

Daftar Pustaka

- Aditya, N. R., & Syazili Mustofa. (2023). Hipertensi: Gambaran Umum. *Majority*, 11(2), 128–138. <https://doi.org/10.59042/mj.v11i2.165>
- Asla Hanifah Putri, Nadia Rohimah, Amanda Elizafitriani, Amanda Elizafitriani, & Netty Merdiaty. (2024). Model Stres Kerja dan Dampaknya pada Produktivitas: Analisis Literatur. *Observasi: Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 3(1), 266–275. <https://doi.org/10.61132/observasi.v3i1.962>
- Asrulla, Risnita, Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Astri, Kusuma, F. H. D., & Widiani, E. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stress pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wisata Dau Malang. *Nursing News*, 3(1), 348–357.
- Astuti, R. D., Surmantika, R., & Rubai, M. (2021). Narrative Review: Pengaruh Olahraga Terhadap Penurunan Tingkat Stres. In *Proceeding National Conference PKM Center Sebelas Maret University* (Vol. 1, Issue 1, pp. 245–248). <https://103.23.224.239/pkmcenter/article/view/51364>
- Aziza, N. (2023). Metodologi penelitian 1 : deskriptif kuantitatif. *ResearchGate*, July, 166–178.
- Calderone, A., Marafioti, G., Latella, D., Corallo, F., D'Aleo, P., Quartarone, A., & Calabrò, R. S. (2025). Effectiveness of relaxation techniques for stress management and quality of life improvement in cardiovascular disease and hypertensive patients: a systematic review. *Psychology, Health and Medicine*, 30(7), 1281–1352. <https://doi.org/10.1080/13548506.2025.2458255>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia Diatas 15 Tahun di Indonesia The Correlation of Psychological Stress Conditions with Hypertension Among People Over 15 Years Old in Indonesia. *Jurnal BIKFOKES (Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan)*, 3(3), 148–159. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v1i3.1014>
- Dinkes Kota Tegal. (2022). Profil Kesehatan Kota Tegal 2022. *Profil Kesehatan Kota Tegal Tahun 2022*, 1(1), 1–47.
- Ervilus, D. (2024). Importance of the Family Environment in the Psychological Support of Hypertensive Patients. 9(2), 194–198.

- Fatmawati, A., Christina, B. A., & Murtiasri, E. (2022). Analisis Kesuksesan Siap Bos (Sistem Informasi Aplikasi Pengelolaan Bantuan Operasional Sekolah) Di Kabupaten Blora. *Jurnal Aktual Akuntansi Keuangan Bisnis Terapan (AKUNBISNIS)*, 5(1), 142. <https://doi.org/10.32497/akunbisnis.v5i1.3620>
- Ghasemi, F., Beversdorf, D. Q., & Herman, K. C. (2024). Stress and stress responses: A narrative literature review from physiological mechanisms to intervention approaches. *Journal of Pacific Rim Psychology*, 18. <https://doi.org/10.1177/18344909241289222>
- Handayani, M., Kusyairi, A., & Suhari. (2023). Hubungan dukungan keluarga dan self-care dengan kualitas hidup pasien hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1871–1881.
- Hanifah Septiasary, Hanifa M Denny, & Yuliani Setyaningsih. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kalangan Masyarakat dan Pekerja: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(4), 822–830. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i4.4811>
- Hasna, A., Meilianingsih, L., & Sugiyanto, S. (2023). Stres Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Garuda Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(1), 17–25. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i1.1352>
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). Aktivitas Fisik Dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Pada Usia 45 Tahun Keatas. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama)*, 7(2), 66. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.502>
- Hidayati. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Fakultas Dakwah. *Indonesian Journal of Humanities and Social Sciences*, 2(3), 197–210. <https://doi.org/10.33367/ijhass.v2i3.2276>
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswanto, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37–44.
- Ilmi, B., Ilmiah, J., Science, M., Studi, P., Stikes, K., Adiguna, M., Studi, P., Keperawatan, D., Siti, S., Belakang, A. L., Bukit, P., Palembang, I., Bukit, P., Kecamatan, I., Barat, I., & Hasil, P. (2024). *Faktor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Terhadap Tekanan Hipertensi merupakan penyakit yang umum di masyarakat . Terdapat beberapa factor yang menyebabkan tingginya kasus hipertensi beserta komplikasi yang tersebut kematian di Indonesia akibat*. 16(1), 249–257.
- James, K. A., Stromin, J. I., Steenkamp, N., & Combrinck, M. I. (2023). Understanding the relationships between physiological and psychosocial stress, cortisol and cognition. *Frontiers in Endocrinology*, 14(March), 1–20. <https://doi.org/10.3389/fendo.2023.1085950>

- Keperawatan, P. D., & Luhur, S. B. (2022). *STRES KERJA PERAWAT PADA MASA PANDEMI COVID-19 NURSES ' WORK STRESS DURING THE COVID-19 PANDEMIC* Keywords : Nurse stress , coping mechanism , Covid-19. 15(1), 604–608.
- Khairunnisa, L., & Dewi, D. K. (2025). Pengaruh Mindfulness Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Generasi Z Di Kota Malang, Jawa Timur. *Jurnal Dinamika Sosial Dan Klinis*, 2(1), 423–427. <https://jurnalsentral.com/index.php/jdss>
- Khikma, F. F., & Sofwan, I. (2021). Higeia Journal of Public Health. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.
- Majdina, N. I., Pratikno, B., & Tripena, A. (2024). 4. Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 16(1), 73.
- Mandagi, A. M., Ulfa, I. F., Prayogi, A. R. Y., Pratama, R. A., Adnin, A. B. A., Aisyiyah, F. A. N., & Katmawanti, S. (2022). Analisis Status Depresi Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Berbasis Gender di Indonesia (Studi Indonesian Family Life Survey 5). *Preventia : The Indonesian Journal of Public Health*, 7(1), 14. <https://doi.org/10.17977/um044v7i12022p14-19>
- Maryuni, S., Inayati, A., & Nurhayati, F. (2020). Hubungan Faktor Stress Psikososial dengan Hipertensi Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 1(1), 1–9. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v1i1.286>
- Muhiddin, S., Dewi, C. R., & Massinai, S. M. M. (2023). “Supportive” Friends vs. “Toxic” Friends: Aspects of Friendship Promoting and Hindering Youth Mental Health during Covid-19 Pandemic. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 8(2), 235–262. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v8i22023.235-262>
- Notoadmodjo, S. (2021). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In *Jakarta: EGC*.
- Nursalam, N., & Djaha, A. S. A. D. (2023). Pelatihan Pembuatan Kuesioner Penelitian Bagi Mahasiswa Prodi Administrasi Negara Fisip Universitas Nusa Cendana. *Jdistira*, 3(1), 25–31. <https://doi.org/10.58794/jdt.v3i1.433>
- Pratama, R., Anita, F., Patria, A., Universitas, F. K., & Lampung, M. (2021). Nomor 1, Maret 2024 59 Pratama, R. dkk (2024). *Media Husada Journal of Nursing Science*, 5(1), 59–69. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Putra, I. M. A. A. D., Sunarya, I. M. G., & Gunadi, I. G. A. (2024). Perbandingan Algoritma Naive Bayes Berbasis Feature Selection Gain Ratio dengan Naive Bayes Kovensional dalam Prediksi Komplikasi Hipertensi. *JTIM : Jurnal Teknologi Informasi Dan Multimedia*, 6(1), 37–49. <https://doi.org/10.35746/jtim.v6i1.488>
- Qonita, A., Setiorini, A., Ratna, M. G., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres pada Kesehatan.

Medula, 14(12), 2202–2210.

- Rahmi, N., Husna, A., & Mahfuzha, D. (2024). *KABUPATEN ACEH SELATAN Factors Associated with Hypertension in Jambo Apha Village Tapaktuan District South Aceh Regency*. 10(2), 211–223.
- Rekozar, S. S. L., & Damariyanti, M. (2022). Dukungan Sosial Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(4), 192–204. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2022.v1i4.7311>
- Ridho, M., Frethernety, A., & Widodo, T. (2021). Literature Review Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(2), 1366–1371. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v9i2.3571>
- Rina, L., Sinurat, E., Syapitri, H., Marbun, A. S., Keperawatan, P. S., Sari, U., & Indonesia, M. (2024). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES*. 7(2), 128–135.
- Safittri, E., Renada, K. J., & Mawarni, K. E. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Dan Dampaknya. *Prosiding Seminar Nasional Manajemen*, 3(2), 1020–1026.
- Sanger, A. Y., & Lainsamputty, F. (2022). Stres Dan Komponen Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 6(1), 1. <https://doi.org/10.37771/nj.vol6.iss1.604>
- Schütz, R., Reiss, F., Moor, I., Kaman, A., & Bilz, L. (2025). Lonely children and adolescents are less healthy and report less social support: A study on the effect of loneliness on mental health and the moderating role of social support. *BMC Public Health*, 25(1), 2172. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23247-5>
- SHELEMO, A. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020. *Riset Kedokteran*, 6(2), 1–8. <https://conference.upnvj.ac.id/index.php/sensorik/article/view/2084>
- Sukmawati, Salmia, & Sudarmin. (2023). Population, Sample (Quantitative) and Selection of Participants/Key Informants (Qualitative). *EDUMASPUL Jurnal Pendidikan*, 7(1), 131–140. <https://ummaspul.e-journal.id/maspuljr/article/download/5259/2437>
- Tanjung, E. R., & Albina, M. (2025). *Penelitian Deskriptif dalam Pendidikan*.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Van Der Molen, H. F., Nieuwenhuijsen, K., Frings-Dresen, M. H. W., & De Groene, G. (2020). Work-related psychosocial risk factors for stress-related mental disorders: An updated systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 10(7), 1–11.

<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-034849>

- Wahyuni, N. P. (2021). Depresi, Stres, Kecemasan, dan Faktor Demografi terhadap Kejadian Hipertensi Usia 35-65 Tahun: Studi Cross-Sectional. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Wicaksono, R., & Lestari, P. (2024). Dukungan Keluarga dengan Self-Management pada Pasien Hipertensi. *Puji Lestari Journal of Holistics and Health Sciences*, 6(1), 1.
- Wulan Sari, N., Mutmainna, A., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hubungan Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamangapa Kota Makassar. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 225–231.
- Yuliana, A. R., Cahyanti, L., Fitriana, V., & Febrimilajianti, A. (2023). Pengaruh Terapi Musik Klasik Dalam Penurunan Tingkat Stres Pada Siswa: Studi Literatur. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 10(2), 180–188.
<https://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/article/view/169>
- Yustianika, R., & Kamalah, A. D. (2021). Penerapan Kombinasi Pijat Punggung Dan Dzikir Terhadap Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi Di Desa Seturi Kabupaten Batang. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 621–627.
<https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.725>