



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT BEHAVIOR*
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA PACUL**

**DISUSUN OLEH
BELA TRI ARIYANI
C1021145**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAMADA SLAWI
2025**

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, S. W., Bafadhal, R. N., Kesehatan, F. I., & Jember, U. M. (2021). *EFEKTIVITAS SELF-MANAGEMENT PROGRAM TERHADAP MANAJEMEN DIRI*. 5(1), 57–63.
- Alifa, K., Hajrah, & Aryatika, K. (2024). Hubungan Self-management Behaviour terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi. *MPI (Media Pharmaceutica Indonesiana)*, 6(1), 36–44. <https://doi.org/10.24123/mpi.v6i1.6488>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar : Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging*. 8(1), 141–151.
- Aryanti, P. D., Setyawati, R., & Suyanto. (2025). HUBUNGAN SELF-CARE MANAGEMENT , LAMA MENDERITA , DAN KOMPLIKASI HIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(3), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.62017/jkmi>
- Astuti, S. D. P., & Soleman, S. R. (2024). Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia di Posyandu Sasono Mulyo IV Masaran Sragen. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(3), 168–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/ikg.v1i3.702>
- Ayuningjati, K. G., & Rosyid, F. N. (2024). Self Care Management Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 349–357. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8578>

- Azizah, A., Padoli, P., & Suwito, J. (2022). *THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT AND BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION CLIENTS IN JANTIGONGONG VILLAGE , PERAK SUBDISTRICT , JOMBANG DISTRICT World Health. 16(3), 115–124.*
- Barudin, K. I. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Puskesmas Tasikmadu Karanganyar. *Skripsi*.
[http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/93543%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/93543/1/Naskah Publikasi Skripsi FIX.pdf](http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/93543%0Ahttp://eprints.ums.ac.id/93543/1/Naskah%20Publikasi%20Skripsi%20FIX.pdf)
- Cahyono, Y. I. E. A. (2024). PENINGKATAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI DALAM MELAKUKAN MANAJEMEN HIPERTENSI SECARA MANDIRI. *JURNAL BHAKTI CIVITAS AKADEMIKA*, 7, 21–30.
<https://repos.dianhusada.ac.id/id/eprint/854>
- Damayanti, F. E., Firmanti, T. A., & Puspitasari, L. A. (2022). Self Management dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(November), 2020–2023. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Dewi, F. I. R., Idulfilastri, R. M., Angela, L., & Sari, M. P. (2021). Gambaran Kualitas Kehidupan Remaja (Studi Pada Remaja Di Daerah Gempa Bumi). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 5(1), 170.
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v5i1.11030.2021>
- Dewi, R., Panduragan, S. L., Umar, N. S., Melinda, F., & Budhiana, J. (2022). The Effect of Religion, Self-Care, and Coping Mechanisms on Quality of Life in Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 10(1), 58–65.
<https://doi.org/10.24198/jkp.v10i1.1971>
- Ekawati, A., Sampurno, E., & Rofiyati, W. (2021). Hambatan Dan Dukungan Dalam Manajemen Diri Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati II. *Universitas Alma Ata Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 5(3), 813–825.
- Fadilah, F. Y. N., Usman, A. M., & Suralaga, C. (2023). Hubungan Self-Management dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Ciwaru Kabupaten Kuningan. *Malahayati Nursing Journal*, 5(12), 4430–4439.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v5i12.11509>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3.

<https://doi.org/https://doi.org/10.54440/jmk.v3i1.67>

- Fanani, I., & Gati, N. W. (2024). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2), 175–186. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i2.3831>
- Fauziah, T., Nurmayni, Putri, R., Pidia, S., & Sari, S. (2021). Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penangananya.” In *Buku Saku*.
- Fauziah, Y., & Syahputra, R. (2021). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Indrapura Kabupaten Batubara Tahun 2019 Hipertensi merupakan Penyakit tidak menular saat ini sudah menjadi masalah kesehatan masyarakat secara global , reg. *Jurnal of Midwifery Senior*, 4(2), 26–37.
- Fitriani, Afelya, T. I., & Nurfa'izah, D. A. (2024). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SELF-MANAGEMENT PENDERITA HIPERTENSI. *JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA*, 7(2), 141–146. <https://doi.org/10.47539/jktp.v7i2.410>
- Fridolin, A., Musthofa, S. B., & Suryoputro, A. (2022). Fridolin, Agnes. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 381–389.
- Handayani, P., & Katherine. (2021). Gambaran Kualitas Hidup Wartawan yang Meliput saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 1(1), 11–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.35814/mindset.v1i01.2599>
- Hani, U., Janah, E. N., & Hediyanto, W. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Ny.T Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular: Hipertensi Di Ruang Dahlia RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(4), 172–181. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v1i4.1306>
- Harlisa, Masriadi, & Gobel, F. A. (2024). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SELF CARE MANAGEMENT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMALANREA KOTA MAKASSAR. 5(3), 396–405. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v5i3.1041>
- Hasanah, R. Y., & Agung, R. N. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA Riski Yatun Hasanah¹ , Rizki Nugraha Agung² Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Jakarta PENDAHULUAN Hipertensi adalah penyakit " Silent Killer " karena hipe. 1–15. <https://lib.fikumj.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=20821&bid=5757>

Hasanah, U., Ardi, N. B., Suyono, Rusbandi, Hawara, G., Handoko, W., & Nawangwulan, R. (2024). Edukasi Kesehatan Hipertensi Kepada Masyarakat Di Wilayah Kelurahan Kedaung RT 03/ RW 014 Kecamatan Pamulang Kota Tangerang Selatan. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 5(1), 353–358. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.52031/jam.v5i1.812>

Hernita, H. D., Rosela, K., Jl, A., No, B., & Tengah, K. (2024). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tumbang Talaken Kabupaten Gunung Mas STIKes Eka Harap , Indonesia kejadian hipertensi di Puskesmas Tumbang Talaken pada tahun 2021 sampai dengan tahun. *The Journal General Health and Pharmaceutical Sciences Research*, 2(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.57213/tjghpsr.v2i2.423>

Herwanti, E., Sambriong, M., & Kleden, S. S. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Flobamora Nursing Journal*, 1(1), 5–11.

Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>

Iqbal, M., & Salsabila, S. (2023). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kebiasaan Menonton Mukbang. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(2), 102. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.2.102-109>

Irawan, E., & Mulyana, H. (2019). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Literatur Review. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan Stikes Mitra Kencana Tasimalaya*, 3, 25–33. https://www.jurnal.ubktasikmalaya.ac.id/index.php/jmk_kb/article/view/60/249

Johnson, H. M., Sullivan-Vedder, L., Kim, K. M., McBride, P. E., Smith, M. A., LaMantia, J. N., Fink, J. T., Knutson Sinaise, M. R., Zeller, L. M., & Lauver, D. R. (2019). Rationale and study design of the MyHEART study: A young adult hypertension self-management randomized controlled trial. *Contemporary Clinical Trials*, 78(March 2022), 88–100. <https://doi.org/10.1016/j.cct.2019.01.010>

Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang

Berhubungan Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9.

Kayati, K., Sutomo, S., & Muthoharoh, S. (2023). HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI. *Enfermeria Ciencia*, 1(1), 43–58. <https://doi.org/10.56586/ec.v1i1.4>

Kazemi Shishavan, M., Asghari Jafarabadi, M., Aminisani, N., Shahbazi, M., & Alizadeh, M. (2018). The association between self-care and quality of life in hypertensive patients: Findings from the Azar cohort study in the North West of Iran. *Health Promotion Perspectives*, 8(2), 139–146. <https://doi.org/10.15171/hpp.2018.18>

Kharisma, R. P. (2022). *Self Management pada Penderita Hipertensi di Desa Kabuaran Kecamatan Prembun Kabupaten Kebumen*.

Khasana, T. M., Kertia, N., & Probosuseno. (2020). Kualitas Hidup Lansia Hipertensi dengan Overweight dan Tidak Overweight. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(1), 43–52. <https://doi.org/10.22146/ijcn.38913>

Khasanah, S., Prapto Sasongko, D., Soniawati, D., Susanto, A., Tri Yudono, D., & Dewi, P. (2023). Hypertension Self Management Behaviors dan Ketercapaian Target Terapi Hipertensi Essensial Grade 1. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 21(1), 8–17. <https://doi.org/10.26576/profesi.v21i1.190>

Kholifah, W. A. N., & Suratini, S. (2023). Hubungan self – care management dan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(2), 181–188. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i2.9445>

Khotimah, A. H., Yani, D. I., & Sumarni, N. (2023). Pengaruh Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Model Orem Terhadap Self-Care Pada Pasien Hipertensi Dan Diabetes: Case Report. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(7), 2758–2767. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i7.1158>

Krisma Prihatini, & Ns. Ainnur Rahmanti. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.55606/jrik.v1i3.39>

Kristianti, A., Risca, F., & Ovikariani. (2021). Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pada Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(5), 551.

<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i05.p08>

- Kurnia, A. (2021). Pengaruh Manajemen Diet Berbasis Keluarga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cibeureum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-Ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(1), 54. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v21i1.680>
- Kusuma, W., Basirun, & Soraya, S. (2021). *Peningkatan Kreativitas Mahasiswa Melalui Penyusunan Instrumen Penelitian*. 1(2), 143–148. <https://doi.org/https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i2.51>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI : ARTIKEL REVIEW. *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN* Volume, 2(April), 100–117. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK/article/view/272>
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Maisarah, S., Ibrahim, & Rahmawati. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Lanjut Usia Dalam Menjalani Diet Hipertensi. *JIM FKep*, VI(1), 83.
- Mandias, R. J., & Mokorowu, F. B. (2023). Social Support With the Quality of Elderly Life. *Klabat Journal of Nursing*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.37771/kjn.v5i1.903>
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *JURNAL KEPERAWATAN*, 10(1), 45–52. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 46–52. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- Maulida, I., Andodo, C., Latifah, U., & Prasetyawati, N. (2020). PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG DIET GIZI UNTUK LANSIA Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 menyampaikan dalam mekanisme , antara lain terjadinya aterosklerosis . Aterosklerosis. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 10(10), 1–11. <https://journal.ummat.ac.id/journals/5/articles/17809/supp/17809-59827-1-SP.docx>

- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Memah, M., Kandou, G. D., Nelwan, J. E., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*, 8(1), 68–74.
- Musnelina, L., Mutiara, W., & Rianti, A. (2021). Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Penyakit Penyerta Hipertensi Menggunakan SF-36. *Sainstech Farma*, 14(2), 63–69. <https://doi.org/10.37277/sfj.v14i2.832>
- Musthofa, A. L. U., Nugroho, S. A., & Sholehah, B. (2024). Hubungan Self Management dengan Kategori Hipertensi di Puskesmas Paiton Probolinggo. *TRILOGI: Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, Dan Humaniora*, 5(1), 29–37. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.7304>
- Nabila, A., Arnita, Y., & Mulyati, D. (2022). Self Management Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.47794/ijens.v1i1.10>
- Nazmi, A. N., Indriani, N., & Sari, N. L. P. Y. M. (2023). Pengaruh Diabetes Self Management Education Dengan Audiovisual Terhadap Self Efficacy Pada Penderita Dm Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 10(2), 13–20. https://jks-fk.ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/view/207
- Nirnasari, M., Wati, L., Pujiati, W., & Arianingsih, T. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BATU X TANJUNGPINANG KEPULAUAN RIAU. *Excellent Health Journal*, 2(1), 131–137. <https://doi.org/10.70437/excellent.v2i1.29>
- Nurarifah, N., & Damayanti, R. (2022). Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 641–649. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3087>
- Pertiwi, Y. P., Prihanto, E. S. D., & Ambar, E. (2019). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Chasan Boesoirie Ternate. *Kieraha Medical Journal*, 1(1), 1–7.
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, W. D., & Fikriana, R. (2021). Pengaruh Pengetahuan

dan Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Management pada Penderita Hipertensi dengan Pendekatan Teori Doreothea E Orem. *Jurnal Kesehatan, Kebidanan, Dan Keperawatan*, 5(00007), 1–19. <https://doi.org/https://doi.org/10.35960/vm.v15i01.668>

Prastika, Y. D., & Siyam, N. (2021). Faktor Risiko Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 407–419. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/ijphn.v1i3.47984>

Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11229>

Putri, F. O. A. (2021). Gambaran kualitas hidup pada pasien hipertensi yang mengalami komplikasi. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–14. <http://eprints.ums.ac.id/91760/>

Ratnawati, R., Utami, Y., & Prasetyo Putri, A. K. (2023). Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Wilayah UPTD Puskesmas Demangan Kota Madiun. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 133–137. <https://doi.org/10.47575/jpkkm.v4i2.517>

Ririen, H., Amelia Rumi, & Shalsabilla Nahdya Assifa. (2023). Intervensi Kepatuhan Pasien Hipertensi terhadap Kualitas Hidup di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Palu. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), 2555–2561. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.4040>

Rohana, I. G. A. P. D., Pome, G., & Ulfa, M. H. (2022). Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Wilayah Binaan UPTD Puskesmas Sukaraya. *Lentera Perawat*, 4(1), 53–61. <https://doi.org/10.52235/lp.v4i1.198>

Rosadi, E., Gusty, R. P., & Mahathir, M. (2023). Karakteristik Tekanan Darah dan Kenyamanan pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 731–738. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/viewFile/12775/pdf>

Rosare, S., Nani Hasanuddin, S., Perintis Kemerdekaan VIII, J., & Makassar, K. (2024). Hypertension Belief Model Pada Remaja S1 Keperawatan Stikes Nani Hasanuddin Makassar. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024.

Sakinah, S., Ratu, J. M., & Weraman, P. (2020). Hubungan antara Karakteristik Demografi dan Pengetahuan dengan Self Management Hipertensi Pada

- Masyarakat Suku Timor: Penelitian Cross sectional. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(3), 245–252. <https://doi.org/10.33846/sf11305>
- Salmanpour, N., Salehi, A., Nemati, S., Rahmanian, M., Zakeri, A., drissi, H. B., & Shadzi, M. R. (2025). The effect of self-care, self-efficacy, and health literacy on health-related quality of life in patients with hypertension: a cross-sectional study. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23914-7>
- Sari, E. A., Mirwanti, R., & Herliani, Y. K. (2021). Pemberdayaan Kader Kesehatan dalam Mengkaji Self-Care pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(4), 962–968. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i4.3996>
- Sari, G. M., Dp, S. Y., & Bahar, H. (2023). GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI PADA USIA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KABAWO KABUPATEN MUNA TAHUN 2022 Description Of The Quality Of Life Of Hypertension Patients At Young Ages In Puskesmas Work Area Kabawo , Muna District In 2022. *Ins*, 4(1), 65–75.
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi Cucumber As a Complementary Therapy To Help Control Blood Pressure in Families With Hypertension. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Cetakan Pe, Issue 1940310019). Unisri Press.
- Sembiring, T. B., Irmawati, Sabir, M., & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)* (B. Ismaya (ed.); Cetakan Pe, Issue 1). <http://repository.upm.ac.id/4211/>
- Senjaya, S., Hernawaty, T., Hendrawati, & DA, I. A. (2022). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Imun Pada Odha Selama Pandemi Covid 19. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(4), 1026–1042. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i4.319>
- Shabrina, S. Q., & Koesyanto, H. (2023). Kejadian Hipertensi pada Pekerja Bagian Machining. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(1), 12–18. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.59204>
- Sintyawati, H., Sukawaty, Y., & Helmidanora, R. (2021). Hubungan Hypertension Knowledge Terhadap Self Management Pasien Dengan Hipertensi Grade Ii Di

Puskesmas Makroman. *Prosiding Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ...*, 139–144.
<http://jurnal.stiksam.ac.id/index.php/prosiding/article/view/584>

Siregar, F. G. G., Theo, D., Syafitri, R., Fitrianti, A. D., & Yuniati. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada lansia di Pskesmas Rasau Kab. Labuhanbati Selatan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 2(1), 247–263. doi: <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i1.2864>

Siregar, R., Efendy, I., & Nasution, R. S. (2023). FAKTOR YANG MEMENGARUHI PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA WILAYAH KERJA PUSKESMAS DUMAI BARAT. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(12), 5199–5207. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i12.1903>

Siroj, R. A., Afgani, W., Fatimah, Septaria, D., Zahira, G., & Salsabila. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 11279–11289. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jrpp.v7i3.32467>

Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi: Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>

Sofya, A., Novita, N. C., Afgani, M. W., & Isnaini, M. (2024). *Metode Survey : Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif Survey Methods : Explanatory Survey and Cross Sectional in Quantitative Research*. 4(3), 1695–1708. <https://doi.org/https://doi.org/10.56832/edu.v4i3.556>

Soliha, S., Lestari, T. P., & Maghfiroh, I. L. (2023). Hubungan Perilaku Self-Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Puskesmas Maduran Lamongan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 11(5), 481. <https://doi.org/10.24843/coping.2023.v11.i05.p14>

Sonia, F. S., Subiyanto, P., & Noviati, B. E. (2023). Hubungan Antara Self Management Behaviour terhadap Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Panti Rini. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*, 7(3), 173. <https://doi.org/10.22146/jkkl.90070>

Soviarni, & Rosiska, M. (2022). Pengaruh Edukasi Berbasis Keluarga Terhadap Diet Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh. *Journal of Nursing & Health*, 11(1), 1–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.52488/jnh.v7i1.158>

- Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 56–60. <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Syamsuddin, F., Pakaya, A. W., & Suleman, N. A. S. (2022). Pengaruh Self Management Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(2). <https://doi.org/10.31314/zijk.v9i2.1740>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (ed.); Cetakan Pe). Ahlimedia Press. <http://repository.sari-mutiara.ac.id/id/eprint/29>
- Tumanggor, S. D., Aktalina, L., Yusria, A., & Ismail, M. (2022). KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MANDALA KECAMATAN MEDAN TEMBUNG CHARACTERISTICS OF HYPERTENSION PATIENTS IN MANDALA HEALTH CENTER IN MEDAN TEMBUNG DISTRICT PENDAHULUAN Hipertensi adalah kejadian meningkatnya tekanan darah sistolik lebih dari . V(li), 174–180.
- Tursina, H. M., Nastiti, E. M., & Sya'id, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 3(1), 20–25. <https://doi.org/10.55644/jkc.v3i1.67>
- Ulfa, intan tiara. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://media.neliti.com/media/publications/423343-none-70333579.pdf>
- Utami, G. N. M., Widyanthari, D. M., & Suarningsih, N. K. A. (2021). Hubungan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(6), 712. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i06.p10>
- Yulianti, Y., Tresnawan, T., Purnairawan, Y., Susilawati, & Oktavia, A. (2023). Identification Of Factors Affecting The Quality Of Life In Hypertension Patients. *HealthCare Nursing Journal*, 5(2), 711–721. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v5i2.3307>

- Yunus, M. H., Kadir, S., & Lalu, N. A. S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kota Tengah. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 7(1), 163–171. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v7i1.16279>
- Yustika, A., Setyawan, A., Surya, S., & Yogyakarta, G. (2021). Terapi Bekam Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Aspek Kesehatan Fisik Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*, 4(2), 161–173.
- Zaim Anshari. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 2. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149>
- Zatihulwani, E. Z., Rustanti, E., Puspita, S., & Sholikhah, D. U. (2023). Edukasi Manajemen Diri Pasien Hipertensi Sebagai Upaya Pengendalian Dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara (JPPNu)*, 5(1), 85–90. <https://doi.org/10.28926/jppnu.v5i1.184>