yang menjalani hemodialisis. Pada penelitian ini menggunakan kuesioner kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis *End-Stage Renal Disease Adherence Questionnaire* (ESRD-AQ) terdapat 46 pertanyaan yang memiliki validitas dan reliabilitas yang baik, Kuesioner Kepatuhan ESRD-AQ untuk pasien yang memerlukan HD di pusat kesehatan dirancang untuk mengukur perilaku kepatuhan pengobatan dalam empat dimensi yaitu kehadiran hemodialisis, penggunaan obat, pembatasan cairan, dan rekomendasi diet. Dan kuesioner kualitas hidup *World Health Organization Quality of Life* (WHOQOL-BREF) yang terdiri dari 26 butir pertanyaan dengan 4 domain kualitas hidup yang komprehensif sebagai alat ukur kualitas hidup.

3.3.5. Variabel Penelitian

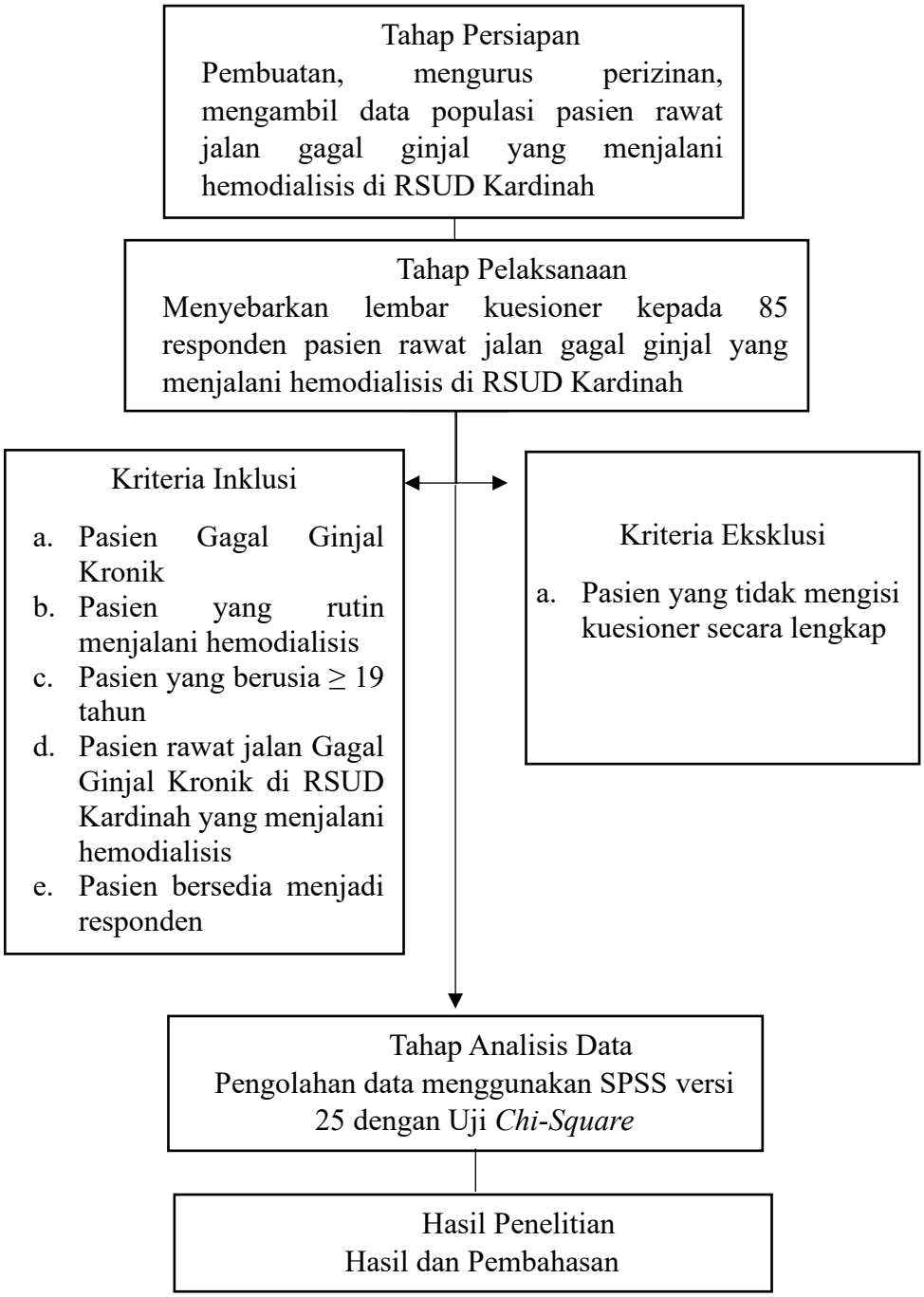
a. Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien menjalani hemodialisis

1. Variabel *independen* (bebas) pada penelitian ini meliputi pasien menjalani hemodialisis secara rutin, jarak rumah ke pusat medis, transportasi, lama pengobatan hemodialisis
2. Variabel *dependen* (variabel terikat) pada penelitian ini yaitu kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis.

b. Hubungan antara kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis terhadap kualitas hidup

1. Variabel *independen* (bebas) pada penelitian ini yaitu tingkat kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis
2. Variabel *dependen* (variabel terikat) pada penelitian ini yaitu kualitas hidup meliputi kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan.

3.4. Prosedur Penelitian



Bagan 3. 1 Prosedur penelitian

3.5. Analisis Data

Penelitian deskriptif kemudian data yang diperoleh dianalisis menggunakan SPSS versi 25 dengan uji *chi-square*. Dengan analisis tersebut dapat dilihat skor hasil pengisian kuisioner pada lembar kertas kuesioner yang dibagikan kepada pasien rawat jalan penderita gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Kardinah